

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يلاحظ الأطفال بيئتهم باستمرار ويتعلمون ويطبقون معرفتهم في المواقف المستقبلية. مع نمو طفلك، ستلاحظ إكتسابه للمهارات، التي ستدعم تعلمه حتى يكتسب مهارات أحدث. سوف يزحف طفلك، وفي النهاية سيستخدم هذه المهارات الحركية للوقوف والمشي والركض! ستزودك هذه النشرة بالأنشطة التي ستشجع طفلك على تطبيق معرفته في المواقف الجديدة وفرص التعلم.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

دعونا نسير معاً!

المواد:

مشاية أطفال، صندوق، أو كرسي صغير

التعليمات:

من الطبيعي أن يحرك طفلك رجله بمجرد حمله في وضع مستقيم. إحمل طفلك ودع قدميه تلامس الأرض. إبدأ بالمشي ولاحظ طفلك يحرك رجله للمشي. بعد ذلك، أعط طفلك مشاية أطفال أو صندوقاً أو كرسيّاً يتكئ عليه ويمشي معه. عندما يتقن طفلك هذه المهارات، سيستخدم معرفته السابقة لإتخاذ الخطوة التالية في المشي بشكل مستقل. شجعه على الوقوف والمشي نحوك. تذكر أن طفلك قد يسقط عدة مرات، ولكن بعد التمرين، سيمشي في النهاية. [إضغط هنا](#) لتعلم طرق لتشجيع طفلك على بدء المشي.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

تسلق القضبان

التعليمات:

دع طفلك يشارك في اللعب المحفوف بالمخاطر، من خلال إصطحابه إلى الحديقة وتسلق القضبان. دع طفلك يراك وأنت تتسلق القضبان من خلال الوصول، والإمساك، والسحب لأعلى. راقب طفلك يتقن التوازن والمهارات الحركية. سوف يتعلم طفلك من خلال التجربة والخطأ، ويكتسب الثقة. [إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع مسار عقبات لطفلك.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

أشكال ممتعة!

المواد:

ورق، مقطع إلى 20 مربع

ماركرز

مقص

التعليمات:

على مربعات الورق، أرسم أزواجاً من نفس الشكل (مربعان، دائرتان، مستطيلان وما إلى ذلك). أمزج ترتيب البطاقات، وضعها على الطاولة، رأساً على عقب. إبدأ لعبة المطابقة. أطلب من طفلك قلب مربعين للعثور على مجموعة متطابقة من الأشكال. تناوبا في الأدوار، وإستمر في ذلك حتى تتطابق جميع الأشكال. [إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع لعبة مطابقة الصور.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

خلط الألوان!

المواد:

كريم الحلاقة

الألوان الأساسية. على سبيل المثال: الأزرق، الأصفر والأحمر

3 أوعية

التعليمات:

إملا كل وعاء بكريم الحلاقة. ضع لوناً مختلفاً من الطلاء في كل وعاء. بعد ذلك، أضف لون طلاء آخر إلى الوعاء، على سبيل المثال، الأزرق والأصفر. دع طفلك يخلط الألوان، معاً، لاحظ اللون الجديد الذي تم صنعه. على سبيل المثال، أخضر! أكمل هذه العملية في الأوعية الأخرى، سوف يتذكر طفلك الألوان الأساسية ويتعلم الألوان الثانوية. [إضغط هنا](#) لتجربة "Colour Changing Rose Experiment".

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

دروس في الحياة

المواد:

ورق أو دفتر ملاحظات

قلم رصاص

أقلام تلوين

التعليمات:

في دفتر الملاحظات، فكر في كل يوم، على سبيل المثال: ما هي الأشياء التي أنت ممتن لها اليوم؟ ما هو الخطأ الذي ارتكبته اليوم وماذا تعلمت منه؟ ما هو الهدف أو التحدي الذي لديك هذا الأسبوع؟ كيف ستحقق هذا؟ يمكنك رسم صور لمشاعرك التي مررت بها طوال اليوم. إستمر في هذه العملية على مدار الشهر أو السنوات. بشكل دوري، فكر مرة أخرى في ما كتبته. فكر في كيف كبرت وماذا تعلمت. [إضغط هنا](#) لتعلم كيفية

نصيحة اليوم:

دع طفلك يستكشف اللعب المحفوف بالمخاطر، والتعلم أثناء التحقيق في المواقف الجديدة. شجع طفلك على ممارسة الألعاب التي تتحدى عقولهم وذاكرتهم، على سبيل المثال: أحجية الصور المقطوعة، لعبة الجينغا، الشطرنج، وما إلى ذلك. دع طفلك يقرأ كتاباً، ولعمل استنتاجات وتنبؤات حول ماذا سيحدث بعد ذلك في الرواية.

