

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

اللعب هو أحد الطرق الرئيسية التي من خلالها يتعلم الأطفال ويتطورون. اللعب يساعد على بناء تقدير الذات من خلال إعطاء الطفل إحساساً بقدراته والشعور بالرضا عن نفسه. يمكن للأطفال تطوير العديد من المهارات من خلال اللعب، كالمهارات اللغوية والاجتماعية والعاطفية والإبداعية. يساعد اللعب على تغذية الخيال وإعطاء الطفل إحساساً بالمغامرة، ومن خلاله يمكن أن يتعلم المهارات الأساسية مثل حل المشكلات والعمل مع الآخرين والمشاركة وأكثر بكثير. في هذه النشرة، ستجد أنشطة تساعد طفلك على التعلم من خلال اللعب.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### خفاقة المطبخ

###### المواد:

خفاقة المطبخ

كرات قطن كبيرة أو كرات بينغ بونغ

###### التعليمات:

أدخل كمية من كرات القطن أو كرات البينغ بونغ من خلال فتحات الخفاقة حتى تمتلئ تماماً.

دع طفلك يستكشف ويحاول إخراج الكرات.

مجرد إخراج بعض الكرات، بعثها وأطلب من طفلك أن يلتقطها واحدة تلو الأخرى.

إختياري: يمكنك القيام بهذا النشاط باستخدام أشياء مختلفة مثل الشرائط وجوارب الأطفال والمكعبات وما إلى ذلك.

#### الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنة )

##### قفز الأرانب

###### المواد:

حبل، شريط، طيشور

###### التعليمات:

أرسم علامة خط البداية بالطباشير أو الشريط أو الحبل.

أبني يديك مرفوعتين أمام معدتك أو صدرك.

إقفز بكلتا القدمين وأهبط بكلتا القدمين.

إلعب "إتبع القائد" أثناء القفز، تناوب مع طفلك على أن تكون القائد.

شجع طفلك على إختيار أي حيوان يحبه ويريك كيف يتحرك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٢.٥ - ٥ سنوات )

##### تكوين الحرف

###### المواد:

فرشاة التلوين

طيشور

ماء

###### التعليمات:

ساعد طفلك على كتابة إسمه على الرصيف.

إسأل طفلك أسئلة مثل:

ما هو الحرف الذي كتبه؟ ما هو صوت ذلك الحرف؟

من أين بدأت عند كتابة ذلك الحرف؟

هل يمكنك أن تريني كيف ستكتب ذلك الحرف في الهواء؟

شجع طفلك على استخدام فرشاة الرسم والماء للكتابة فوق الأحرف.

هذه فرصة رائعة لتحفيز طفلك على ممارسة تكوين الأحرف.

[إضغط هنا](#) لقراءة "Alphabet Mystery" بقلم أودري وبروس وود.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### عدّ النقود

###### المواد:

إثنان من الزرد

ورق مقوى

مقص

أقلام تلوين

###### التعليمات:

على الزرد الأول، أكتب الأرقام من 1 إلى 10 على كل جانب. على الزرد الثاني، أرسم صوراً للعملة المعدنية، مثل: عشرة سنتات، خمسة سنتات، ربع وما إلى ذلك.

إستخدم ورق مقوى لصنع عملات معدنية مختلفة، أو يمكنك استخدام عملات معدنية حقيقية.

إرب التردان في نفس الوقت.

إسأل طفلك عن الجانب الذي وقع عليها الزرد، على سبيل المثال، وقع الزرد الأول على رقم ثلاثة، والزرد الثاني على صورة عشرة سنتات.

شجع طفلك على عد الأموال المزيفة أو الحقيقية التي لديه، مثل عد ثلاث عشر سنتات.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### مراسل ليوم واحد

###### المواد:

مجلات، صحف

ورق

قلم

كاميرا

قبعة

###### التعليمات:

إقرأ بعض المقالات من المجلات والصحف لمعرفة ما قد يهمك للكتابة عنه. قم بإعداد قائمة بأفكار للمقالات.

إبتكر إسماً لصحيفتك.

إلبس مثل "المراسل" مع كاميرا، وورقة، وقلم، وقبعة.

قم بإجراء المقابلات: إتصل بأحد الأقارب وقم بإجراء مقابلة معه. تعرف على المزيد عن عائلتك أو أكتب عن شيء مهم بالنسبة لك مثل ملعب قريب أو ما يحدث في المكتبة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

### نصيحة اليوم:

إسترخ وإستمع بالنشاط، إسمح لطفلك أن يأخذ بزمام المبادرة.

تأكد من أن الألعاب أو المواد مناسبة لعمره.

إطرح أسئلة مفتوحة أثناء اللعب، مثل "ماذا تعتقد أنه سيحدث إذا...؟"

شجع على المزيد من الإستكشاف. إذا شعر طفلك بالإحباط، يمكنك تقديم اقتراحات لطريقة أخرى للنظر إلى المشكلة.

