

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الثقة بالنفس هي أساس سعادة طفلك والمفتاح لنجاحه كشخص بالغ. الطفل الواثق من نفسه الذي يكبر مع تقديره لذاته يكون لديه فهم واقعي لقوته وضعفه، يتمتع بنقاط القوة ويعمل على حل المشاكل. لذلك، من المهم للوالدين إنشاء بيئة منزلية حيث يكون للأطفال الكثير من الفرص للعمل والتعلم بأنفسهم، وتجربة أشياء جديدة واختبار أفكارهم. في هذه النشرة، سنقدم لك أفكاراً من شأنها أن تدعم فضول طفلك، وتشجعه على الاستكشاف، وعلى تنمية الثقة في قدراته الخاصة.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

انعكاس الصورة

التعليمات:

إجلس أمام طفلك وإبدأ في النقر على الطاولة أو على الأرض. راقب طفلك وهو يحاول تقليد أفعالك.

إبدأ ببطء وتوقف بين الحين والآخر حتى يتمكن طفلك من متابعتك.

إنتبه إلى أي مبادرة من طفلك وإتبع قيادته.

إستمع في هذا النشاط، بإضافة حركات أخرى مثل التصفيق أو التلويح أو صوت القبلة.

هذه محاكاة غير لفظية بينك وبين طفلك. فهي تدعم بناء الروابط العاطفية بينكما، وتعطي طفلك فرصة لتجربة قدراته الخاصة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

هيا نذهب لصيد السمك

المواد:

ملاقط مطبخ كبيرة

الألعاب صغيرة (سيارات، كرات، حيوانات محشوة)

دلو أو صندوق

بطانية زرقاء (إختياري)

التعليمات:

ضع على الأرض بطانية زرقاء لتكون بحيرة وهمية.

أخبر طفلك أنك ذاهب للصيد معاً.

ضع كل الألعاب على البطانية أو على الأرض.

شجع طفلك على استخدام الملقط "لصيد الأسماك" (الألعاب) واحدة تلو الأخرى ووضعها في الدلو أو الصندوق.

قم بعد "الأسماك" التي تم صيدها مع طفلك.

يستطيع طفلك استخدام الملقط لالتقاط أشياء أخرى حول المنزل أو خارجه.

تعلم استخدام هذه الأداة البسيطة (الملقط) وإتقانها سيمنح طفلك شعوراً كبيراً بالرضا.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

قص الأشكال

المواد:

ورق

ورق الزجاج أو بطاقات

مقص

ماركر

التعليمات:

أرسم مع طفلك على قطع مختلفة من الورق خطوطاً وأشكالاً وتصميمات، وما إلى ذلك.

دع طفلك يستخدم المقص لقص الأشكال التي رسمها.

لجعل الأمر أكثر صعوبة، استخدم ورق الزجاج أو ورق البطاقات.

أكتب تاريخاً على قصاصات الورق التي قصها طفلك لعمل جدول زمني لتقدمه.

إجلس مع طفلك لمقارنة القصاصات من فترات مختلفة وشجع طفلك على التفكير في تقدمه.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

لغز الأسماء

المواد:

ورق

أقلام تلوين أو أقلام تلوين شمع

مقص

مسطرة

التعليمات:

أطلب من طفلك أن يرسم صورة كبيرة لشيء مفضل لديه. على سبيل المثال: حيوان، قلب، قوس قزح، صورة ذاتية، وما إلى ذلك.

ساعد طفلك على كتابة إسمه في أعلى الصورة بأحرف كبيرة بحيث يكون إسم طفلك بين الحافة اليسرى واليمنى للورقة. أترك مسافات متساوية بين كل حرف.

ساعد طفلك على استخدام المسطرة لرسم خطوط عمودية بين كل حرف من إسمه، من أعلى إلى أسفل الصفحة.

أطلب من طفلك أن يقص الصورة إلى شرائح على طول الخطوط.

شجع طفلك على التدرج على تجميع أسمه. الصورة أدناه ستكون بمثابة دليل إضافي لإكمال اللغز.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

رسم المزاج

المواد:

ورق

أقلام تلوين

التعليمات:

إجلس مع عائلتك أو أصدقائك وإسأل هذا السؤال: "إذا كان مزاجك لوناً اليوم، ما هو اللون الذي سيكون عليه؟"

أطلب الآن من الجميع عمل رسم باستخدام ذلك اللون فقط (يمكنك استخدام ظلال مختلفة من نفس اللون).

أثناء الرسم، تحدث إلى المشاركين حول الألوان التي إختاروها، ولماذا إختاروا هذه الألوان المعينة لتعكس مزاجهم وما تعنيه الألوان الأخرى لهم.

عندما ينتهي الجميع، إعرض الرسومات ليقدروها الجميع.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

شجع طفلك على القيام بإشياء بنفسه وقدم المساعدة عندما يصاب بالإحباط. شجع طفلك على إكتشاف ما يحب القيام به. إسمح له "بالتعثّر والسقوط والفشل" والتعلم من الأخطاء.

قم بتوجيه وتشجيع طفلك على حل المشاكل ليتمكن من تجربة الشعور بالإنجاز عندما يصنع شيئاً بنفسه.

يتعلم الأطفال بشكل أفضل من خلال اللعب الموجه ذاتياً، إتبع خطوات طفلك في اللعب لدعم دوافعه الداخلية للتعلم.

