

## واحد صحتی نکات ایمنی را برای خورشید گرفتگی آینده ارائه می دهد

برای انتشار فوری

پنجشنبه 21 مارچ 2024 | 01:00 | وینزر و ایسکس کاونتی

در 8 اپریل 2024 خورشید گرفتگی رخ می دهد که در آن مهتاب بین خورشید و زمین حرکت می کند.

چندین مکان در وینزر و ایسکس کاونتی در مسیر کلیت قرار می گیرند، جایی که خورشید برای مدت کوتاهی کاملاً توسط مهتاب پوشانده می شود. آخرین ماه گرفتگی کامل در این ولایت در برج فبروری سال 1979 بوده است و انتظار نمی رود مهتاب گرفتگی بعدی تا سال 2099 تکرار شود.

در وینزر-ایسکس کاونتی خورشید گرفتگی تقریباً در ساعت 1:58 بعد از ظهر شروع میشود. و در ساعت 04:28 به پایان می رسد. خورشید گرفتگی کامل بین ساعت 3:12 تا 03:15 بعد از ظهر انجام می شود.

اگر در مکانی هستید که در آن خورشید گرفتگی جزئی یا کامل وجود دارد، نگاه مستقیم به خورشید می تواند باعث آسیب جدی به چشم مانند کاهش بینایی شود. برای جلوگیری از آسیب چشم در هنگام خورشید گرفتگی:

- به هیچ وجه مستقیم به خورشید گرفتگی نگاه نکنید.
- اگر می خواهید به خورشید گرفتگی نگاه کنید، فقط از نمایشگرهای خورشید گرفتگی ایمن یا فیلترهایی استفاده کنید که مطابق با استاندارد بین المللی ISO 12312-2 هستند.
- قبل از اینکه به خورشید گرفتگی نگاه کنید بیننده را روشن کنید و قبل از برداشتن بیننده از خورشید گرفتگی دور شوید.
- برای مشاهده خورشید گرفتگی از روش های دیگری مانند پخش زنده آنلاین استفاده کنید.

همچنین مهم است که کودکان را در طول خورشید گرفتگی به دقت تحت نظر داشته باشید، زیرا چشمان آنها نور بیشتری نسبت به چشم بزرگسالان وارد می کند و آنها را در معرض خطر آسیب دیدگی چشم قرار می دهد.

انتظار می رود این رویداد باعث افزایش ترافیک جاده و اب شود زیرا مردم به سمت مکان هایی در مسیر کلی خورشید گرفتگی است حرکت می کنند. در کنار رعایت ایمنی چشم، با رعایت نکات زیر در جاده و آب ایمن بمانید:

- هنگام رانندگی از عینک خورشید گرفتگی استفاده نکنید.
- حواس خود را به جاده یا آبراه نگه دارید و در حین رانندگی سعی نکنید به خورشید نگاه کنید.
- برای مشاهده کسوف در کنار جاده حرکت نکنید. از جاده خارج شوید و مکانی امن برای مشاهده رویداد پیدا کنید.
- هنگام رانندگی در زمان کسوف، چراغ های جلو را روشن نگه دارید.
- اگر بیرون روی آب هستید، مطمئن شوید که کشتی شما به خوبی روشن است و از سایر کشتی های اطراف خود آگاه باشید.

ممکن است رویدادها یا گردهمایی های بزرگی از افراد در مکان های انتخابی برای مشاهده کسوف وجود داشته باشد. برای کمک به جلوگیری از گسترش بیماری، توصیه می شود در صورت احساس ناخوشی در خانه بمانید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد ایمن ماندن در طول خورشید گرفتگی، لطفاً به آدرس زیر مراجعه کنید :

<https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

تماس رسانه ای:

بخش ارتباطات

واحد صحی وینزر-ایسکس کاونتی

6397 - 519-258-2146

[news@wechu.org](mailto:news@wechu.org)