

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الذكريات جميلة. فكر في طفولتك، سواء كانت إيجابية أو سلبية فليدرك بعض الذكريات المحددة التي من المرجح أن تربطك أنت وفرد آخر من العائلة أو ساعدت في تحديد من أنت اليوم. إذا كنت تريد من أطفالك إلقاء نظرة على طفولتهم وتذكر جميع اللحظات الخاصة التي مررت بها معاً، فإبتكر لحظات لا تُنسى يعتزون بها ويودون مشاركتها مع أطفالهم. في هذه النشرة، سنوفر لك أنشطة لخلق ذكريات ذات معنى.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

ذكريات في إطار

المواد:

ورق مقوى أبيض

فرشاة التلوين

طلاء قابل للغسيل

إطار صورة

التعليمات:

إجمع لوازمك، وقم بطلاء يد طفلك من الداخل.

إضغط على الورقة البيضاء لعمل بصمة اليد.

إمسح الطلاء عن يد طفلك.

إفعل الشيء نفسه بقدم طفلك، وأترك البصمات تجف.

ضع الورقة في الإطار لعمل ذكرى دائمة لطفلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

أطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

راقبني وأنا أهو

المواد:

صور

ألبوم

مواد فنية

التعليمات:

إجمع وأطبغ صور لطفلك.

إستخدم الصور المهمة كفرصة لخلق ذكريات دائمة مع طفلك.

دع طفلك يزين كل صفحة من صفحات الألبوم بالطريقة التي يحبها.

يمكنك إبتكار صفحة للإبتسامة الأولى، وأخرى لعيد الأم الأول، وما إلى ذلك.

ستحب أنت وطفلك النظر ثانية إلى الصور لتلاحظ مدى تغير طفلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

تعرف على تاريخ عائلتك

المواد:

ورق

أقلام رصاص

التعليمات:

إسأل طفلك عن أي فرد من العائلة يريد إجراء مقابلة معه.

ساعد طفلك على عمل قائمة بالأسئلة التي يريد طرحها والتي تثير فضوله. مثل: "ما هو الطعام المفضل، الكتاب، الأيس كريم، الأغنية، وما إلى ذلك."

قرر كيفية تسجيل المقابلة، يمكن لطفلك أن يستخلص الإجابات التي يقدمها أقاربه أثناء قيامك بتسجيل صوتي.

أدع أصدقائك وأقاربك ودع طفلك يشارك ما تعلمه عن تاريخ عائلته.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

معرض فنون الأسرة

المواد:

مواد فنية

التعليمات:

أدع عائلتك ليوم مليء بالأنشطة الممتعة.

أطلب من كل فرد من أفراد عائلتك إختيار ذكرى مفضلة لديه.

إجمع المواد الفنية ودع عائلتك تعبر عن ذكرياتهم في الرسومات.

عندما تنتهون جميعاً من عرض أعمالكم الفنية، إلتقطوا الصور وإبتكروا ذكرى رائعة أخرى.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

أكتب رسالة إلى نفسك في المستقبل

المواد:

ورق

قلم حبر

التعليمات:

دع عائلتك تعرف أنك ترغب في كتابة رسالة لنفسك كإحتفال بذكرياتك الماضية العزيزة، ولحظات المستقبل الرائعة.

إختر من بين الموضوعات التالية ثم أكتب عنها في رسالة موجهة إلى نفسك.

ما الذي كان رائعاً في صيف 2022؟

هل تعتقد أنك تغيرت العام الماضي؟ وكيف؟

ما هي الأشياء المفضلة وغير المفضلة لديك؟

هل تعتقد أنك ستتغير العام المقبل؟ كيف وبأي طريقة؟

إذا كان بإمكانك أن تقدم لنفسك نصيحة واحدة، فماذا ستكون؟

في نهاية العام الدراسي أخرج الرسالة وأقرأها.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

إسأل أقاربك الأكبر سناً عن أعز ذكرياتهم.

إذهب في إجازة أو مغامرة كعائلة والتقط الصور.

إحتفظ بلعبة لطفلك المفضلة أو رسمة أو كتاب وأنظر إليهم ثانية عندما يكبر طفلك.

أنشئ دفتر يوميات للعائلة بحيث يكتب كل فرد شيئاً حدث معه جعله يشعر بالسعادة والإمتنان.

