

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

سواء كان طفلك قد بدأ الروضة للتو أو بدأ صفًا جديدًا، فهناك الكثير مما يجب القيام به للتحضير للعام المقبل، مثل التحقق من مخاوفه، وقلقه، وهمومه. مع اقتراب نهاية فصل الصيف، من الطبيعي أن يشعر طفلك بالتوتر، لأن طفلك سيدخل مكان منظم بعد غياب عدة شهور. بعض الأطفال سيتقبل التغيير بفرح، بينما يحتاج البعض الآخر إلى مزيد من الوقت للتكيف. في هذه النشرة، سنوفر لك أنشطة ممتعة لإعداد طفلك للمدرسة.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

العجلات على الباص

المواد:

صندوق كرتون أو سلة

التعليمات:

ضع طفلك في سلة أو صندوق كرتون مفتوح.

إدفع الصندوق أو السلة، تظاهر أن طفلك في الباص وغي أغنية "عجلات الباص".

غني مقطع واحد في كل مرة ودع طفلك يغني معك.

شجع طفلك على فعل الحركات أثناء غناؤك.

[اضغط هنا](#) لقراءة "Happy Baby Sad Baby" بقلم ليزلي باتريشيلي.

أطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

ألعاب في السلة

المواد:

ورق

أقلام رصاص

ألعاب

التعليمات:

أرسم أو اطبع صور سلال على أوراق منفصلة.

قم بتقييم الصور وأرسم نقاط مماثلة للرقم. على سبيل المثال، للرقم إثنين اكتب "2" وأرسم نقطتين.

شجع طفلك على تكرار الرقم الموجود على الورقة من بعدك.

عد الألعاب معاً لوضعها في السلال، على سبيل المثال: سيارة واحدة للسلة رقم واحد، كرتان صغيرتان للسلة رقم إثنان، وما إلى ذلك.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

إمسك الحرف

المواد:

دلوان

أحرف من الفوم

التعليمات:

إملاً دلواً بأحرف الفوم وأترك الآخر فارغاً.

ضع الدلوين على بعد عشرين قدماً عن بعضهم البعض على الأقل.

أطلب من طفلك أن يجد حرفاً والركض ذهاباً وإياباً ملء الدلو الفارغ.

لتحدي طفلك، أطلب منه أن يقول بصوت عالٍ كل حرف أثناء ملء الدلو.

[اضغط هنا](#) للإستماع إلى أغنية "Back at School".

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

دعنا نتعرف عليك

المواد:

أكياس ورق

ورق

أقلام رصاص

التعليمات:

أدع أصدقائك وأفراد عائلتك ليوم مليء بالأنشطة الممتعة.

أعط كل لاعب كيس فارغ وقلم رصاص وقطعة من الورق.

أطلب منهم كتابة سؤال للتعرف عليك على ورقتهم. على سبيل المثال: "كم عدد إخوتك وأخواتك؟ هل لديك حيوانات أليفة؟ ما هو الشيء الممتع الذي قمت به هذا الصيف؟ وما إلى ذلك.

بعد ذلك، دع اللاعبين يضعون أسئلتهم داخل الكيس ويرمون كيسهم في الهواء.

عندما تُمسك بالكيس، إفتحه، وأقرأ وأجب على السؤال الموجود بداخله.

[اضغط هنا](#) لقراءة "The Night Before First Grade" بقلم ناتاشا وينغز.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

مفردات العودة إلى المدرسة

المواد:

ورق

أقلام رصاص

التعليمات:

أكتب الأحرف الأبجدية على قطعة من الورق.

الهدف من هذه اللعبة هو كتابة أكبر عدد ممكن من الكلمات، إبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية، يجب أن تكون الكلمات مرتبطة بالمدرسة.

يمكنك كتابة أكثر من كلمة لكل حرف، عند إنتهاء الجميع ستختار كلمة واحدة لقراءتها بصوت عالٍ.

إقرأ القائمة وقارن، إذا لم يستخدم أي شخص آخر نفس الكلمة، إمنح نفسك نقطة، واللاعب الذي يحصل على أكبر عدد من النقاط يفوز.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

قبل أسابيع قليلة من بدء المدرسة، دع طفلك يعتاد على الذهاب إلى الفراش مبكراً.

أكتب الخطوات في الروتين وتمرن عليها مع طفلك.

راجع قواعد السلامة في الخارج مثل النظر في الإتجاهين قبل عبور الشارع، وإستعمال نفس الطريق كل يوم أثناء المشي إلى المدرسة، والتعرف على قواعد المشاة، والحذر من التحدث إلى الغرباء.

طمئن طفلك أن الشعور بالتوتر أمر طبيعي حتى بالنسبة للمعلمين.

