



VOLUME #123

الصيف - ذكريات تنتظر الحدوث

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

كل شيء مختلف عندما تكون طفلاً: الأشجار أطول، الألوان أكثر إشراقاً، وكل يوم جديد يكون أكثر إثارة من الذي قبله. يعيش الصيف في مخيلتنا على مدار العام لأنه يغذي أرواحنا بالدفء والمرح واللذة المطلقة وغالباً رفاهية الوقت الذي لا تحده المدرسة. في هذه النشرة، ستجد أنشطة تساعد عائلتك على جعل هذا الصيف أفضل ما لديهم على الإطلاق.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

متعة البوظة

المواد:

عصير (تفاح، برتقال، وما إلى ذلك).

قوالب بوظة

التعليمات:

صب العصير في قوالب البوظة وقم بتجميدها لمدة ساعتين إلى ثلاث ساعات.

بعد ذلك، أخرج البوظة وضعها أمام طفلك.

راقب ماذا سيفعل طفلك.

دع طفلك يستكشف ملمس وطعم البوظة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

المحيط في زجاجة

المواد:

زيت أو زيت الأطفال

ماء

قنينة بلاستيكية مع غطاء

ملون طعام أزرق

شريط لاصق

أشياء متنوعة

التعليمات:

ساعد طفلك على ملء الزجاجة بالماء حتى النصف، ثم أضف ملون الطعام الأزرق إليها.

دع طفلك يخلق الغطاء ويهز الزجاجة لتختلط المواد جيداً.

دع طفلك يضيف الزيت إلى الزجاجة حتى تمتلئ إلى الحافة.

دع طفلك يضيف الأشياء الطبيعية التي إختارها داخل الزجاجة.

أغلق الغطاء بإحكام وأصقه بالشريط اللاصق.

دع طفلك يقلب الزجاجة من جانب إلى آخر لعمل أمواج كالمحيط.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

الرسم بالصنادل

المواد:

صنادل أو شيشب

طلاء قابل للغسيل

فرشاة الدهان

ورق

التعليمات:

دع طفلك يختار ألوان الطلاء ويعصرها على جانب الورقة.

دع طفلك يغمس الصندل أو الشيشب في الطلاء أو (يستخدم فرشاة الطلاء).

شجعه على عمل تصاميم مختلفة.

يتميز نعل الصنادل بأتماط وملامس مثيرة للإهتمام، مما يجعله طابِعاً رائعاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

سباق بالونات الماء والملعقة

المواد:

بالونات

ماء

ملعقة

طبشور

التعليمات:

إملاً بالونات بالماء

أرسم خطين على الرصيف (خط البداية وخط النهاية).

دع طفلك يمسك بالملعقة في يده، ويضع بالون الماء عليها.

شجع طفلك على التسابق إلى خط النهاية.

اللاعب الذي يصل إلى خط النهاية بالون سليم هو الفائز.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

طريقة سهلة لعمل الآيس كريم

المواد:

10 أونصات شرائح الفراولة المجمدة

1/2 كوب سكر

2/3 كوب كريم كثيف

خلط

التعليمات:

ضع الفراولة المجمدة مع السكر في الخلط.

أمزج المكونات حتى تتحول الفاكهة إلى قطع صغيرة.

صب الكريمة الثقيلة ببطء في الخلط، حتى تمتزج المكونات تماماً.

بعد الإنتهاء من ذلك، إستمتع بالآيس كريم مع عائلتك وأصدقائك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

جدولة المرح. إعمل قائمة للأنشطة الصيفية التي يرغب طفلك القيام بها. على سبيل المثال: إجازة على الشاطئ، تخييم في الحديقة الخلفية، وما إلى ذلك. أكتب الأنشطة على الرزنامة حتى يعرف طفلك بالضبط متى ستحدث. فهذا سيمنحه شيئاً يتطلع إليه. أنشأ نظاماً وضع حدوداً. يحتاج الأطفال إلى التحرر من النظام المحكم أثناء العام الدراسي، لكنهم بحاجة أيضاً إلى معرفة أن بعض الأشياء ستبقى كما هي. حافظ على نفس وقت النوم وعلى جدول الأعمال الروتينية، وما إلى ذلك.

