

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

العالم مليء بالعجائب والأطفال بشكل طبيعي فضوليون ومفتونون بكل شيء من حولهم. يتساءلون باستمرار لماذا الأشياء على ما هي عليه ويظرون أسئلة لا حصر لها. مع تمهيمهم، يستمر هذا السحر في النمو معهم. يمكن للوالدين تقديم الدعم للأطفال من خلال خلق بيئة مثيرة للإهتمام لإكتشافها، ومشاركة حماسهم والبهجة في الإكتشافات اليومية. في هذه النشرة، سنساعدك على تنمية إحساس طفلك بالتعجب، ورؤية العالم من خلال عيونهم، وإحتضان فضولهم، وإكتشاف هذا العالم المذهل معاً.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

لوحة الطبيعة الحسية

المواد:

أشياء طبيعية مثل الأعصان الصغيرة، أوراق الشجر أو الأزهار
لوحة أو صندوق

صمغ

التعليمات:

إجمع بعضاً من الأشياء الطبيعية.
إذا لزم الأمر، إغسل هذه الأشياء وأتركها تجف في الهواء.
إستخدم كمية صغيرة من الصمغ للثق الأشياء الطبيعية على اللوحة.
ضع اللوحة الطبيعية الحسية على الأرض.
ضع طفلك على بطنه حيث يمكنه الوصول بسهولة إلى اللوحة الحسية وإستكشافها.
لاحظ كيف يستكشف طفلك الأشياء الموجودة على اللوحة وردود أفعاله.
إنضم إلى طفلك في إستكشافاته، قلده، إستعمل كلمات لوصف الألوان والملمس وغيرها.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

بصمة عملاقة

المواد:

بالون

محبرة

التعليمات:

دع طفلك يضع البالون فارغاً من الهواء على الطاولة.
أطلب من طفلك الضغط بإصبعه على المحبرة لعمل بصمة على السطح المستوي للبالون.
يمكن تحريك الأصبع بلطف لعمل بصمة كاملة.
ساعد طفلك على نفخ البالون وربطه.
الآن، بإمكان طفلك رؤية بصمة إصبعه العملاقة المكبرة على سطح البالون المنفوخ.
أطلب من أفراد الأسرة الآخرين بعمل بصمات أصابعهم على البالونات ومقارنتها. لاحظ كيف أن كل بصمة مختلفة وفريدة من نوعها.
[إضغط هنا](#) للتعرف على بصمات الأصابع.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

برج من أكواب ورقية

المواد:

18 كوب بلاستيكي أو ورقي (أو أكثر)

قطعتان من الكرتون (أو أكثر إذا لزم الأمر)

التعليمات:

ماذا سيحدث لو وقفت على كوب ورقي؟ جربها. هل ينكسر؟
صف تسعة أكواب بالتساوي، 3 أكواب في كل صف ثم ضع فوقهم لوحة من الكرتون.
ماذا سيحدث إذا وقفت عليهم؟ هل سيحملون وزنك؟ جربها.
بعد ذلك، ضع طبقة ثانية مكونة من تسعة أكواب أخرى، ثم ضع لوحة أخرى من الكرتون فوقهم. هل سيحملون وزنك؟
إذا كان لديك المزيد من الأكواب وألواح الكرتون، يمكنك تمديد برجك لأعلى.
في وقت لاحق، أطلب من والديك الوقوف على البرج ومعرفة ما إذا كان سيحمل وزنهم.
عندما تقف على كوب واحد، يكون وزنك مركز عليه فينكسر الكوب، عندما تصف الأكواب وتضع لوحة الكرتون فوقهم ثم تقف عليها، يتوزع وزنك على الأكواب ونتيجة ذلك لم تنكسر.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

نزهة العجائب

المواد:

كاميرا (اختياري)

التعليمات:

إصطحب طفلك في نزهة إلى أقرب منطقة طبيعية.
على طول الطريق، إسأل طفلك أسئلة لجعله يتساءل.
من يختبئ تحت الصخرة؟
ما رائحة أوراق الشجر؟
كيف يختلف ملمس اللحاء من شجرة إلى أخرى؟
هل تسمع حفيف العشب، وغناء الطيور؟
إذا كان معك كاميرا، إلتقط صوراً لما تراه.
لاحقاً، أنظر إلى الصور معاً، وتحدث عن إكتشافاتك وخطط للرحلة التالية.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

فرك لحاء الشجرة

المواد:

ورق

شريط لاصق

أقلام تلوين شمع

التعليمات:

إختر شجرة في الحديقة الخلفية أو العامة.
لف ورقة حول جذع الشجرة، وأصقها بالشريط اللاصق.
شجع طفلك على فرك سطح الورقة بأقلام التلوين.
أثناء فرك طفلك للسطح، سيظهر ببطء لحاء الشجرة الجميل.
إتهج مع طفلك، وجرب أشياء أخرى، مثل أوراق الشجر، أشياء منزلية ذات ملمس، وغيرها.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

الحد من التكنولوجيا وإستبدالها بأنشطة عملية ممتعة.
عزز اللحظات اليومية التي تجلب أفراحاً صغيرة لعائلتك.
إحصل على مجموعات من الأشياء المثيرة للإهتمام. مثل الحجارة، والأصداف البحرية، والبذور، وأوراق الشجر والريش وغيرها.
زود طفلك بأدوات الإستكشاف: عدسة مكبرة، مغناطيس، مجرفة ودلو، صائد الحشرات، ميزان، شريط القياس، وما إلى ذلك.
إقرأ مع طفلك شعر الأطفال الجميل لتنمية حب اللغة والمجاز.

