

برای انتشار فوری

پنجشنبه ۲۱ مارس ۲۰۲۴ | بعد از ظهر ۱:۰۰ | شهرستان ویندزور و اسکس

در ۸ آپریل ۲۰۲۴ خورشید گرفتگی ای رخ می دهد که در این رویداد ماه بین خورشید و زمین حرکت می کند

چندین مکان در سرتاسر ویندزور و شهرستان اسکس در مسیر کلی قرار می گیرند، جایی که خورشید برای مدت کوتاهی به طور کامل توسط ماه پوشانده می شود. آخرین ماه گرفتگی کامل در این استان در فوریه ۱۹۷۹ رخ داد و انتظار نمی رود که ماه گرفتگی بعدی تا سال ۲۰۹۹ تکرار شود

در شهرستان ویندزور-اسکس، خورشید گرفتگی باید تقریباً در ساعت ۱:۵۸ بعد از ظهر شروع شود. و در ساعت ۴:۲۸ به پایان می رسد. در مجموع بین ساعت ۳:۱۲ تا ۳:۱۵ انجام می شود.

چه در مکانی هستید که در آن ماه گرفتگی جزئی یا کامل وجود دارد، نگاه مستقیم به خورشید می تواند باعث آسیب جدی به چشم مانند از دست دادن بینایی

برای جلوگیری از آسیب چشم در هنگام خورشید گرفتگی

به هیچ وجه مستقیم به ماه گرفتگی نگاه نکنید •

اگر می خواهید به ماه گرفتگی نگاه کنید، فقط از نمایشگرهای ایمن خورشید گرفتگی یا فیلترهایی استفاده کنید که مطابق با **ISO 12312-2** استاندارد بین المللی هستند

قبل از اینکه به خورشید گرفتگی نگاه کنید عینک یا فیلتر را روشن کنید و قبل از برداشتن عینک یا فیلتر از خورشید گرفتگی دور شوید

برای مشاهده خورشید گرفتگی از روش های دیگری مانند پخش زنده آنلاین استفاده کنید •

همچنین مهم است که کودکان را در طول ماه گرفتگی به دقت تحت نظر داشته باشید، زیرا چشمان آنها اجازه عبور نور بیشتری را میدهد در مقایسه با چشم بزرگسالان و آنها را در معرض خطر آسیب دیدگی چشم قرار می دهد

انتظار می رود این رویداد باعث افزایش ترافیک جاده ای و آبی شود زیرا مردم به سمت مکان هایی در مسیر کلی حرکت می کنند.

در کنار رعایت ایمنی چشم، با رعایت نکات زیر در جاده و آب ایمن بمانید

هنگام رانندگی از عینک خورشید گرفتگی استفاده نکنید •

حواس خود را به جاده یا آبراه نگه دارید و در حین رانندگی سعی نکنید به خورشید نگاه کنید •  
برای مشاهده کسوف در کنار جاده حرکت نکنید. از جاده خارج شوید و مکانی امن برای مشاهده رویداد پیدا کنید  
هنگام رانندگی در زمان کسوف، چراغ های جلو را روشن نگه دارید  
اگر بیرون روی آب هستید، مطمئن شوید که قایق شما به خوبی روشن است و از سایر قایق های اطراف خود آگاه باشید  
ممکن است رویدادها یا گردهمایی های بزرگی از افراد در مکان های انتخابی برای مشاهده کسوف وجود داشته باشد. برای  
کمک به جلوگیری از گسترش بیماری، توصیه می شود در صورت احساس ناخوشی در خانه بمانید

برای اطلاعات بیشتر در مورد ایمن ماندن در طول خورشید گرفتگی، لطفاً به این آدرس مراجعه کنید

<https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

تماس رسانه ای

بخش ارتباطات

واحد بهداشت شهرستان ویندزور-اسکس

۵۱۹۲۵۸۲۱۴۶،

داخلی ۶۳۹۷

news@wechu.org