



SPECIAL EDITION أنشطة عائلية للعطلة الشتوية

VIRTUAL CHILDCARE PARENT SUPPORT SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

تعتبر العطلة الشتوية وقتاً رائعاً من السنة حيث يمكننا جميعاً الانضمام إلى عائلاتنا والإستمتاع بإستراحة نحن في أمس الحاجة إليها. إنها لحظات سعيدة في نهاية عام طويل حيث يتاح للجميع فرصة الراحة والإنتعاش. الأعياد والتجمعات الأخرى تغيرت منذ ظهور جائحة كوفيد-19. الجائحة كانت مرهقة للجميع، الكبار والصغار على حدٍ سواء. لذلك من المهم الإستمرار في الإحتفال والإجتماع بطرق إبداعية. في هذه النشرة، ستجد أنشطة ممتعة لإشراك جميع أفراد أسرتك في هذه العطلة الشتوية.

إنشطة عائلية:

[إضغط هنا](#) للأضواء الساطعة في وندسور.

[إضغط هنا](#) للحصول على معلومات عن التزلج المجاني.

دفتر ذكريات عائلية لعام 2021

المواد:

ورق مقوى

ورق دفتر القصاصات

مقص

أداة لعمل الثقوب

صمغ

ماركرز

صور للعائلة

شريط/ملصقات

التعليمات:

إصنع دفتر قصاصات من ذكرياتك لعام 2021. [إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

قم بتجميع الصور أو أي ذكريات أخرى ترغب في تضمينها حول موضوعات محددة. كل مجموعة على صفحة أو عدة صفحات في دفتر القصاصات .

لكل مجموعة، ضع الصور والأشياء الأخرى على ورقة من الورق المقوى أو ورقة من دفتر القصاصات.

إذا أعجبك التصميم، ألصق الصور والأشياء الأخرى على الورق.

تأكد أيضاً من تزيين صفحة "العنوان" التي تعكس عام 2021 والذكريات التي صنعت مع العائلة.

بعد إكمال جميع الصفحات، إربطهم معاً لعمل ألبوم. إستخدم آلة الثقوب الثلاثة لعمل ثقوب على الجانب الأيسر من كل صفحة. أربط الصفحات معاً بإستعمال شريط أو خيط.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

مباراة الألعاب العائلية

المواد:

ورق

أقلام حبر

التعليمات:

خطط مع عائلتك للقيام بمسابقة أنشطة العطلة الشتوية.

إخترا الأيام والأنشطة وإستمتع بليلة عائلية ستذكرها دائماً.

على سبيل المثال:

الأثنين - ألعاب طاولة.

الثلاثاء - هل تعتقد أنك تستطيع الرقص؟

الأربعاء - ليلة للطبخ والخبز العائلي.

الخميس - هل تعتقد أنك تستطيع الغناء؟ وغيرها.

على قطعة من الورق، أطلب من كل فرد من أفراد الأسرة كتابة الألعاب والأغاني والوصفات التي يرغبون في القيام بها.

ضع خطة معاً وقم بكتابتها. على سبيل المثال: ما هي الألعاب التي سيتم لعبها في المسابقة، وعدد المرات التي سُلعب فيها هذه الألعاب، وغيرها.

خلال كل ليلة سيقوم أفراد العائلة بالأداء وسيحصلون على نقاط.

في اليوم الأخير من المباراة، الشخص الذي يحصل على نقاط أكثر هو الفائز.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة الشتوية.

شموع الجليد

المواد:

وعاء بلاستيك صغير أو دلو

كوب بلاستيك صغير

حجارة صغيرة

التعليمات:

إملاً الوعاء البلاستيكي أو الدلو بماء بارد من الحنفية وضع كوباً في المنتصف.

ثقل الكوب بوضع حجارة صغيرة، لكن لا تدعه يغرق.

ضع الوعاء أو الدلو بالخارج على الشرفة أو في التلاجة حتى يتجمد الماء.

قم بإزالة كتلة الثلج بعناية من الدلو.

قم بإزالة الكوب من منتصف الكتلة، إذا لم تستطع، يمكنك ملأه بالماء الدافئ لتسهيل إخراجها.

ضع شمعة صغيرة في الحفرة حيث كان الكوب وشاهد كيف تتحول الحديقة الخلفية الى أمسية شتوية عجايبية.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة المسلية للعطلة الشتوية.

