



HOLA PADRES,

Si su hijo/a va a empezar la escuela o empieza un nuevo curso como alumno, hay muchas cosas que hacer para prepararse para el año escolar que se acerca, preguntándole de sus miedos, ansiedades y preocupaciones. A medida que se acerca el verano, es natural que los niños se sientan nerviosos, después de todo, su hijo/a está entrando en un entorno de grupo estructurado después de meses de ausencia. Algunos niños aceptarán el cambio con alegría, mientras que otros necesitarán un poco más de ayuda para adaptarse. En este boletín, le proporcionaremos actividades divertidas para preparar a su hijo/a para la escuela.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

LAS RUEDAS DEL AUTOBÚS

MATERIALES:

- Caja de cartón/cesta

DIRECCIONES:

- Ponga a su hijo/a en una caja de cartón o cesta abierta.
- Empuje la caja o la cesta, imagine que su hijo/a está en el autobús y cante la canción "Las ruedas del autobús".
- Cante una estrofa cada vez y haga que su hijo/a cante con usted.
- Anime a su hijo/a a representar los movimientos mientras usted canta.

[Pulse aquí](#) para leer "Happy Baby Sad Baby" de Leslie Patricelli.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

JUGUETES EN UNA CESTA

MATERIALES:

- Papel
- Lápices
- Juguetes

INSTRUCCIONES:

- Dibuja o imprime imágenes de cestas en hojas de papel separadas.
- Numera los dibujos y dibuja los puntos correspondientes. Por ejemplo, para el número dos escribe "2" y dibuje dos puntos.
- Anime a su hijo/a a repetir después de usted el número en el papel.
- Cuenten juntos los juguetes para meterlos en las cestas. Por ejemplo: un carro para la cesta número uno, dos pelotas pequeñas para la cesta número dos, etc.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

UN CUBO LLENO DE LETRAS

MATERIALES:

- Dos cubos
- Letras de espuma

DIRECCIONES:

- Llena uno de los cubos con letras de espuma y deja el otro vacío.
- Coloca los dos cubos a una distancia mínima de seis metros.
- Pida a su hijo/a que busque una letra y corra de un lado a otro para llenar el cubo vacío.
- Para desafiar a su hijo/a, pídale que pronuncie cada letra mientras llena el cubo.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción "Back at School".

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

¡VAMOS A CONOCERTE!

MATERIALES:

- Bolsas de papel
- Papel
- Lápices

DIRECCIONES:

- Invita a tus amigos y familiares a un divertido día de actividades.
- Dale a cada jugador una bolsa vacía, un lápiz y un papel.
- Pídeles que escriban en su papel una pregunta para conocerse. Por ejemplo: "¿Cuántos hermanos y hermanas tienes? ¿Tienes alguna mascota? ¿Qué cosa divertida has hecho este verano?", etc.
- Haz que los jugadores pongan su pregunta dentro de la bolsa y lancen sus bolsas al aire.
- Cuando agarren una bolsa, ábrala, léanla y respondan a la pregunta que hay dentro.

[Pulse aquí](#) para leer "The Night Before First Grade" de Natasha Wing's.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

VOCABULARIO DE REGRESO A CLASES

MATERIALES:

- Papel
- Lápices

DIRECCIONES:

- Escribe el abecedario en un papel.
- El objetivo del juego es escribir tantas palabras como puedas, empezando por cada letra del abecedario. Las palabras tienen que estar relacionadas con la escuela.
- Puedes escribir más de una palabra para cada letra, pero sólo seleccionarás una palabra para leerla en voz alta una vez que todos hayan terminado.
- Lee la lista y compara, si nadie usa la misma palabra que tú, te das un punto, el jugador con más puntos gana.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Unas semanas antes de que empiece el colegio, acostumbre a su hijo/a a irse a la cama más temprano.
- Escriba los pasos de la rutina y ensáyelos con su hijo/a.
- Repase las normas de seguridad al aire libre: cosas como mirar a ambos lados antes de cruzar la calle, tomar la misma ruta todos los días si van a pie, familiarizarse con las normas de los pasos de peatones y ser prudente al hablar con extraños.
- Tranquilice a su hijo/a diciéndole que estar nervioso es natural, incluso para los profesores.