

## د روغتیا واحد راتلونکی لمریز کسوف لپاره د خونديتوب لارښوونه وړاندې کوی.

### د سمدستي څېړولو لپاره

پنجشنبه، د مارچ ۲۱ مه، ۲۰۲۴ | ۱:۰۰ بجې | وینزر او ایسکس کاونټي

د ۲۰۲۴ کال د اپریل په ۸ نیټه به یو لمریز کسوف وي چېرې چې سپوږمۍ به د لمر او ځمکې ترمینځ حرکت وکړي. د وینزر او ایسکس کاونټي په اوږدو کې ډیری ځایونه د بشپړ کسوف په لاره کې راځي، چېرې چې لمر به د لنډې مودې لپاره د سپوږمۍ لخوا په بشپړ ډول وپوښل شي. په دغه ولایت کې وروستی بشپړ کسوف د ۱۹۹۷ کال په فبروري کې شوی و، او تمه نه کېږي چې راتلونکی تر ۲۰۹۹ پورې بیا پېښ شي.

په وینزر-ایسکس کاونټي کې، لمریز کسوف شاید د ماسپینین په شاوخوا 1:58 بجو پیل شي. او د مازدیگر په ۴:۲۸ پای ته ورسېږي. په مکمله توګه کسوف د ماسپینین د ۰۳:۱۲ نه تر ۰۳:۱۵ بجو ترمینځ ترسره کېږي.

که تاسو په داسې ځای کې یاست چېرې چې جزوی یا بشپړ کسوف وي، مستقیم لمر ته کتل کولی شې د سترګو جدي زیان رامینځته کړي لکه د لید له لاسه ورکول. د لمر نیونې په وخت کې د سترګو د زیان څخه مخنیوي لپاره:

- نېغ په نېغه لمر ته مه ګوری.
- که غواړي چې د لمر کسوف وګوري، نو یوازې د لمر د سپوږمۍ له خوندي لیدونکو یا فلټرونو څخه کار واخلي چې د ISO 12312-2 نړیوال معیار پوره کوي.
- د لمر کسوف له لیدلو مخکې لیدونکي په لاس کې واچوی او د لیدونکي له لرې کولو مخکې له لمر څخه مخ واړوی.
- د لمر ختو د لیدلو لپاره نورې طریقې وکاروی، لکه آنلاین ژوندی جریان.

دا هم مهمه ده چې د لمر د کسوف په وخت کې ماشومان له نږدې وڅاری ځکه چې د دوی سترګې د لویانو سترګو په پرتله ډیر رڼا ورکوي، چې دوی د سترګو د زیان لوړ خطر سره مخ کوي.

تمه کېږي چې بېینه به د سرکونو او اوبو ترافیک کې د زیاتوالي لامل شي ځکه چې خلک به د بشپړ کسوف دننه ځاینو ته ځي. لاندې لارښوونې تعقیب کړی تر څو په سرکونو او اوبو کې تاسو او سترګې مو خوندي پاتې شي:

- د موټر چلولو په وخت کې د لمریز عینکې مه په سترګو کوی.
- خپل پام په سرک یا اوبو کې لاری ته وساتی او هڅه مه کوی چې د موټر چلولو پرمهال لمر ته وګوری.
- د کسوف د لیدلو لپاره د سرک غاړې ته مه اودرېږی. د سرک څخه وځی او د کسوف د لیدو لپاره خوندي ځای پیدا کړی.
- د کسوف په وخت کې د موټر چلولو پر مهال خپل سر څراغونه روښانه وساتی.
- که تاسو په اوبو کې یاست، ډاډ تر لاسه کړی چې ستاسو کښتۍ بڼه روښانه ده او ستاسو شاوخوا نورو کښتیو څخه خبر اوسی.

شاید د کسوف د لیدلو لپاره په خاصو ځایونو کې د خلکو د راغونډیدو ترتیب نیولی شوی وی. د ناروغی د خپریدو مخنیوي کې د مرستې لپاره، دا سپارښتنه کېږي کچېری ناروغ یاست په کور پاتې شي.

د لمر نیونې پرمهال د خوندي پاتې کیدو په اړه د اضافي معلوماتو لپاره ، مهرباني وکړی لاندې لینک ته ورشی:

<https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

د رسنیو اړیکې:

د اړیکو څانګه

د وینزر-ایسیکس کاونټي روغتیا څانګه

۶۳۹۷\_ ۵۱۹-۲۵۸-۲۱۴۶

news@wechu.org