

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يهتم الأطفال ويطورون إحساساً بالاحترام لبعضهم البعض وليبتئهم أثناء نضجهم وموهم. من المهم أن نشجع الأطفال التعرف على مشاعرهم، وفسح المجال لهم للتعبير عن هذه المشاعر. إنشاء علاقات تأسيسية مع الأطفال يشجع على الثقة والتحقق من صحة مشاعرهم والحفاظ على الشعور بالإنتماء. عندما يصبح الأطفال منظمين ذاتياً ويتقنون بأنفسهم، سيبدأون في الاهتمام بالآخرين، والنظر في وجهات نظر أقرانهم باحترام. ستوفر هذه النشرة الأنشطة التي تشجع طفلك على تبني طبيعة محترمة ومهتمة لأنفسهم ولعالمهم وللآخرين.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### أنظر ما يمكنني فعله!

##### التعليمات:

إمنح طفلك الدعم الذي يحتاجه، حتى يتعلم كيف يثق في نفسه والآخرين.

على سبيل المثال:

شجع طفلك على المشي حول الطاولة مع التمسك بالحافة.

إذا توقف ونظر إليك، إبتسم وقل: "استمر أنا هنا لدعمك!"

إبق على مقربة من طفلك واستمر في تشجيعه.

من خلال هذه التفاعلات، ستبني أنت وطفلك علاقة قوية وآمنة.

[إضغط هنا](#) للاستماع إلى أغنية "Baby Care Song".

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### الاهتمام بالعبا

##### المواد:

علب فارغة/سلال

##### التعليمات:

أثناء اللعب، إذا رأيت طفلك يستخدم أعباه بطريقة قاسية، أطلب منه اللعب برفق.

عندما ينتهي طفلك من اللعب بالعباه، أدعوه لوضعها في مكانها.

أجلس بجانب طفلك وأشرح له كيفية التقاط اللعبة ووضعها في الوعاء.

شجع طفلك على مراقبتك أثناء وضع أعباه برفق في الوعاء.

قم بغناء أغنية مع طفلك لجعل وقت وضع الألعاب في مكانها أكثر متعة.

[إضغط هنا](#) للاستماع إلى أغنية "Taking care of my toys".

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### أنبوب معجون الأسنان

##### المواد:

معجون اسنان

طبق ورقي

##### التعليمات:

أدع طفلك للجلوس إلى الطاولة أو على الأرض.

ضع أمام طفلك أنبوباً لمعجون الأسنان وطبق ورقي.

دع طفلك يعصر معجون الأسنان كله على الطبق.

إسأل طفلك عما إذا كانت لديه أفكار حول كيفية إعادة معجون الأسنان إلى الأنبوب. دعه يحاول القيام بذلك.

إشرح لطفلك أن الكلمات تشبه معجون الأسنان. مجرد أن تغادر الكلمات أفواهنا، لا يمكن إرجاعها.

قم بإجراء محادثة مع طفلك حول أهمية كلماته وتأثيرها على الآخرين.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٤-٦ سنوات)

### ملف صور الاحترام

#### المواد:

ورق مقوى

قلم حبر أو أقلام رصاص أو ماركرز

مشابك الورق

مقص

#### التعليمات:

[إضغط هنا](#) للاستماع إلى معلمات رعاية الأطفال وهن يقرأن كتاب "الطف هو قوتي الخارقة" بقلم أليسيا أورتيغو.

ساعد طفلك على قص مستطيلات من الورق المقوى بنفس الحجم.

تحدث مع طفلك حول ما يعنيه الاحترام بالنسبة له، وأرسم صوراً توضح أفكاره على كل قطعة مستطيلة من الورق المقوى.

ضع قطع الورق المقوى فوق بعضها وأشبكها بمشبك. سيكون هذا "ملف لصور الإحترام" لطفلك.

دع طفلك يقرر المكان الذي يريد تعليق الملف حتى يمكنه رؤيته بسهولة والوصول إليه لمراجعته.

يمكنه إضافة صورة جديدة إلى الملف كل يوم أو كل أسبوع.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٦-١٢ سنة)

### معرض تصوير فوتوغرافي

#### المواد:

ورق مقوى

ورق الملاحظات

ملصقات عادية

كاميرا أو تليفون

آلة الطبع (إذا كنت تخطط لطباعة الصور بنفسك)

ورق

أقلام تلوين

#### التعليمات:

إلتقط صوراً تظهر الاحترام وعدم الاحترام داخل المجتمع.

إطبع أفضل الصور للمعرض.

أكتب كلمة "احترام" في وسط ورقة كبيرة.

قم بتجميع صورك وألصق ورقة الملاحظات على كل صورة.

أكتب سلبية أو إيجابية أو سعيدة أو حزينة على أوراق الملاحظات للإشارة إلى ما إذا كانت الصورة تظهر الاحترام أو عدم الاحترام.

أكتب بياناً لكل صورة إلتقطتها على الملصقات العادية حول سبب إلتقاطك للصورة.

ألصق الملصقات بجانب الصورة.

أدع أفراد عائلتك لإضافة صورهم إلى المعرض.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## نصيحة اليوم:

كن نموذجاً لكيفية التعاطف مع طفلك من خلال التعاطف مع الآخرين. أظهر لطفلك كيف يمكن للكلمات أن يكون لها تأثير إيجابي على الآخرين. ضع حدوداً وتوقعات واقعية لطفلك وقم بمراجعتها معاً. إستمع للآخرين واحترم الاختلافات في المعتقدات والآراء.

