

## **Sở Y tế cung cấp lời khuyên an toàn trong thời gian nhật thực**

Thông cáo báo chí

Thứ 5, ngày 21 tháng 3 năm 2024 | 1:00 pm. | Windsor and Essex County

Ngày 8 tháng 4 năm 2024 sẽ ghi nhận hiện tượng nhật thực toàn phần, nơi mà mặt trăng sẽ xoay quanh mặt trời và trái đất.

Rất nhiều nơi tại địa hạt Windsor Essex sẽ có cơ hội chứng kiến đường đi của hiện tượng này: mặt trời sẽ bị che khuất bởi mặt trăng trong một thời gian ngắn. Hiện tượng nhật thực toàn phần lần gần đây nhất được ghi nhận tại tỉnh bang là vào tháng 2 năm 1979, và lần tiếp theo có thể sẽ lại xảy ra vào năm 2099.

Tại địa hạt Windsor- Essex, hiện tượng nhật thực sẽ bắt đầu trong khoảng thời gian từ 1:58 phút chiều đến 4:28 phút chiều và hiện tượng toàn phần sẽ xảy ra trong khoảng thời gian từ 3:12 phút chiều đến 3:15 phút chiều.

Dù ở điểm nào khi chứng kiến nhật thực một phần hay toàn phần thì việc nhìn trực tiếp vào mặt trời cũng sẽ gây tổn hại nghiêm trọng đến mắt, ví như bị mất thị lực. Để tránh cho mắt bị tổn thương trong thời gian diễn ra nhật thực, xin lưu ý:

- Tuyệt đối không nhìn trực tiếp vào nhật thực.
- Nếu muốn nhìn vào nhật thực, xin hãy sử dụng thiết bị kính ngắm nhật thực an toàn, đáp ứng tiêu chuẩn quốc tế ISO 12312-2.
- Đeo kính trước khi ngắm nhìn nhật thực và hãy quay người khỏi nhật thực trước khi tháo kính ra.
- Sử dụng các biện pháp khác để ngắm nhật thực, ví dụ như ngắm trực tiếp online.

Xin đặc biệt lưu ý giám sát trẻ em trong thời gian diễn ra nhật thực vì mắt trẻ em sẽ hấp thụ nhiều ánh sáng hơn người lớn, điều đó nghĩa là mắt trẻ sẽ dễ bị tổn thương hơn.

Hiện tượng nhật thực có thể làm gia tăng số lượng phương tiện giao thông đường bộ và đường thủy bởi sẽ có nhiều người di chuyển đến nơi có nhật thực toàn phần. Bên cạnh việc thực hành các phương thức bảo vệ an toàn cho mắt, xin lưu ý đến an toàn trên đường bộ và đường thủy với các lời khuyên sau:

- Không đeo kính ngắm nhật thực khi lái xe

- Tập trung điều khiển phương tiện giao thông đường bộ, đường thủy, và không nhìn lên mặt trời khi đang lái xe.
- Không tấp vào lề đường để ngắm nhật thực. Xin hãy ra khỏi đường chính và tìm chỗ an toàn để ngắm hiện tượng này.
- Hãy bật đèn pha khi lái xe trong thời gian xảy ra nhật thực.
- Nếu bạn ở trên sông hồ, xin lưu ý là thuyền phải được thắp sáng và ý thực được những thuyền khác xung quanh mình.

Có thể trong khu vực sẽ có những hoạt động ngắm nhật thực, hoặc một số lượng lớn người xem chọn địa điểm nào đó để ngắm cùng nhau. Để tránh sự lây lan của bệnh, xin lưu ý là nếu bạn thấy không khỏe thì nên ở nhà.

Để biết thêm thông tin về việc an toàn trong thời gian nhật thực, xin vui lòng ghé trang website của Sở Y tế tại <https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

**Liên lạc Báo chí:**

Phòng Truyền thông

Sở Y tế địa hạt Windsor- Essex

519-258-2146 máy lẻ 6397

news@wechu.org