

فوری ریلیس کے لئے

جمعرات، مارچ 21، 2024 | 1:00 | ونڈسرس اور ایسیکس کاؤنٹی

اپریل 8، 2024 کو سورج گرہن ہوگا جہاں چاند سورج اور زمین کے درمیان حرکت کرے گا۔

ونڈسرس اور ایسیکس کاؤنٹی میں کئی مقامات پر مکمل سورج گرہن ہوگا، جہاں مختصر وقت کے لیے سورج مکمل طور پر چاند سے ڈھک جائے گا۔ صوبہ میں آخری مکمل سورج گرہن فروری 1979 میں ہوا تھا اور اگلا سورج گرہن 2099 تک دوبارہ ہونے کی توقع نہیں ہے۔

ونڈسرس-ایسیکس کاؤنٹی میں، سورج گرہن تقریباً دوپہر 1:58 پر شروع ہوگا اور شام 4:28 پر ختم ہوگا مکمل سورج گرہن دوپہر 3:12 سے 3:15 بجے کے درمیان ہوگا۔

چاہے آپ کسی ایسی جگہ پر ہوں جہاں جزوی یا مکمل سورج گرہن ہو، سورج کو براہ راست دیکھنا آنکھوں کو شدید نقصان پہنچا سکتا ہے جیسے کہ بینائی کا نقصان۔ سورج گرہن کے دوران آنکھوں کو پہنچنے والے نقصان سے بچنے کے لیے

- سورج گرہن کو بالکل بھی براہ راست نہ دیکھیں۔

- اگر آپ سورج گرہن کو دیکھنا چاہتے ہیں تو صرف محفوظ سورج گرہن دیکھنے والے فلٹرز چشمے

[safe solar eclipse viewers or filters](#) استعمال کریں جو ISO 12312-2 بین الاقوامی معیار پر پورا اترتے ہوں۔

سورج گرہن کو دیکھنے سے پہلے خاص فلٹرز چشمے پہن لیں اور فلٹرز چشمے اتارنے سے پہلے گرہن سے چہرہ موڑ لیں۔

- سورج گرہن دیکھنے کے لیے دوسرے طریقے استعمال کریں، جیسے کہ آن لائن لائیو اسٹریم۔

[online livestream](#)

سورج گرہن کے دوران بچوں کی کڑی نگرانی کرنا بھی ضروری ہے کیونکہ ان کی آنکھیں بالغوں کی آنکھوں سے زیادہ روشنی جذب کرتی ہیں، جس سے ان کی آنکھوں کو نقصان پہنچنے کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

سورج گرہن کے دوران سڑک اور پانی کے ٹریفک کی آمدورفت میں اضافے کی توقع کی جا رہی ہے کیونکہ لوگ ان جگہوں کی طرف جاتے ہیں جہاں مکمل گرہن نمایاں ہو۔ آنکھوں کی حفاظت کرنے کے ساتھ ساتھ، درج ذیل تجاویز کے ساتھ سڑک اور پانی پر محفوظ رہیں

گاڑی چلاتے وقت سورج گرہن کے چشمے نہ پہنیں۔

اپنی توجہ سڑک یا پانی کے راستے پر رکھیں اور گاڑی چلاتے وقت سورج کی طرف دیکھنے کی کوشش نہ کریں۔

سورج گرہن کو دیکھنے کے لیے سڑک کے کنارے نہ رکھیں۔ روڈ وے سے باہر نکلیں اور ایونٹ دیکھنے کے لیے ایک محفوظ جگہ تلاش کریں۔

سورج گرہن کے دوران گاڑی چلاتے وقت اپنی بیڈلائٹس کو آن رکھیں۔

اگر آپ باہر پانی پر ہیں، تو یقینی بنائیں کہ آپ کی کشتی اچھی طرح سے روشن ہے اور اپنے ارد گرد موجود دیگر کشتیوں سے آگاہ رہیں۔

سورج گرہن کو دیکھنے کے لیے چنیدہ جگہوں پر دیکھنے کی تقریبات یا لوگوں کے بڑے اجتماعات ہو سکتے ہیں۔ بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کے لیے، یہ تجویز کی جاتی ہے کہ اگر آپ بیمار محسوس کر رہے ہیں تو آپ گھر پر ہی رہیں۔

سورج گرہن کے دوران محفوظ رہنے کے بارے میں اضافی معلومات کے لیے، براہ کرم ملاحظہ کریں

<https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

میڈیا رابطہ

کمیونیکیشن ڈیپارٹمنٹ

ونڈس۔ ایسیکس کاؤنٹی ہیلتھ یونٹ

519-258-2146 ext 6397

[news@wechu.org](mailto:news@wechu.org)