



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يُعد التحديق بالنجوم طريقة رائعة لقضاء بعض الوقت مع طفلك وطريقة رائعة لتحويل ذلك الوقت إلى شيء تعليمي. علم الفلك هو أكثر من مجرد التحديق في النجوم، فهو يعلم الأطفال عن الكون، ويزودهم بما يمكن أن يكون هواية مدى الحياة أو حتى مهنة في وقت لاحق في الحياة. في هذه النشرة، سيتم تزويدك بالأنشطة التي تطور إهتمام طفلك بعلم الفلك وتعلم المفاهيم العلمية.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

أين النجوم؟

المواد:

قنبنة بلاستيك مع غطاء

صور مقصوصة لنجوم صفراء وقمر

قطن

التعليمات:

إملا القنبنة بالقطن والقمر والنجوم.

إغلق الغطاء بإحكام وضعها أمام طفلك.

شجع طفلك على هز القنبنة ومحاولة البحث عن النجوم.

عندما يجد طفلك نجمة، قم بغناء أغنية على لحن "Twinkle, Twinkle Little Star"

At night I see the twinkling stars

At night I see the twinkling stars

And a great big yellow moon!

My mommy tucks me in at night

And sings a goodnight tune.

Goodnight!

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

النجوم المختبئة

المواد:

نجوم ورقية

سلة

ماركرز

صمغ

صورة لطفلك

التعليمات:

خبيء النجوم الورقية في أماكن غير متوقعة في المنزل.

شجع طفلك على العثور على النجوم ووضعها في السلة.

دع طفلك يرسم على النجوم ويلصق صورته في وسط النجمة .

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

إبتكار كواكب متحركة

المواد:

ورق مقوى

أداة لعمل الثقوب

خيط

شماعة الملابس

مقص

أقلام تلوين

التعليمات:

ساعد طفلك على رسم أربعة نجوم كبيرة ونصف قمر من الورق المقوى وقصهم.

دع طفلك يصنع ثقوباً واحداً في طرف النجوم والقمر.

دعه يُلونهم ويزينهم حسب رغبته.

دع طفلك يقطع خمسة خيوط في أطوال مختلفة.

ساعد طفلك على ربط الخيوط بالنجوم والقمر ثم وضعهم على قاعدة شماعة المعطف.

إذا كان سعيداً بالترتيب أربطهم في مكانهم.

[إضغط هنا](#) لقراءة "Our Stars" بقلم آن روكويل.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

جرة المجرة

المواد:

جرة زجاجية مع غطاء

طلاء بألوان مختلفة

كرات من القطن

أشياء براقية

ماء

التعليمات:

إملا ثلث الجرة بالماء، أضف عدة قطرات من الطلاء، ضع الغطاء على الجرة وحركها لخلط الطلاء بالماء.

إضف القليل من الأشياء البراقية إلى محلول الماء والطلاء.

قم بتمديد وإطالة كرات القطن.

أضف كرات القطن إلى الماء حتى تُغطي القعر، ثم إضغط عليها بالعصا.

إملا الثلث الثاني بالماء وأضف عدة قطرات من الطلاء، كرر الخطوات من 2-4 حتى تبدأ الألوان في الإختلاط والإندماج مع بعضها البعض.

إملا الثلث الأخير بالماء وكرر الخطوات من 2-4.

لقد قمت بإبتكار جرة مجرة رائعة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

مفكرة السماء

المواد:

قلم رصاص

دفتر ملاحظات

مصباح يدوي

بوصلة

التعليمات:

أرسم دائرة قطرها على الأقل 12 سم لتمثل الأفق من جميع الجوانب.

إكتشف إتجاه الشمال بإستخدام البوصلة، ضع علامة على حافة الدائرة.

أرسم بعض المعالم التي تراها في الأفق، مثل الأشجار والمباني. هذا سيساعدك على تتبع الإتجاه الذي تنظر إليه، وكذلك مقارنة الملاحظات من أيام مختلفة.

أنظر لفوق وسجل ما تراه، إستخدم دوائر أو نقاط صغيرة لتمثل النجوم.

دون التاريخ والوقت والأحوال الجوية.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

شجع طفلك على الإستكشاف والتجربة. العلوم تقوم على إبتكار الأفكار وإختبارها لمعرفة ما إذا كانت تعمل.

إبحث عن الكتب التي تشرح علم الفلك بلغة تستطيع أنت وطفلك فهمها. الكتاب الجيد عن علم الفلك يجب أن يشرح المفاهيم بلغة واقعية بسيطة وواضحة، مع أمثلة يمكن لطفلك الإرتباط بها، مع الكثير من الصور.

