

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

اللعب الفوضوي مهم جداً لنمو الأطفال. فهو يوفر تجربة حسية ملموسة ومثيرة لإستكشاف العالم من حولهم ويعزز تعلمهم ولغتهم وإبداعهم. يتعلم الأطفال من خلال التجارب والإكتشاف. اللعب الفوضوي يشجع الأطفال على إستكشاف مواد جديدة مختلفة والتعامل معها من خلال اللمس. في هذه النشرة، ستجد أنشطة تعزز اللعب الفوضوي في الخارج لتحفيز وتحسين النمو الشامل للأطفال.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر-١٨ شهراً )

##### مزرعة موحلة

##### المواد:

مسحوق الكاكاو

ماء

لعب الحيوانات

صينية

##### التعليمات:

إملاً الصينية بمسحوق الكاكاو والماء حتى تبدو كالوحد.

ضع الحيوانات في صينية الكاكاو، ثم ضعها أمام طفلك.

دع طفلك يستكشف الحيوانات والوحد بكل حواسهم وعلّق على ما يفعلونه.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### مغسل للسيارات

##### المواد:

بركة سباحة صغيرة أو وعاء كبير

تراب

وعاء بلاستيكي

صابون وماء

ألعاب سيارات او شاحنات

##### التعليمات:

ضع بعض التراب في بركة السباحة او الوعاء الكبير وأضف الماء لعمل الوحد.

إملاً وعاء آخر بالماء وأضف إليه الصابون.

ضع سيارات اللعب والشاحنات في الوحد.

دع طفلك يغطي السيارات والشاحنات بالوحد.

أنقل السيارات والشاحنات إلى الوعاء المملوء بالماء والصابون، ودع طفلك يغسلها.

أثناء الإندماج في هذا النشاط، إطرح أسئلة على طفلك وعلّق على ما يفعله.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### رش الطلاء

##### المواد:

بالونات الماء

طلاء قابل للغسيل

زجاجات ضغط

قطعة قماش بيضاء كبيرة

أوتاد الحديدية أو حجارة كبيرة

##### التعليمات:

إستخدم زجاجات الضغط لملء البالونات بالماء والطلاء، ثم هز البالونات لخلط الماء والطلاء معاً.

ثبت قطعة من القماش على العشب بإستخدام الأوتاد أو الحجارة.

أطلب من الأطفال إرتداء ملابس قديمة قبل بدء النشاط.

ضع كل بالونات الماء في أماكن مختلفة حول القماش ودع الأطفال يرشوا بعضهم البعض.

بعد الإنتهاء من اللعب، جفف القماش وإستمتع بالتحفة التي صنعها اطفالك.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية القيام بفن البقع.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### طلاء الطباشير

##### المواد:

طباشير

صندوق كرتون صغير

مطرقة مطاطية أو حجرة

نظارات لحماية العيون

فرشاة الطلاء

أكواب من الماء

##### التعليمات:

ضع قطع الطباشير في صندوق من الكرتون.

ضع واقياً للعين. بمساعدة شخص بالغ، إستخدم مطرقة مطاطية أو حجرة لسحق الطباشير.

بمجرد أن تتحول القطع إلى مسحوق ناعم، ضعها في كوب من الماء وحركها.

دع طفلك إستخدم الطلاء الذي صنعه لعمل لوحة فنية جميلة على الرصيف.

[إضغط هنا](#) لتتعلّم كيفية صنع طلاء من رغوة الصابون.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### فن الرش في الخارج

##### المواد:

قماش أبيض أو فاتح اللون

ملون الطعام

زجاجات بخاخ

ماء

##### التعليمات:

علّق قطعة من القماش على السياج أو بين الأشجار.

أخلط الماء وقطرات من ملون الطعام في زجاجات البخاخ لعمل الطلاء.

قم بتحدّ نفسك بالرش على الجزء العلوي من القماش، أو القفز والرش، الإقتراب من القماش أو الوقوف بعيداً.

قم بتجفيف القماش في الخارج ثم إستخدمه كعلم، أو بطانية، أو في نشاطات أخرى.

[إضغط هنا](#) لألعاب عبثية ممتعة للعائلة.

### نصيحة اليوم:

حوّل وقت الإستحمام إلى وقت للعب الفوضوي ، يمكنك إستخدام الحمام مكان للعب وتحويله

إلى أنشطة ممتعة.

حوّل اللعب الفوضوي إلى نشاط تنظيف.

دع أطفالك يرتدون ملابس قديمة أثناء القيام بأنشطة فوضوية.

