

## HOLA PADRES,

La observación de las estrellas es una forma maravillosa de pasar tiempo con sus hijos y una gran manera de convertir ese tiempo en algo educativo. La astronomía es algo más que mirar las estrellas; enseña a los niños sobre el universo y les proporciona lo que puede ser un pasatiempo para toda la vida o incluso una carrera más adelante. En este boletín, se le proporcionarán actividades para desarrollar el interés de sus hijos por la astronomía y aprender conceptos científicos.

### ACTIVIDADES

#### BEBÉS (3 – 18 MESES)

##### ¿DÓNDE ESTÁN LAS ESTRELLAS?

###### MATERIALES:

- Botella de plástico con tapa
- Recortes de estrellas amarillas y de la luna
- Algodón

###### DIRECCIONES:

- Llena la botella con el algodón, la luna y las estrellas.
- Cierra bien la tapa y ponla delante de tu hijo/a.
- Anime a su hijo/a a agitar la botella y a tratar de encontrar las estrellas.
- Una vez que su hijo/a encuentre una estrella, cántele una canción con la melodía "Estrellita dónde estás?"

Por la noche veo las estrellas titilantes

Por la noche veo las estrellas titilantes

Y una gran luna amarilla

Mi mami me arropa por la noche

Y me canta una melodía de buenas noches.

Buenas noches.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

#### NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

##### ESTRELLAS OCULTAS

###### MATERIALES:

- Estrellas de papel
- Cesta
- Marcadores
- Pegamento
- La foto de tu hijo/a

###### DIRECCIONES:

- Esconde estrellas de papel en lugares inesperados de tu casa.
- Anima a tu hijo/a a encontrar las estrellas y a ponerlas en la cesta.
- Deje que su hijo/a dibuje en su estrella y pegue su dibujo en el centro de su estrella cuando haya terminado.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

#### NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

##### CREACIÓN DE UN MÓVIL DE CONSTELACIÓN

###### MATERIALES:

- Cartulina o papel para carteles
- Perforadora
- Cuerda
- Percha
- Tijeras
- Lápices de colores o ceras

###### DIRECCIONES:

- Ayude a su hijo/a a dibujar cuatro estrellas grandes y una media luna en cartulina o papel de cartel y recórtelas.
- Pídale a su hijo/a que haga un agujero en una de las puntas de cada estrella y luna.
- Deje que coloree y decore a su gusto.
- Pida a su hijo/a que corte cinco trozos de cuerda diferentes a su gusto.
- Ayúdele a atar un trozo de cuerda a cada estrella y luna y a alinearlas en la base de la percha.
- Cuando estén contentos con la disposición, átalos en su sitio.

[Pulse aquí](#) para leer "Nuestras estrellas" de Anne Rockwell.



#### JK/SK (4 – 6 AÑOS)

##### FRASCO DE LA GALAXIA

###### MATERIALES:

- Tarro de cristal limpio con tapa
- Pintura de diferentes colores
- Bolas de algodón
- Purpurina
- Agua

###### DIRECCIONES:

- Llena 1/3 del tarro con agua, añade varias gotas de pintura, pon la tapa y agita para mezclar la pintura y el agua.
- Añade un poco de purpurina a la solución de agua y pintura.
- ¡Estas son las estrellas de tu galaxia!
- Estira y alarga tus bolas de algodón.
- Añade las bolas de algodón al agua hasta cubrir el fondo. Presiónalas en el agua con un palo.
- Llena otro 1/3 del tarro con agua y añade varias gotas de pintura de contraste. Repite los pasos 2 a 4 para que los colores empiecen a mezclarse entre sí.
- Llena el último tercio del tarro con agua y repite los pasos 2 a 4.
- Ahora has creado un precioso tarro de galaxia.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

#### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

##### DIARIO DEL CIELO

###### MATERIALES:

- Lápiz
- Cuaderno de notas
- Linterna
- Brújula

###### DIRECCIONES:

- Dibuja un círculo de al menos 12 centímetros de diámetro. Esto representará el horizonte en todos sus lados.
- Averigua en qué dirección está el norte utilizando la brújula. Márcalo en el borde del círculo.
- Dibuja algunos puntos de referencia que veas en el horizonte, como árboles y edificios. Esto te ayudará a saber hacia dónde estás mirando, y también a comparar las observaciones de diferentes días.
- Mira hacia arriba y anota lo que ves. Utiliza pequeños círculos o puntos para representar las estrellas.
- Anota la fecha, la hora y las condiciones meteorológicas.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

#### CONSEJO PARA HOY

- Anime a su hijo/a a explorar y experimentar. La ciencia, y no sólo la astronomía, se basa en la formulación de ideas y en probarlas para ver si funcionan.
- Busque libros que expliquen la astronomía en un lenguaje que usted y su hijo/a puedan entender. Un buen libro de astronomía debe explicar los conceptos en un lenguaje sencillo, claro y real, con ejemplos con los que su hijo/a pueda relacionarse y con muchas imágenes.