



VOLUME #144
- ذكريات الطفولة - اللحظات التي
تعزز بها مع طفلك

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

غالباً ما تكون ذكريات الطفولة لحظات ثمينة في الحياة يتم الإعتزاز بها. هذه الذكريات هي الأساس الذي يصوغ أفكار طفلك ووجهات نظره طوال حياته. تعزز ذكريات الطفولة الإيجابية الأمان والسعادة لدى الأطفال ليستمروا في النمو والنجاح. خلال هذه النشرة، سيتم تزويدك بالأنشطة التي ستخلق ذكريات تتذكرها وتقدرها أنت وطفلك.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

الإحتضان

التعليمات:

إقضى بعضاً من الوقت مع طفلك. على سبيل المثال: قراءة القصص، غناء الأغاني، لعب لعبة الغميضة، حمل طفلك وإحتضانه.

قرب طفلك منك وإستمتع بلمس ملامحه الصغيرة. راقب ردة فعل طفلك والإشارات الغير لفظية. يمكنك القول: " أنا أحب أن أقضي الوقت معك عن قرب!"

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

صندوق الكنز

المواد:

صندوق

صمغ

ملصقات

ورق مقوى

الألعاب المفضلة

صور قديمة

التعليمات:

إبحث عن بعض الأشياء الخاصة التي تخص طفلك، على سبيل المثال: صور طفلك عندما كان أصغر، الألعاب التي إعتاد اللعب بها، الأحذية والملابس التي لم تعد تناسبه، وما إلى ذلك.

زين الصندوق مع طفلك بإستخدام الصمغ والملصقات والورق المقوى.

ضع كل الأغراض الخاصة بطفلك في الصندوق.

من حين لآخر، أخرج الصندوق وأعرض لطفلك جميع الأغراض الموجودة في الصندوق.

يمكنك مشاركة قصص وذكريات هذه الأغراض معاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

بصمات اليد الثمينة

المواد:

ورق

قلم رصاص

ماركرز

صندوق

التعليمات:

في كل عام في عيد ميلاد طفلك، دع طفلك يصنع بصمة ليده ويكتب إسمه وعمره تحتها. ضع بصمة اليد في صندوق التذكار.

سنة بعد سنة، يمكنك رؤية أيديهم تكبر وكيف تحسنت مهاراتهم في الكتابة.

شجعهم على الكتابة بألوانهم المفضلة وأطلب منهم رسم شيء خاص بهم.

أنظر كيف يتغير هذا مع مرور الوقت.

يمكنك قص بصمات الأيدي وتديسها وتحويلها إلى كتاب كتذكار جميل لنموهم.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

كتاب الصور

المواد:

صور ذكريات عائلية

دفتر القصص أو دفتر الملاحظات

ماركرز

صمغ أو شريط لاصق

كباسة ورق

التعليمات:

إختر مع طفلك عدة صور للذكريات المهمة.

دع طفلك يقوم بلصق الصور على دفتر القصص أو دفتر الملاحظات.

زين صفحات دفتر القصص بطريقة إبداعية لعرض الذكريات في الصور.

ساعد طفلك على جمع الصفحات. يمكنك القيام بذلك عن طريق تديسها معاً.

لقد صنعت دفتر قصصات من الذكريات الثمينة لتعزز بها.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

يومياتي

المواد:

دفتر الملاحظات

قلم حبر

ماركرز

التعليمات:

قم بعمل يوميات خاصة، حيث يمكنك تسجيل بعض أنشطتك المفضلة، أو أيامك، أو لحظتك الخاصة.

يمكنك كتابة وإضافة الصور والرسومات.

فكر في سبب خصوصية كل لحظة بالنسبة لك: من كان جزءاً منها؟ ماذا حدث؟ أين دارت؟ متى كانت اللحظة الخاصة؟ لماذا هي مهمة بالنسبة لك؟ وما إلى ذلك.

كل عام، يمكنك عمل يوميات جديدة. على مر السنين، يمكنك التفكير في اللحظات الرائعة التي صنعتها.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

خصص لكل طفل من أطفالك وقتاً إنفرادياً وأعتبر هذه "الأوقات" مهمة مثل إي إلتزام في جدول مواعيدك.

إبحث عن طرق إبداعية لإخبار أطفالك بمدى أهميتهم لك.

إجعل العطلات فريدة من نوعها، يمكنك القيام بتقاليد جديدة أو إعادة إنشاء تقاليد قديمة.

إبحث عن طريقة لتسجيل اللحظات المميزة.

إعترز بكل لحظة مع طفلك.

