

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الألعاب هي أكثر من مجرد ألعاب، يجب أن تكون ممتعة، مناسبة للعمر، محفزة وآمنة. توفر الألعاب المختارة جيداً للأطفال فرصاً للإستمتاع، والتعلم، وممارسة المهارات، وحل المشاكل والتواصل مع الآخرين والنمو العاطفي. أفضل الألعاب هي أبسطها لأنها تعزز الإستقلالية والتفكير النقدي والإبداع. في هذه النشرة، سنساعدك في العثور على ألعاب تُشجع على الإستكشاف وتثير خيال طفلك وتوفر ساعات من المرح.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

يستكشف الرضع العالم من حولهم بحواسهم الخمس، وأفضل الألعاب لهذا العمر هي الشخصيات، ألعاب الضغط، ألعاب التسنين وكرات مختلفة الملمس التي تحفز التطور الحسي والحركي الدقيق.

المكعبات الطرية

المواد:

مكعبات طرية مختلفة الأحجام

التعليمات:

ضع المكعبات الطرية في مكان لعب طفلك.

شجع طفلك على إستكشاف المكعبات.

راقب كيفية اللعب بالمكعبات: وضعهم في الفم، إمساكهم، الضغط عليهم، رميهم وركلهم، قد يحاول الأطفال الأكبر سنًا تكديس المكعبات وبعثرتهم.

إنضم إلى طفلك في اللعب بالمكعبات وعلق على أفعاله وإكتشافاته.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

يجب الأطفال الصغار تكديس الأشياء والإمساك بها وتحريكها، كما يحبون أنشطة التعبئة والإفراغ. ستوفر الأوعية والدلاء والأكياس والأشياء الصغيرة التي يتم ملؤها، فرص للعب لا نهاية لها للأطفال الصغار.

أكواب متداخلة ببعضها

المواد:

أكواب متداخلة ببعضها، مثل مجموعة من أكواب المقادير

التعليمات:

زود طفلك بمجموعة من الأكواب المتداخلة.

راقب طفلك أثناء إستكشافه للأكواب.

يمكنك أن تُري طفلك أن الأكواب تتداخل ببعضها.

قم بتوسيع لعب طفلك بإستخدام نفس الأكواب في المغطس، في الثلج وما إلى ذلك.

لاحظ إي إستخدامات إبداعية أخرى للأكواب يأتي بها طفلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

يجب الأطفال البناء واللعب في الأتغاز وإستخدام خيالهم للتظاهر والإبداع. ويستمتعون أيضاً بإستخدام مهاراتهم الحركية الدقيقة، المكعبات، المطابقة والفرز، إدخال الخيط في الخرز، وكذلك الدمى والملابس التنكرية من الأشياء الرائعة للعب.

موقف للسيارات

المواد:

مكعبات Jenga

سيارات وأشخاص

شريط لاصق

التعليمات:

شجع طفلك على بناء موقف للسيارات بإستخدام المكعبات.

دع طفلك إستخدم الشريط اللاصق لإنشاء شوارع لتوجيه السيارات إلى كل موقف.

شجع طفلك على إيجاد طريقة لوضع جميع السيارات في أماكنها.

قد يقوم طفلك بتجربة تصميمات مختلفة وإعادة تنظيم موقف السيارات عدة مرات.

إنضم لطفلك في اللعب بإستخدام ألعاب السيارات والأشخاص.

إتبع خطى طفلك وتقبل أفكاره ومساهماته.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

الأطفال في عمر المدرسة متحمسون لمهاراتهم الأكاديمية الجديدة التي إكتسبوها. كما أنهم يستمتعون في التمتع باللعب الخيالي. الألعاب التي تقيد الأطفال في هذا العمر هي مجموعات الأرقام والحروف الأبجدية والألعاب التخيلية والمكعبات والمواد الحرفية.

ألعاب من مواد معاد تدويرها

المواد:

مواد معاد تدويرها: صناديق طعام فارغة، قناني، أوعية، وما إلى ذلك.

منشورات البقالة



ورق مقوى

صمغ

ورق

مقص

ماركر

أوعية أو سلال غير عميقة

التعليمات:

ناقش مع طفلك كيف يمكن إستخدام المواد المعاد تدويرها مثل صناديق الطعام الفارغة والقناني والأوعية في اللعب.

إختبر فكرة واحدة وإجمع المواد المعاد تدويرها المناسبة. على سبيل المثال، جمع المواد التي يمكن إستخدامها لعمل محل بقالة.

شجع طفلك على إلقاء نظرة على منشورات البقالة وقص صور المنتجات المختلفة.

أصق الصور على الورق المقوى ثم قصها وضعها في وعاء أو سلة.

أطلب من طفلك بعمل نقود من الورق.

ساعد طفلك في عمل متجر وهمي يحتوي على الأشياء التي جمعها والمنتجات التي صنعها.

إتبع خطى طفلك وخياله "للتسوق" في محل البقالة، تبادل الأدوار مرة تكون أمين صندوق ومرة متسوق.

لاحقاً، شجع طفلك على إنشاء لعبة تخيلية مختلفة بإستخدام مواد معاد تدويرها. مثل مطبخ، عيادة طبيب، محل لبيع الكتب، وما إلى ذلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

يجب الأطفال الإستكشاف، والإختراع، والإنشاء وإتقان المهارات. تصبح إهتماماتهم أكثر تعقيداً، وقدراتهم وهوياتهم قد تؤدي إلى أن يصبحوا هواة لجمع الأشياء أو أسبأداً في مجال إهتمام معين. الألعاب مثل ألعاب الورق، ومجموعات الأدوات الفنية والحرفية، وألعاب الكمبيوتر والفيديو، والمعدات الرياضية الخارجية، ومجموعات أدوات التجارب، من الممكن أن تخلق خبرات تعليمية للأطفال، وتساعدهم على تنمية مواهبهم الفريدة.

إعمل بنفسك لعبة لوحية

المواد:

كرتونة أو لوحة ملصقات

ماركرز

نرد

تماثيل صغيرة أو أشياء يمكن إستخدامها كرموز.

ورق

قلم حبر

التعليمات:

تبادل الأفكار مع أصدقائك أو عائلتك لإتخاذ قرار بشأن موضوع لعبة اللوحة. على سبيل المثال: مغامرة، فضاء، حيوانات، شخصيات أفلام، وما إلى ذلك.

أرسم اللعبة مبتدأ بعمل ممر متعرج مع مربعات لكل مساحة.

ضع علامة "البداية" و "النهاية" على نهايات الممر.

ناقش مع أصدقائك أو عائلتك القواعد الأساسية للعبة وأكتبها. على سبيل المثال، قررنا معاً كيف تريدون تحريك القطع أو كيفية الفوز باللعبة.

إستخدم التماثيل أو الرموز والزهر للعب باللعبة.

تناوبوا على رمي الزهر وتحريك التماثيل.

بعد أن تلعب هذه اللعبة البسيطة عدة مرات، أضف بعض التحديات على طول الطريق لتصبح اللعبة أكثر تعقيداً. على سبيل المثال، بعض المربعات قد تقول "إخسر دورك" أو "إزم مرة أخرى"، وما إلى ذلك.

عندما تنشئ لعبة لوحية، فإنك تتعلم التفكير المنطقي والإبداعي، وكذلك التخطيط وحل المشاكل.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

إختبر الألعاب التي تشجع على التفكير المنطقي وحل المشاكل والإبداع، مثل المكعبات.

إختبر الألعاب التي تتناسب مع إهتمامات طفلك الحالية وقدراته.

إبحث عن الألعاب التي يمكن إستخدامها بعدة طرق، مثل الأوعية، الدمى أو المواد الحرفية.

إختبر الألعاب التي تثير الخيال وتوفر فرصاً للعب التخيلي، مثل الملابس والحيوانات والأشخاص الصغيرة.

إبحث عن الألعاب التي تعزز المهارات الإجتماعية واللعب التعاوني مثل ألعاب الطاولة وورق اللعب أو الألعاب الرياضية.

إبحث عن الألعاب التي تشجع على إستكشاف العالم الحقيقي مثل أدوات صيد الحشرات، أدوات الحفر، عدسة مكبرة ودلو.

زود طفلك بالكتب الجيدة والمثيرة للإهتمام.

تأكد من أن يحصل طفلك على المواد الفنية المناسبة لقدراته التنموية.