



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #141

**NACIDOS PARA EXPLORAR -
CÓMO APRENDEN MEJOR
LOS NIÑOS**

HOLA PADRES,

Cuando los bebés nacen, están preparados para aprender y descubrir su nuevo mundo. Sus cerebros se desarrollan mediante el uso y la exploración. Los niños aprenden mejor si se implican en su propio aprendizaje, participando en actividades estimulantes, estableciendo conexiones y comprometiéndose activamente con su entorno. En este boletín encontrará actividades que animan a sus hijos a explorar y aprender.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

JUEGO DE CONTENEDORES

MATERIALES:

- Juguetes pequeños (bloques, pelotas, etc.)
- Contenedor con una abertura grande
- Recipiente de boca estrecha
- Juguetes largos (bloques rectangulares, cucharas de plástico)

DIRECCIONES:

- Coloca unos cuantos juguetes pequeños en un recipiente con una abertura ligeramente más grande que los juguetes.
- Anima a tu hijo/hija a explorar el recipiente. Probablemente le dará la vuelta una y otra vez, haciendo que algunos juguetes caigan fuera.
- Cuando tu hijo/hija se dé cuenta de que algo suena dentro y los juguetes parecen caerse, puede empezar a sacudir, golpear y meter la mano dentro del recipiente.
- Una vez que su hijo/hija descubra cómo sacar todos los juguetes del recipiente, puede ampliar la actividad eligiendo un recipiente de boca estrecha y juguetes largos.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CAJA PARA EL BAÑO

MATERIALES:

- Barcos de plástico
- Pequeños animales de goma
- Embudo pequeño
- Esponjas
- Paño de lavado
- Tazas de medir
- Jarra de plástico pequeña
- Caja de plástico grande

DIRECCIONES:

- Recoge todos los materiales de la caja.
- Haz que tu hijo/hija utilice la caja cada vez que se bañe.
- Su hijo/hija experimentará con: llenar y verter, hundir, flotar, etc.
- Comenta e imita sus acciones.
- La caja puede utilizarse en el exterior, con una manguera de agua o un aspersor.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

EXPLORANDO LOS COLORES

MATERIALES:

- Una bandeja de aluminio
- Bicarbonato de sodio
- Vinagre blanco
- Bandeja de cubitos de hielo o recipientes pequeños
- Gotero (o cuchara pequeña)
- Acuarelas líquidas o colorantes de alimentos

DIRECCIONES:

- Dale a tu hijo/hija una bandeja de papel de aluminio.
- Llena la bandeja de papel de aluminio con bicarbonato.
- Llena cada bandeja de cubitos de hielo o pequeños recipientes con vinagre. Añade diferentes acuarelas líquidas a cada sección de la bandeja o pequeño recipiente.

- Haz que tu hijo/hija utilice un gotero o una cuchara pequeña para poner unas gotas del vinagre coloreado en la bandeja de bicarbonato. Observa lo que ocurre.
- Observa junto a tu hijo/hija las reacciones que se producen y hablen de lo que ven.
- Anime a su hijo/hija a predecir lo que sucedería si se añaden diferentes colores.

[Pulse aquí](#) para ver 50 actividades STEM.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

NÚMEROS EN TODOS LADOS

MATERIALES:

- Dados
- Calculadora
- Cinta métrica
- Contenedor de plástico
- Objetos para contar como: botones, conchas, monedas, etc.

DIRECCIONES:

- Recoge todos los elementos en un recipiente de plástico.
- El lunes, anime a su hijo/hija a utilizar una cinta métrica y a medir los muebles de su habitación. Hable de la longitud y la altura.
- El martes, anime a su hijo/hija a utilizar los dados y una calculadora para sumar los números que obtendrá al tirar los dados.
- El miércoles, anime a su hijo/hija a clasificar botones, conchas, monedas u otros materiales que pueda tener.
- El jueves, anime a su hijo/hija a crear arreglos interesantes con los materiales que tiene.
- El viernes, tómate un descanso.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¡BOLSA ANTI FUGAS!

MATERIALES:

- Bolsa Ziploc
- Seis lápices afilados
- Agua

DIRECCIONES:

- Llene la bolsa hasta la mitad con agua y ciérrela.
- Sujeta un lápiz en una mano y la parte superior de la bolsa en la otra.
- Introduce el lápiz a través de un lado de la bolsa y hasta la mitad del otro lado sin derramar una gota de agua.
- Repite el mismo proceso con el resto de los lápices.
- Ten cuidado de no empujar los lápices hasta el final de los agujeros.
- Pruébalo sobre el fregadero por primera vez.
- Más adelante, puedes experimentar con diferentes líquidos.

[Pulse aquí](#) para obtener más ideas.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Estimule a sus hijos con preguntas abiertas.
- Crea un entorno que les anime a ser aprendices inquisitivos.
- Proporcione a sus hijos muchas experiencias prácticas.
- Observe los intereses emergentes de sus hijos y proporcione oportunidades de aprendizaje que los amplíen.
- Responde a las preguntas con claridad, de acuerdo con la edad de sus hijos.