



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #146
REFORZANDO LA
MOTRICIDAD FINA EN CASA

HOLA PADRES,

La motricidad fina es la capacidad de realizar movimientos utilizando los pequeños músculos de nuestras manos y muñecas. Los niños dependen de estas habilidades para realizar tareas clave en las actividades escolares, así como en la vida cotidiana, como, por ejemplo: escribir, colorear, abotonar, cerrar cremalleras, etc. El desarrollo de estas habilidades ayudará a sus hijos no sólo a realizar tareas importantes, sino también a desarrollar habilidades de autocuidado e independencia que, a su vez, le permitirán aumentar su confianza y mejorar su rendimiento académico. En este boletín, le ofrecemos actividades que pueden ayudar a sus hijos a desarrollar y practicar sus habilidades motoras finas.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

EXPLORANDO CON ROLOS PARA EL PELO

MATERIALES:

- Rolos para el cabello

DIRECCIONES:

- Proporcione a su hijo/hija rolos de diferentes tamaños.
- Anime a su hijo/hija a explorar los rolos. Puede pasar los dedos por la superficie rugosa de los rolos, apilarlos, pegarlos, separarlos, etc.
- Observe cómo su hijo/hija descubre los rolos.
- Únase a su hijo/hija y hagan descubrimientos juntos.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

COLLAGE DE CALCOMANÍAS

MATERIALES:

- Calcomanías
- Papel

DIRECCIONES:

- Proporcione a su hijo/hija calcomanías y papel.
- Anime a su hijo/hija a despegar las calcomanías con los dedos y a colocarlas en el papel.
- Si quiere que esta actividad sea un reto, dibuje formas en el papel y pídale a su hijo/hija que coloque las calcomanías peladas dentro de las formas o a lo largo del contorno de las mismas.
- Pueden tomar turnos para elegir las calcomanías y trabajar juntos en el collage.
- Exponga el collage donde su hijo/hija pueda verlo y alcanzarlo para que tenga la oportunidad de volver a ver su trabajo.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

ALIMENTAR A LOS PÁJAROS

MATERIALES:

- Pájaro de juguete
- Hilo
- Tijeras
- Bandeja
- Pinzas

DIRECCIONES:

- Invite a su hijo/hija a jugar a alimentar a los pájaros.
- Corta el hilo en trozos más pequeños y colócalos en una bandeja. Explique a su hijo/hija que se trata de "gusanos".
- Pida a su hijo/hija que utilice las pinzas para recoger los gusanos y los coloque junto al pájaro hasta que los haya recogido todos.
- Anime a su hijo/hija a contar los gusanos y a simular que alimenta al pájaro.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

RESCATA A LOS INSECTOS

MATERIALES:

- Cesta
- Hilo
- Insectos de plástico
- Pinzas de la ropa

DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para escuchar "La araña muy ocupada" y comenta con tu hijo/hija cómo hacen las arañas sus telas.
- Proporcione a su hijo/hija una cesta y un poco de hilo.
- Anime a su hijo/hija a tejer una telaraña con la cesta y el hilo.
- Cuando la telaraña esté terminada, pídale que coloque los insectos dentro de la telaraña y dígame que los insectos se han quedado atascados en la telaraña y que hay que rescatarlos.
- Pídele que salve a los insectos con las pinzas de la ropa.
- Únase a su hijo/hija para salvar los insectos y luego cuente cuántos ha salvado cada uno.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

ENSALADA EN TARRO DE CRISTAL

MATERIALES:

- Tarro de cristal
- Tus verduras y frutas favoritas (lechuga, zanahorias, pepinos, fresas, manzanas, etc.)
- Cuchillo
- Tabla de cortar
- Aderezo para la ensalada
- Plato

DIRECCIONES:

- Reúne tus verduras y frutas favoritas y límpialas.
- Corta las verduras y las frutas en trozos pequeños. **Los niños más pequeños deben ser supervisados por un adulto.**
- Pon todos los ingredientes en un plato.
- Comienza añadiendo 2-3 cucharadas de aderezo para ensaladas en el tarro.
- Añade primero los ingredientes más pesados, luego los más ligeros y termina con las verduras de la ensalada.
- Cuando termines de colocar los ingredientes en el tarro, cubre el tarro de ensalada con la tapa y refrigéralo si quieres comerlo más tarde.
- Cuando vayas a comer la ensalada, agita el tarro. Puedes comerla directamente del tarro o ponerla en un plato. ¡Que la disfrutes!

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Proporcione a sus hijos una amplia variedad de objetos interesantes y materiales abiertos para explorar y jugar.
- Si es posible, anime a sus hijos a tocar un instrumento musical.
- Invite a sus hijos a cocinar con usted.
- Tenga en casa materiales artísticos, como crayones de ceras, lápices de colores, marcadores, tijeras, etc., listos y fácilmente accesibles, y anime a sus hijos a utilizarlos de forma creativa.
- Ayude a sus hijos pequeño a aprender a utilizar los cubiertos durante las comidas.
- Cree oportunidades para que sus hijos realicen las tareas domésticas.