



VOLUME #212

تعليم الأطفال مهارات حياتية

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

المهارات الحياتية هي المهارات التي يكتسبها الطفل من خلال التعلم والخبرة، والتي تساعد على التعامل بفعالية مع القضايا والمشكلات التي قد يواجهها في حياته اليومية. هذه المهارات تشمل: الإبداع، والتفكير النقدي، وإيجاد حلول للمشاكل، والقدرة على التواصل والتعاون مع الآخرين، بالإضافة إلى الإستقلالية والوعي والمسؤولية الشخصية والإجتماعية. قد يجد الأطفال الذين هم على دراية جيدة بهذه المهارات أنه من الأسهل إتخاذ القرارات ومواجهة التحديات اليومية والتعامل مع المواقف بشكل أفضل. في هذه النشرة، نقدم أنشطة لتشجيع طفلك على تعلم وممارسة تلك المهارات الحياتية الأساسية.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

الإعتماد على النفس بالأكل

المواد:

سيريل

ملعقة

صحن أو وعاء عميق

التعليمات:

ضع السيريل في وعاء وشجع طفلك على إلتقاطها بيده أو بالملعقة.

تحدث معه حول ما يفعله.

شجع طفلك على الأكل بنفسه أثناء كل وجبة طعام.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

مبدع في حل المشاكل

المواد:

مجموعة مختارة من الأدوات المنزلية مثل كوب، علبة السيريل، قشة الشرب، بطانية، وما إلى ذلك.

سلة

التعليمات:

إجمع بعض الأدوات المنزلية وضعها في سلة.

أطلب من طفلك إختيار شيء واحد وتسمية الأشياء الممكن صنعها بإستخدام هذا الشيء.

دع طفلك يفكر "خارج الصندوق". على سبيل المثال، يمكن أن تكون قشة الشرب عصا سحرية، البطانية رداء أو خيمة أو صحن طائر.

لجعل الأمر أكثر صعوبة، إبتكر قصة وأطلب من طفلك إستخدام الأشياء للمساعدة في حل مشكلة ما. على سبيل المثال " كيف بإمكان الدب إستخدام هذه الأشياء لتساعده في الفوز بالسباق؟"

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

تصميم مدينة مثالية

المواد:

ورق سميك

ورق

أقلام رصاص وماركرز

مقص

صمغ

التعليمات:

سيساعدك هذا النشاط تعلم تصميم وإستخدام الخريطة.

أجلس مع صديق أو أحد أفراد الأسرة وناقشا تصميم حي مثالي.

إصنع قائمة بجميع الأماكن التي يجب أن تكون موجودة. على سبيل المثال: مدرسة، متجر، مكتبة، حمام سباحة، محطات الحافلات، وما إلى ذلك.

أرسم كل مكان ولونه وقصه. قم بعمل منازل أيضاً.

على ورقة سميكة، حدد مكان الشوارع وأرسمها. أضف أشياء مثل حدائق، مساحات خضراء، نهر، مسارات الدراجات وما إلى ذلك.

قم بترتيب الأماكن والمنازل المقصودة على خريطةك. قم بلصق جميع الأشياء على الخريطة.

قم بعرض الحي المصمم حديثاً لعائلتك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

أيادي صغيرة، مساعدة كبيرة

المواد:

مناشف صغيرة

تعليقة

مجروود وفرشاة

التعليمات:

إبدأ مبكراً بإشراك طفلك في الأعمال المنزلية البسيطة.

ضع تعليقة على مستوى طفلك في المطبخ.

علق المنشفة على التعليقة وأخبر طفلك بإمكانه إستخدامها لمساعدتك في تنظيف المنزل.

أدع طفلك لمساعدتك أثناء تنظيف المنزل.

ساعد طفلك على تبليل قطعة القماش وشجعه على مساعدتك في إزالة الغبار وتلميع الأثاث.

أعط طفلك مجروود صغير وفرشاة، وأطلب منه المساعدة في تنظيف الأرض أيضاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

أين مكانها؟

المواد:

وعاء

ألعاب أو مواد من رفوف منخفضة حول المنزل

التعليمات:

ساعد طفلك على جمع بعض الأشياء من الرفوف المنخفضة.

ضع المواد في وعاء وأكتب عليه " أين مكانها"

أشرح لطفلك أنك تريد منه "مساعدة هذه الألعاب في العثور على منزلها".

دع طفلك يلتقط الألعاب واحدة تلو الأخرى من الوعاء لتجد طريقها إلى "منزلها".

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

قم بتشجيع طفلك.

إجعل التجربة إيجابية.

إيجاد طريقة تدريس مناسبة من الناحية التنموية.

إمنح طفلك الوقت للممارسة.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada