

VIRTUAL CHILDCARE PARENT SUPPORT SERVICES

SPECIAL EDITION
عيد شكر سعيد

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

عيد شكر سعيد! يتم الاحتفال بعيد الشكر يوم الأثنين في الأسبوع الثاني من شهر أكتوبر. يحتفل هذا العيد بحصاد الخريف، ويذكرنا بممارسة الإمتنان لكثرة النعم في حياتنا. في عيد الشكر هذا، يمكنك صنع ذكريات مع أطفالك ستعتز بها لسنوات. في هذه النشرة، ستجد الأنشطة التي يمكنك تضمينها في إحتفالات عيد الشكر.

تقاليد عيد الشكر تبدأ مع عائلتك

شارك وجبة عيد الشكر مع عائلتك.
إصنع طبقاً عائلياً خاصاً أو حلوى مع أطفالك، مثل فطيرة التفاح التقليدية.
مجرد الإنتهاء من العشاء، أرسم صوراً لما أنت ممتن له.
إجمع البضائع المعلبة وتبرع بها. [إضغط هنا](#) للحصول على قائمة بنوك الطعام في وندزور.

أنشطة عيد الشكر العائلية فطيرة التفاح

المواد:

حشوة التفاح:

2 باوند تفاح

ملعقة طعام طحين أبيض

نصف كوب سكر أبيض

ملعقتان طعام عصير حامض أو ماء

نصف ملعقة صغيرة قرفة ناعمة

مكونات الفطيرة

كوب شوفان

كوب طحين أبيض

كوب سكر بني

نصف ملعقة صغيرة بايكنغ باودر

نصف ملعقة صغيرة قرفة ناعمة

نصف كوب زبدة مذابة غير مملحة

قليل من الملح

طبق الخبز

وعاءان

بوطة الفانيلا (إختياري)

التعليمات:

سخن الفرن إلى 350 درجة فهرنهايت.

قشر التفاح، ثم قطعهم إلى مكعبات بسماكة 1.5 سم.

ضع التفاح في وعاء، أضف الطحين والسكر والقرفة ثم أسكب عصير الليمون فوقهم. وزع التفاح بالتساوي في طبق الخبز.

ضع مكونات الفطيرة في وعاء وأخلطهم حتى تتشكل الكتل، وزع المزيج فوق التفاح، فتفتهم بأصابعك إذا لزم الأمر.

إخبزها لمدة 30-40 دقيقة، أو حتى يصبح لونها ذهبياً. أخرجها من الفرن، وغطها بشكل غير محكم بورق الألمنيوم لتبقى دافئة وتترك لمدة 10 دقائق قبل التقديم.

قدمها مع آيس كريم الفانيلا.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع كب كيك الديك الرومي.

شجرة عيد الشكر

المواد:

فروع شجرة

حجارة

مزهرية

ورق ملون

مقص

قلم رصاص

ماركرز

خيوط

التعليمات:

إجمع أغصان الأشجار والحصى من الخارج.

ضع أغصان الشجرة في المزهرية وضع الحصى حولها لتثبيتها.

أرسم صوراً لأوراق الشجر على الأوراق الملونة ثم قصهم، إصنع ثقباً صغيراً في أسفل كل ورقة باستخدام قلم الرصاص.

إكتب ما أنت ممتن له على كل ورقة، أطلب من عائلتك كتابة الأشياء التي هم ممتنون لها أيضاً.

أدخل الخيوط في الثقب الذي صنعه على كل ورقة وأربطه.

عند الإنتهاء، علق الأوراق على الأغصان.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية لعب "I Spy Thanksgiving Game".

كركرة الديك الرومي

المواد:

ورق أبيض

طلاء (بني، أخضر، أصفر، أحمر، برتقالي)

فرشاة طلاء

ماركرز

التعليمات:

قم بدهن كف اليد والإبهام بالطلاء البني، والأصابع الأربعة بألوان الطلاء الأخرى: الأخضر والأصفر والأحمر والبرتقالي.

إضغط بيدك بسرعة على الورقة البيضاء لعمل جسم الديك الرومي.

مجرد أن تجف بصمة اليد، إستخدم قلم التلوين لإضافة عين ومنقار وعنق وأرجل.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة الصورة.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع ديك رومي بطبعة اليد والقدم.

