



## HOLA PADRES,

El juego sensorial puede ser cualquier actividad que estimule los sentidos del tacto, el olfato, el gusto, la vista y el oído de los niños, así como cualquier cosa que implique movimiento y equilibrio. La alfabetización es la capacidad de leer, ver, escribir, diseñar, hablar y escuchar de manera que los niños puedan comunicarse eficazmente y dar sentido al mundo. Incorporar la alfabetización al juego sensorial es una forma estupenda de hacer que sus hijos aprendan las letras, las palabras y la comunicación mientras se divierten. En este boletín, ofrecemos actividades divertidas que apoyarán el aprendizaje de la lectoescritura de sus hijos a través del juego sensorial.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

### ARTE CON PAPEL DE BURBUJAS

#### MATERIALES:

- Cinta adhesiva
- Pintura de diferentes colores
- Papel de burbujas

#### DIRECCIONES:

- Dobra una hoja de plástico de burbujas con las burbujas por fuera y sella dos lados con cinta adhesiva para crear un paquete de plástico de burbujas.
- Coloca la pintura dentro del paquete y sella el borde restante.
- Pega todo el paquete de plástico de burbujas a la bandeja. Así evitarás que su hijo/a lo agarre y se lo lleve a la boca.
- Mientras su hijo/a golpea y mezcla la pintura, háblele de lo que ocurre con la pintura y del sonido de las burbujas al estallar.
- Para ampliar esta actividad, levante a su hijo/a y hágalo rebotar sobre el plástico de burbujas.

[Pulse aquí](#) para leer sobre la exploración sensorial.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### EXPLORAR LAS TEXTURAS

#### MATERIALES:

- Artículos con diferentes texturas

#### DIRECCIONES:

- Coloque varios objetos con diferentes texturas delante de su hijo/a.
- Describa las texturas de los objetos. Por ejemplo: suave, áspero, liso, con baches, esponjoso, etc.
- Elija un objeto y anime a su hijo/a a encontrar otro objeto de su casa que tenga una textura igual o similar a la que usted eligió.
- Para hacer este juego más desafiante, anime a su hijo/a a elegir dos artículos diferentes, comparar sus texturas y hablar de sus similitudes y diferencias.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### ESCRITURA EN BANDEJA DE ARENA

#### MATERIALES:

- Arena
- Bandeja poco profunda
- Bolígrafo

#### DIRECCIONES:

- Cubre el fondo de la bandeja con arena.
- Anime a su hijo/a a explorar la arena con las manos.
- Proporcione un bolígrafo a su hijo/a y observe lo que puede hacer con el bolígrafo en la bandeja de arena.
- Si su hijo/a intenta escribir algo utilizando el extremo duro del bolígrafo, anímelo a describir lo que está haciendo.
- También puede utilizar diferentes herramientas de escritura como un sorbete, palo, piedra, etc. para que el proceso de escritura sea más interesante.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### ENCUENTRA LA LETRA

#### MATERIALES:

- Crema de afeitar
- Bandeja
- Letras de espuma o de plástico
- Papel
- Bolígrafo

#### DIRECCIONES:

- Elige algunas letras y haga que su hijo/a la escriba.
- Coloque las letras en la bandeja y cúbralas con crema de afeitar.
- Diga una letra en voz alta y haga que su hijo/a la busque.
- Cuando encuentre la letra, anime a su hijo/a a pronunciarla y a dar un ejemplo de una palabra que empiece por esa letra.
- Tacha la letra de la lista cuando la encuentre.
- Jueguen por turnos a este juego.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción del abecedario.

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### CHARADAS DE PELÍCULAS

#### MATERIALES:

- Lápiz
- Papel

#### DIRECCIONES:

- Discute con tus amigos o familiares las películas que todos conocen y haz una lista de sus títulos.
- Elige un título de la lista y represéntalo delante del grupo.
- Los participantes tratarán de adivinar el título de la película que estás representando.
- La persona que lo adivine tendrá el siguiente turno para representar otro título de película.
- Puedes crear otras categorías para representar, como: libros, canciones, etc.
- Estas son algunas de las pistas más comunes que se utilizan en las charadas:
  - Para indicar un libro, haz como si leyeras un libro.
  - Para indicar una canción, finge que cantas.
  - Para indicar una película, finge que pones en marcha una vieja cámara de cine.
  - Para indicar el número de palabras, levanta esos dedos.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas de charadas.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- Construya un tablero sensorial rico en alfabetización utilizando pegatinas del abecedario, libros táctiles y otros objetos para que sus hijos los exploren.
- Cante canciones y diga rimas para ayudar a sus hijos a aprender nuevas palabras y a escuchar los sonidos más pequeños de las palabras.
- Anime a sus hijos a identificar las letras o palabras de su entorno. Por ejemplo: carteles de tiendas, anuncios, señales de tráfico, etc.
- Proporcione a sus hijos cubos sensoriales llenos de diferentes materiales para que se divierta con el aprendizaje práctico.