



VOLUME #163  
نحن العالم، نحن الأطفال

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

لا تشكل الثقافة قيمنا ومعتقداتنا فحسب، بل تشكل أيضاً أدياننا، ودياننا، ولغتنا، ولباسنا، وطعامنا، وأدبنا وسلوكنا، وتربية أطفالنا، وحتى توقعاتنا لسلوك الأطفال. هكذا تخلق الثقافة التنوع. نعلم أن الإعراف بالثقافة ضروري للتعرف على الاختلافات. تجعل الثقافة كل فرد منا مميزاً وتمكننا من تقديم مواهب وفرص فريدة للمجموعات التي تشكل جزءاً منها، وفي نفس الوقت، تساعد الثقافة الأطفال التعرف على بعضهم البعض والعالم. في هذه النشرة، ستجد أنشطة من شأنها توسيع معرفة الأطفال بالثقافات الأخرى.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### غِن معي

##### التعليمات:

إختر الأغاني أو النغمات المألوفة بلغات مختلفة وأسمها لطفلك.

يمكنك أيضاً الإستماع إلى أغاني مختلفة من ثقافات أخرى.

شجع طفلك على الغناء والرقص على أنغام موسيقى من جميع أنحاء العالم.

[اضغط هنا](#) للإستماع إلى "Old MacDonald" في الهندية.

## الأطفال من (٤-٦ سنوات)

### Mar y tierra (البحر والأرض) - إسبانيا

##### التعليمات:

لعب هذه اللعبة مع أصدقائك أو عائلتك.

إسأل اللاعبين أن يصطفوا بجوار خط مرسوم على الأرض ليتمكنوا من القفز إلى كلا الجانبين.

جانب واحد هو البحر والجانب الآخر هو الأرض.

الطفل الذي يقود اللعبة ينادي "بحر" أو "أرض"، ويقفز اللاعبون عبر الخط إلى الجانب الأيمن.

إبدأ ببطء وزد السرعة تدريجياً، كرر نفس الكلمة عدة مرات لإرباك اللاعبين.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٦-١٢ سنة)

### الكريب الروسي (روسيا)

##### المواد:

بيضتان

2/3 كوب حليب

ملعقة صغيرة سكر

ملح

1/2 كوب طحين

زيت

وعاء

##### التعليمات:

إخفق البيض والحليب والسكر والملح في وعاء الخلط. أضف القليل من الدقيق في كل مرة إلى الخليط حتى يتحول إلى سائل، أترك الخليط يرتاح لمدة 15 دقيقة تقريباً.

سخن مقلاة وأمسحها بقليل من الزيت. أطلب المساعدة من والديك.

بعد تسخينها جيداً، صب القليل من الخليط في منتصف المقلاة، حرك المقلاة على الفور حتى يتغطى قاعها بطبقة رقيقة.

أتركها على النار حتى تتشكل الفقاعات ويتحول الجزء السفلي إلى اللون الذهبي، ثم أقلبها وأتركها على الجانب الآخر حتى يصبح ذهبياً أيضاً.

بعد ذلك، ضعها على طبق وكرر هذه العملية لعمل المزيد من الكريب من الخليط المتبقي.

يمكنك الإستمتاع بالكريب مع القشدة أو المرابي أو الحليب المكثف المحلى.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الوصفات العالمية.

## الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

### مر الطرد - المملكة المتحدة

##### المواد:

ألعاب صغيرة

صندوق

موسيقى (يوتوب، راديو)

##### التعليمات:

أخبر طفلك أنك ستلعب معاً لعبة "مر الطرد". هذه اللعبة تتطلب طفلين على الأقل.

إجمع الألعاب المفضلة لطفلك وضعها في صندوق. إعمل قائمة من الحركات السهلة مثل: تصفيق اليدين، الدوس بالقدمين وما إلى ذلك.

أطلع طفلك على اللعبة، أخبره أثناء تشغيل الموسيقى، يجب عليه تمرير "الطرد" عندما تتوقف الموسيقى، يتوقف عن تمرير "الطرد".

اللاعب الذي يحمل الطرد يُتم تشجيعه على القيام بعمل من القائمة التي عملتها.

تستمر اللعبة حتى يُتاح لجميع اللاعبين فرصة القيام بعمل واحد من القائمة على الأقل.

[اضغط هنا](#) لمزيد من الألعاب التي تُلعب حول العالم.

## الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

### رقصة Tinikling - فيليين

##### المواد:

مكنستان أو عصاتان

##### التعليمات:

يتطلب هذا النشاط ثلاثة أطفال على حدٍ أدنى.

ضع مكنستان أو عصاتان على الأرض، على بعد ذراع واحد تقريباً.

يبقى أحد الأطفال بالقرب من المكنسة الأولى، والطفل الآخر قريباً من المكنسة الثانية.

أخبر اللاعبين أنهما بحاجة إلى تقرب وإبعاد المكناس في كل مرة تصفق فيها.

عند القيام بذلك، من المتوقع أن يقفز اللاعب الثالث داخل وخارج الفسحة التي تم إنشاؤها على الأرض بواسطة المكناس.

حفز الأطفال الحفاظ على الإيقاع طوال النشاط.

[اضغط هنا](#) للحصول على فيديو حول أنواع مختلفة من الرقص.

## نصيحة اليوم:

علم طفلك تقدير الصفات الخاصة بالآخرين، وإجعل التنوع جزءاً من محادثتك العائلية. حضر وجبة طعام من ثقافة مختلفة لتجربتها، يمكن لطفلك التعرف على المكونات الجديدة ولماذا يتم إستخدامها، وتجربة طرق مختلفة لتناول الطعام، مثل اليان أو العيدان. تعلم لغة جديدة. يمكنك أن تبدأ بالتحية والكلمات المعتادة مثل "مرحباً"، "من فضلك"، و "شكراً".



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada