



SPECIAL EDITION NEWSLETTER

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

أنشطة عائلية للعطلة الشتوية

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الأعياد عزيزة علينا ولدينا جميعاً ذكريات جميلة مرتبطة بها. نتطلع كل عام للإحتفال مع عائلاتنا وأصدقائنا والإنخراط في طقوس وتقاليد مألوفة. توفر العطلة الشتوية أيضاً فرصاً للمشاركة في الإحتفالات والمناسبات في مجتمعاتنا. في هذه النشرة، نقدم أنشطة ستجمع عائلتك وأصدقائك معاً، وتخلق ذكريات دائمة وحتى تقاليد جديدة.

## الأنشطة الشتوية في مقاطعة وينزور-أسكس

[إضغط هنا](#) للحصول على معلومات حول مهرجان الشتاء في وسط مدينة وينزور.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة الأضواء الساطعة في وينزور.

## أنشطة لجميع أفراد الأسرة

### مباراة في الطهي

التعليمات:

قم بعمل قائمة من الوصفات السهلة.

قسّم أفراد العائلة إلى فرق مكونة من شخصين أو ثلاثة.

دع كل فريق يختار وصفاً واحدة قبل أيام قليلة من يوم المباراة.

تأكد من أن كل فريق لديه المكونات اللازمة جاهزة في يوم المباراة.

حدد مهلة زمنية للطهي وترتيب وجبة الطعام على أطباق التقديم.

شجع الفرق على الإبداع في عروضهم التقديمية.

أطلب من كل فريق وصف وإطباقيهم ودعوة الجميع لتذوق كل طبق.

شجع الجميع على تقديم الملاحظات.

إستمع بتناول الأطباق بصحبة عائلتك.

[إضغط هنا](#) لوصفات طعام عائلية.

## موسيقى وذكريات

التعليمات:

أدع أفراد عائلتك لإنشاء قائمة من أغانٍ نشأوا الإستماع إليها أو الأغاني التي لها معنى خاص بالنسبة لهم.

إجتمعوا معاً خلال الأعياد وأدع الجميع لمشاركة قوائمهم. أطلب من أفراد الأسرة شرح سبب إختيارهم

لهذه الأغاني. على سبيل المثال، قد يستمع الأجداد إلى أغنية سمعوها معاً أول مرة، ويمكن للوالدين

الإستماع إلى موسيقى كانت شائعة في العام الذي ولد فيه طفلهم، وما إلى ذلك.

شجع أفراد الأسرة التحدث عن ذكرياتهم المرتبطة بأغانهم.

[إضغط هنا](#) لأفكار عرض المواهب.

## رزمة أنشطة للعطلة الشتوية

المواد:

سلة صغيرة/وعاء

ورق

قلم حبر

صمغ أو شريط لاصق

التعليمات:

خلال العطلة الشتوية، قص بعض الأوراق إلى قطع صغيرة.

إجتمع مع أفراد عائلتك أو أصدقائك وأعط كل شخص قطعة من الورق. أطلب منهم أن يكتبوا على كل قطعة نشاطاً يرغبون في القيام به خلال العطلة الشتوية. على سبيل المثال: الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حمام السباحة، أو بناء متاهة ثلجية، أو المشي في الحي، أو مشاهدة فيلم، أو خبز كعكة، أو صنع مأكلاً للطيور، وما إلى ذلك.

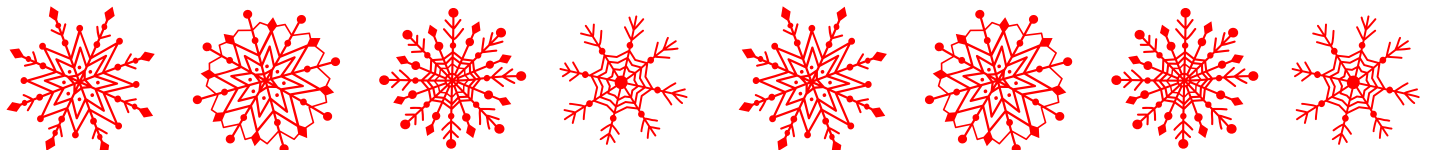
ضع القطع في السلة.

على ورقة كبيرة، أرسم خطوط أفقية وعمودية متساوية الأبعاد لعمل رزمة، في كل مربع، أكتب تواريخ وأيام الأسبوع لكل يوم من أيام العطلة الشتوية.

يتناوب أفراد العائلة على سحب قطعة ورق من السلة. ألصق كل قطعة من الورق في الرزمة التي صنعتها بحيث يكون هناك نشاط مختلف لكل يوم من أيام العطلة.

قم بعمل الأنشطة التي على الرزمة يوماً وإستمع بالوقت الذي تقضيه مع عائلتك وأصدقائك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة العائلية.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada