

卫生局为即将到来的日食提供安全提示

2024年4月8日，月球将在太阳和地球之间运行，届时将发生日食。

温莎和埃塞克斯郡的几个地方会出现日全食，在那里太阳会在很短的时间内被月亮完全覆盖。该省上一次经历的日全食是在1979年2月，下一次日全食预计要到2099年才会发生。

在温莎-埃塞克斯郡，日食大约在下午1点58分开始，下午4点28分结束，全食发生在下午3点12分到3点15分之间。

无论你是在日偏食还是日全食的地方，直视太阳都会造成严重的眼睛损伤，比如视力下降。为了避免在日食期间对眼睛造成伤害：

- 不要直接看日食。
- 如果你想看日食，只使用安全的日食观看器或符合国际标准ISO 12312-2的滤镜。
- 在观看日食之前戴上观看器，在移除观看器之前远离日食。
- 使用其他方法观看日食，例如在线直播。

在日食期间密切监测儿童也很重要，因为他们的眼睛比成年人的眼睛吸收更多的光线，使他们的眼睛受到伤害的风险更高。

随着人们前往全食路径内的地点，这一事件预计将导致道路和水上交通的拥塞。除了练习眼睛安全外，请遵循以下建议，确保在路上和水上的交通安全：

- 开车时不要戴日食眼镜。
- 将注意力集中在道路或水道上，不要在驾驶时试图看太阳。
- 不要把车停在路边观看日食。离开马路，找一个安全的地方观看日食。
- 在日食期间开车时保持前车头灯亮着。
- 如果你在水上，确保你的船有充足的照明，并注意周围的其他船只。

在选定的地点可能会有观看活动或大型人群聚集观看日食。为了防止疾病传播，如果你感觉不舒服，建议你呆在家里。

有关日食期间安全措施更多资讯，请浏览：

<https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

媒体联络：

通信部门

温莎-埃塞克斯县卫局

519-258-2146转6397

news@wechu.org