

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

التعلم الحسي هو التعلم بالممارسة، حيث يتم جمع المعلومات وفهمها من خلال اللمس والحركة. المتعلمون الحسيون يشركون أجسادهم بالكامل لفهم المعلومات الجديدة، ويفضلون أن يكونوا مشاركين نشيطين بدلاً من مراقبين سلبيين. أفضل طريقة لتحفيز إهتمامهم هي من خلال التجارب الشخصية والممارسة العملية والأمثلة الملموسة. في هذه النشرة، نقدم الأنشطة التي تدعم المتعلمون الحسيون على تنمية قوتهم وإهتماماتهم.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

تحسس بجسدك

المواد:

مجموعة من الأقمشة ذات ملمس مختلف. على سبيل المثال، منشفة، قطعة من اللباد، وشاح حريري، وما إلى ذلك.

التعليمات:

ضع الأقمشة على الأرض.

إحمل طفلك في وضع مستقيم (مع وضع يديك تحت ذراعيه) ودع أقدامه تلامس قطعة واحدة من القماش في كل مرة.

أجلس طفلك على الأرض وشجعه على إستكشاف الأقمشة بيديه.

إذا كان طفلك في مرحلة الزحف، دعه يزحف فوق الأقمشة.

علّق على ما يفعله طفلك وعلى شعوره بالأقمشة على بشرته.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

رمي الأشكال

المواد:

شريط لاصق

ورق مقوى بألوان مختلفة

مقص

كرة طرية

التعليمات:

قص الورق المقوى بأشكال مختلفة، مثل دوائر، مربعات، مثلثات، وغيرها.

ألصق هذه الأشكال على الحائط.

أذكر شكلاً وشجع طفلك على البحث عنه على الحائط ثم رمي الكرة عليه.

تناوبا على ذكر الأشكال ورمي الكرة.

لجعل هذه اللعبة أكثر صعوبة، يمكنك لصق الأشكال عالياً على الحائط أو الوقوف بعيداً أثناء رمي الكرة.

يمكنك أيضاً تغيير هذه اللعبة إلى رمي الألوان بدلاً من الأشكال.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

تحدي الرقص

المواد:

مقطوعات موسيقية بإيقاعات مختلفة

مناديل ورقية

التعليمات:

ضع المناديل على أكتاف طفلك وكتفيك.

شغل الموسيقى وأبدأ بالرقص.

التحدي هو الحفاظ على المناديل على أكتافكم أثناء الرقص.

شغل الموسيقى بإيقاعات مختلفة بين البطيئة والسريعة.

أطلب من طفلك وضع المناديل على أجزاء مختلفة من جسمه لجعل الأمر أكثر صعوبة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

درجة الكرة

المواد:

كرة

التعليمات:

دع طفلك يجلس على الأرض وساقاه مفتوحتان.

دحرج الكرة لطفلك أثناء طرح مسألة حسابية، على سبيل المثال $2+2=?$ $3-1=?$ وما إلى ذلك.

شجع طفلك على الإمساك بالكرة والإجابة أثناء إعادتها إليك.

لتوسيع نطاق إهتمام طفلك، تمرن على مسائل حسابية أخرى.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

تجربة الحبر الغير مرئي

المواد:

عصير الحامض

وعاء صغير

قطعة من القطن ملفوفة على عود

ورق مقوى أبيض

مجفف الشعر

التعليمات:

صب عصير الحامض في وعاء صغير.

إغمس قطعة القطن في العصير وإستخدمها "كحبر" للكتابة أو الرسم على الورق المقوى الأبيض.

أترك العصير يجف تماماً في الهواء.

سوف يبهت "الحبر" لأنه تسرب إلى الورقة وأصبح غير مرئي.

سخن الورقة بإستخدام مجفف الشعر على سرعة منخفضة.

لاحظ ماذا سيحدث، ستظهر كتابتك أو رسمتك وستتمكن من رؤيتها مرة أخرى.

يمكنك الآن إجراء بعض الأبحاث لمعرفة سبب رؤيتك "للحبر" بعد تسخين الورق.

شارك نتائج بحثك مع العائلة والأصدقاء.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

زود طفلك بأدوات التعلم العملية، مثل العداد، عجينة الطين، والمكعبات، وما إلى ذلك. أدمج الأغاني مع الأفعال والألعاب والحركة في روتين طفلك اليومي. أشرك طفلك في الأعمال المنزلية وأنشطة الطهي. قم بدمج فترات راحة نشطة متكررة أثناء دراسة طفلك لزيادة تركيزه.

