



## HOLA PADRES,

La música ofrece experiencias alegres y gratificantes para todos nosotros. También es una poderosa herramienta de aprendizaje para los niños pequeños. Las actividades relacionadas con la música y el canto mejoran la capacidad de escucha y discriminación de sonidos de los niños, amplían su vocabulario y su lenguaje, mejoran la memoria, ayudan a los niños a etiquetar y comprender sus emociones, potencian las habilidades matemáticas, fomentan el enfoque creativo para resolver problemas y benefician el bienestar general de los niños. En este boletín, ofrecemos actividades que harán que su hijo/a explore y descubra el rico mundo de la música.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

### LOS SONIDOS DE LOS INSTRUMENTOS

#### MATERIALES:

- Diferentes instrumentos

#### DIRECCIONES:

- Reúne algunos instrumentos sencillos, como tambores, maracas o campanas.
- Anima a tu hijo/a a explorarlos y a escuchar los diferentes sonidos que producen.
- Nombra los instrumentos y etiqueta los sonidos que producen.
- Juega con su hijo/a y exploren juntos los diferentes niveles de volumen de cada instrumento.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### PINTAR AL RITMO DE LA MÚSICA

#### MATERIALES:

- Pintura
- Lienzo
- Fuente de música
- Palitos de helado
- Periódico

#### DIRECCIONES:

- Cubre la mesa o una zona amplia del suelo con periódicos.
- Aprieta un poco de pintura sobre el lienzo y enciende la música. Elige una pieza con un ritmo claro y constante.
- Anima a tu hijo/a a utilizar los palos de helado como baquetas y a golpear el lienzo al ritmo de la música.
- Puedes cambiar la música para ver cómo tu hijo/a responde a un nuevo ritmo.
- Espera a que se seque la pintura y cuelga el cuadro en la pared.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### BAILE DE ROBOTS

#### MATERIALES:

- Palitos de helado
- Recipiente
- Marcador
- Fuente de música

#### DIRECCIONES:

- Haz una lluvia de ideas con tu hijo/a sobre las muchas maneras en que los robots pueden moverse.
- Ayúdeles a escribir y dibujar cada movimiento de baile en un palito de helado distinto.
- Coloca los palos de paleta en un recipiente.
- Pon la música y pídele que saque un palito del recipiente. Este será el primer movimiento del baile del robot.
- Baila con tu hijo/a repetidamente realizando el primer movimiento de baile.
- Coge otro palito de helado del recipiente y añade el nuevo movimiento a tu baile.
- Continúa añadiendo nuevos movimientos a la rutina del baile del robot.
- Puedes turnarte para dar las órdenes de los movimientos de baile.
- Invita a otros miembros de la familia a unirse al baile.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### DANZA DE LAS PARTES DEL CUERPO

#### MATERIALES:

- Fuente musical

#### DIRECCIONES:

- Poner la música y gritar una parte del cuerpo. Por ejemplo, puedes decir "¡boca!" y proceder a bailar frunciendo los labios, moviendo la lengua, etc.
- Espera un rato y sigue diciendo diferentes partes del cuerpo.
- Anima a tu hijo/a a crear sus movimientos de baile con la parte del cuerpo que se ha dicho.
- Pueden turnar para decir las partes del cuerpo y crear los movimientos de baile.
- Invita a tus amigos o a otros miembros de la familia a unirse al baile.

[Pulse aquí](#) para obtener más información y actividades.

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### CANCIÓN DEL VASO

#### MATERIALES:

- Vaso de plástico

#### DIRECCIONES:

- Aprende el siguiente canto en inglés:  
*Clap, clap, tap-the-cup, clap, up, down*  
*Clap, grab, hand, down, switch, hand, down.*
- Ahora, empezando poco a poco, añade acciones al canto.
- Puedes [pulsar aquí](#) para ver un tutorial.
- Practica la secuencia del vaso lentamente al principio, y luego un poco más rápido.
- Una vez que domines los movimientos, añade una canción.
- Para que sea más desafiante, juega con tus amigos o familiares pasando el vaso por la mesa.
- Cualquiera que se equivoque sale del círculo mientras los demás jugadores continúan hasta que sólo quede un ganador.

[Pulse aquí](#) para ver una partida grupal de la canción del vaso.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- Descubre diferentes tipos de música. Por ejemplo: pop, clásica, folk, etc.
- Crea canciones divertidas que tu hijo/a y tú pueden cantar juntos mientras se cepillan los dientes, limpian o alistan para ir al colegio.
- Construye tus propios instrumentos musicales con materiales reciclados.
- Haz que tu hijo/a participe en juegos de rimas. Los más pequeños pueden encontrar palabras que rimen y los mayores pueden crear sus propios poemas con rima.