



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

عندما تقصر الأيام وتصبح أكثر برودة، من الصعب إشراك الأطفال باللعب في الخارج. ومع ذلك، يوفر فصل الشتاء العديد من فرص اللعب والتمارين الممتعة، مثل التزلج والتزلج على الجليد أو رمي كرات الثلج. توفر المشاركة في الألعاب الشتوية فوائد عديدة: فهي تقوي جهاز المناعة لدى طفلك، وتدعم صحته البدنية والعاطفية، وتعزز مهارات التعلم. في هذه النشرة نقدم أفكاراً ستساعد طفلك على البقاء نشيطاً ومستمعاً بفصل الشتاء.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

استكشاف الثلج

التعليمات:

اصطحب طفلك إلى الخارج في يوم ثلجي لاستكشاف الثلج.

شجع طفلك على الإمساك بالثلج الموجود على قفازاته.

علم طفلك كيفية النفخ على الثلج.

بينما يستكشف طفلك الثلج، قم بالتعليق ووصف ما يحدث.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

توازن كرة الثلج

التعليمات:

في يوم ثلجي، اذهب للخارج وساعد طفلك على صنع كرات من الثلج.

شجع طفلك على تكديسها.

قم بعد كرات الثلج التي تم تكديسها معاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

دودة ثلجية كبيرة

المواد:

ثلج

حجرتان

عصا سميكة وقصيرة

ملون الطعام

ماء

زجاجات بخاخ (في حالة استخدام أكثر من لون)

التعليمات:

دع طفلك يصنع عدة كرات ثلجية كبيرة، وصنع كرة أكبر من باقي الكرات للرأس.

قم بتجميع كرات الثلج معاً لتكوين جسم الدودة.

استخدم الحجرين للعينين والعصا لأنف الدودة.

دع طفلك يستخدم زجاجة البخاخ التي تحتوي على الماء الملون لتلوين الدودة.

شجع طفلك على عمل المزيد من الكائنات الثلجية.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

البيسبول الثلجي

المواد:

ثلج

4 زجاجات فارغة

دلاء

التعليمات:

أدع أصدقائك أو أفراد عائلتك للعب البيسبول على الجليد.

أطلب من الجميع أن يصنعوا عدة كرات ثلجية ووضعها في الدلو.

قم بإعداد ملعب البيسبول عن طريق صنع أربعة أكوام ثلجية تمثل القاعدة الرئيسية، الأولى والثانية والثالثة، مع كومة في المنتصف ليقف "الرامي" عليها.

ضع زجاجة ماء فارغة فوق كل كومة.

تناوبوا على أن تكونوا "الرامي": فقوا في منتصف الملعب وحاولوا إسقاط الزجاجة من على كل تلة برمي كرات الثلج على كل واحدة منها.

اللاعب الذي يُسقط الزجاجات بأقل عدد من كرات الثلج هو الفائز.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة الشتوية.

نصيحة اليوم:

تفحص الطقس مع طفلك.

أخرج مع العائلة إلى الخارج.

تمتع بالطقس الشتوي وارتدي الملابس المناسبة.

قم بتصوير أو رسم المناظر الشتوية.

