

الوحدة الصحية تقدم نصائح للسلامة أثناء كسوف الشمس القادم

للنشر الفوري

الخميس 21 مارس 2024 | 1:00 مساءً | وندسور وإسيكس

في 8 أبريل / نيسان 2024 سيحدث كسوف للشمس، حيث سيتحرك القمر بين الشمس والأرض.

تقع عدة مناطق في جميع أنحاء وندسور وإسيكس في مسار الكسوف الكلي، حيث سيتم تغطية الشمس بالكامل بالقمر لفترة قصيرة من الزمن. وقد كان آخر كسوف كلي شهدته المقاطعة في فبراير/ شباط 1979، ومن غير المتوقع أن يحدث الكسوف التالي مرة أخرى حتى عام 2099

في وندسور-إسيكس، من المقرر أن يبدأ كسوف الشمس في حوالي الساعة 1:58 بعد الظهر. وينتهي الساعة 4:28 عصراً. مع حدوث كلي بين الساعة 3:12 بعد الظهر والساعة 3:15 بعد الظهر.

سواء كنت في مكان يوجد فيه كسوف جزئي أو كلي، فإن النظر مباشرة إلى الشمس يمكن أن يسبب أضراراً خطيرة للعين مثل فقدان الرؤية.

لتجنب تلف العين أثناء كسوف الشمس:

- لا تنتظر مطلقاً بشكل مباشر إلى الكسوف .

- إذا كنت تريد مشاهدة الكسوف، استخدم فقط أجهزة عرض أو مرشحات كسوف الشمس الأمانة التي تلي المعيار الدولي.

ISO 12312-2

safe solar eclipse viewers or filters

- ضع العارض قبل النظر إلى كسوف الشمس وابتعد عن الكسوف قبل إزالة العارض .

- استخدم طرقاً أخرى لمشاهدة كسوف الشمس، مثل البث المباشر عبر الإنترنت . [online livestream](#)

ومن المهم أيضاً مراقبة الأطفال عن كثب أثناء الكسوف، حيث تسمح عيونهم بدخول ضوء أكثر من عيون البالغين، مما يعرضهم لخطر أكبر لتلف العين.

ومن المتوقع أن يتسبب الحدث زيادة في حركة المرور على الطرق و في المياه حيث يتوجه الناس إلى المواقع الواقعة ضمن المسار الكلي. إلى جانب ممارسة سلامة العين، حافظ على سلامتك على الطريق و في المياه من خلال النصائح التالية:

لا ترتدي نظارات كسوف الشمس أثناء القيادة .

ركز انتباهك على الطريق أو الممر المائي ولا تحاول النظر إلى الشمس أثناء القيادة .

لا تتوقف على جانب الطريق لمشاهدة الكسوف. اخرج من الطريق و ابحث عن مكان آمن لمشاهدة الحدث .

حافظ على المصابيح الأمامية مضاءة أثناء القيادة خلال الكسوف .

إذا كنت خارج الماء، تأكد من أن قاربك مضاء جيدًا وكن على دراية بالقوارب الأخرى من حولك .
قد تكون هناك أحداث مشاهدة أو تجمعات كبيرة للعديد من الأشخاص في مواقع مختارة لمشاهدة الكسوف.
للمساعدة في منع انتشار المرض، يوصى بالبقاء في المنزل إذا كنت تشعر بتوعك.
للحصول على معلومات إضافية حول كيفية البقاء آمنًا أثناء كسوف الشمس، يرجى زيارة

<https://www.wechu.org/your-health/solar-eclipse-safety>

وسائل الإعلام:

قسم الاتصالات

الوحدة الصحية لمقاطعة وندسور-إسيكس

519-258-2146

تحويلة 6397

news@wechu.org