

SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

EDICIÓN ESPECIAL
**¡FELIZ DÍA DE
ACCIÓN DE
GRACIAS!**



HOLA PADRES,

¡Feliz Día de Acción de Gracias! El Día de Acción de Gracias se celebra el segundo lunes de octubre. Esta fiesta celebra tradicionalmente la cosecha de otoño y nos recuerda que debemos practicar la gratitud por las muchas abundancias que hay en nuestras vidas. Este Día de Acción de Gracias, puedas crear recuerdos con tus hijos que serán apreciados durante años. En este boletín, encontrará actividades que podrá incluir en sus celebraciones de Acción de Gracias.

TRADICIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS EN FAMILIA

- Comparta una comida de Acción de Gracias con su familia.
- Prepara con tus hijos un plato o postre especial para la familia, como la tradicional tarta de manzana.
- Una vez terminada la cena, hagan dibujos de lo que están agradecidos.
- Recoge productos enlatados y dónalos. [Pulse aquí](#) para ver una lista de bancos de alimentos en Windsor.

ACTIVIDADES FAMILIARES DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS

HORNEAR UN CRUMBLE DE MANZANA

MATERIALES:

- **Relleno de manzana:**
 - 2 libras de manzanas
 - 1 cucharada de harina blanca
 - ½ taza de azúcar blanca
 - 2 cucharadas de jugo de limón o agua
 - ½ cucharadita de canela molida
- **Cobertura:**
 - 1 taza de harina de avena
 - 1 taza de harina blanca
 - 1 taza de azúcar morena
 - ½ cucharadita de levadura en polvo
 - ½ cucharadita de canela en polvo
 - ½ taza de mantequilla derretida sin sal
 - Una pizca de sal
- Recipiente para hornear
- 2 tazones
- Helado de vainilla (opcional)

DIRECCIONES:

- Precalentar el horno a 350°F.
- Pele las manzanas y córtelas en cubos de 1.5 cm.
- Coloque las manzanas en un tazón y espolvoree harina, azúcar y canela. A continuación, vierta el zumo de limón. Reparta las manzanas de manera uniforme en una fuente de horno.
- Coloque los ingredientes de la cobertura en un tazón y mezcle hasta que se formen grumos. Extienda la mezcla sobre las manzanas, desmenuzando con los dedos si es necesario.
- Hornear durante 30-40 minutos, o hasta que se dore. Retire del horno, tapar sin apretar con papel de aluminio para mantener el calor y dejar reposar 10 minutos antes de servir.
- Sirva el crumble de manzana con helado de vainilla.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer cupcakes de pavo.

ÁRBOL DE ACCIÓN DE GRACIAS

MATERIALES:

- Ramas de árbol
- Rocas
- Una maceta o un jarrón
- Papel de color
- Tijeras
- Lápiz
- Marcadores
- Hilo o cuerda

DIRECCIONES:

- Recoge ramas de árbol y piedras.
- Coloca las ramas de árbol en un jarrón y pon las piedras alrededor para mantenerlo firme.
- Dibuja el contorno de una hoja en un papel y recórtalo. Haz un pequeño agujero en la parte inferior de cada hoja con la punta del lápiz.
- Escribe lo que agradeces en cada hoja. Invita a tu familia a que escriba también lo que agradece.
- Enhebra los hilos en el agujero que has hecho en cada hoja y átalos.
- Cuando hayas terminado, cuelga las hojas en las ramas.

[Pulse aquí](#) para aprender a jugar al "Juego de Acción de Gracias".

¡UN PAVO CON TU MANO!

MATERIALES:

- Papel blanco
- Pintura (marrón, verde, amarilla, roja, naranja)
- Pinceles
- Marcadores

DIRECCIONES:

- Imprime la palma de la mano y el pulgar con pintura marrón, y los otros cuatro dedos con los otros colores de pintura: verde, amarillo, rojo y naranja.
- Presiona la mano rápidamente sobre un papel blanco. Este será el cuerpo del pavo.
- Una vez que la huella de la mano esté seca, utiliza un rotulador para añadir un ojo, un pico, el cuello del pavo y las patas.
- [Pulse aquí](#) para ver la referencia.

[Pulse aquí](#) para aprender a hacer una manualidad de pavo con la mano y la huellas de tu pies.