



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يشمل الوعي المكاني معرفة الأشكال والمساحة والمواقف والاتجاهات والحركة. يسمح الوعي المكاني والعلاقات المكانية للأطفال بتحديد موقع الأشياء والتنقل بنجاح في بيئاتهم. المفتاح لتعزيز الوعي المكاني لدى الأطفال هو السماح لهم بإستكشاف محيطهم. عندما يصبح الأطفال أكثر قدرة على الحركة، يصبحون قادرين على الزحف والمشي إلى الأشياء والفهم لعدد الخطوات التي تلتزمهم للوصول إلى شيء أو موقع معين. عندما يكون الأطفال قادرين على تحريك أنفسهم، سيفهمون أيضاً كيف يتغير موقعهم على الأشياء أثناء تحركهم. توفر هذه النشرة أنشطة تعليمية تعتمد على الألعاب لمساعدة الأطفال على التعرف على الوعي المكاني.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

المظلة

المواد:

بطانية

ألعاب طرية وكرات

التعليمات:

إمسك البطانية من الجوانب الأربعة.

ضع بعض الدمى أو الكرات على البطانية.

حرك البطانية لأعلى ولأسفل حتى تسقط الألعاب الموجودة على البطانية.

إسأل طفلك "أين ذهب الألباب؟" إنتظر حتى يتفاعل طفلك مع سؤالك.

إلتقط الألعاب وأخفيها تحت البطانية ثم إسأل طفلك "أين ذهب الألباب؟" إنتظر حتى يتفاعل طفلك مع سؤالك ثم أعرض عليه الألعاب مرة أخرى.

سيعلم هذا النشاط طفلك أنه حتى لو لم يتمكن من رؤية الألباب، فهذا لا يعني أنها غير موجودة.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

الهوي بوكي

المواد:

[اضغط هنا](#) للإستماع إلى الأغنية

مكان مفتوح

التعليمات:

شغل الأغنية، وقم بحركات الأغنية معاً.

أترك مسافة بينك وبين طفلك وقم بحركات الأغنية مرة أخرى.

إقتربا من بعضكما البعض وقم بحركات الأغنية مرة أخرى.

إن القيام بحركات الأغنية بعيداً عن بعض ثم الإقتراب سيساعد طفلك على فهم الوعي المكاني.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

فوق، تحت، في الداخل والخارج

المواد:

أشياء من المنزل

التعليمات:

إستخدم منزلك لتوضيح المفاهيم المكانية المختلفة لطفلك.

أطلب من طفلك أن يجد ثلاثة أشياء موجودة تحت، على أو بداخل شيء.

إستخدم العبارات التي ستساعد طفلك على تصور مفهوم ما. ركز على المشي داخل وخارج الغرف والمناطق المختلفة.

أشر إلى الأضواء والسقوف الموجودة فوق رأسك والسجاد أو الأرضية التي تحت قدميك.

تبادل الأدوار مع طفلك للعثور على الأشياء الموجودة، على، أسفل وداخل الأشياء.

[اضغط هنا](#) لقراءة "Follow That Map!" بقلم سكوت ريتشي.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

لعبة التويستر

المواد:

[اضغط هنا](#) لصنع دولاب للتويستر

ورقة بيضاء كبيرة

أقلام تلوين أحمر، أصفر، أخضر، وأزرق

التعليمات:

ضع الورقة البيضاء الكبيرة على الأرض وأرسم دوائر حمراء وصفراء وخضراء وزرقاء الواحدة بجانب الأخرى حتى نهاية الورقة.

إخلع حذائك وأبزم الدولاب، قل بصوت عالٍ الطرف واللون الذي يشير إليه السهم. على سبيل المثال: "اليد اليمنى - أحمر".

يجب عليك التحرك حسب التعليمات. بمجرد وضع الأطراف على الدوائر، لا يمكن تحريكها أو رفعها بدون تعليمات.

إذا سقطت أو لامس كوعك أو ركبتيك الورقة البيضاء، تنتهي اللعبة.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

إستكشاف الخرائط

المواد:

خرائط غوغل

ورق

قلم حبر

أقلام رصاص

التعليمات:

إفتح خرائط غوغل وأنظر إلى خريطة وندسور.

إبحث عن الشارع الذي تعيش فيه وعن منزلك والأماكن المفضلة لديك.

بعد العثور عليها، أحضر بعض الورق وأقلام الرصاص وأقلام التلوين وأرسم خريطة وندسور.

حدد شارعك ومنزلك وجميع أماكنك المفضلة على الخريطة التي ترسمها.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

للمساعدة في تعليم مفهوم الوعي المكاني لطفلك، إستخدم المفردات الموضوعية أثناء لعبة الألغاز ولعبة المكعبات. على سبيل المثال: أعلى، أسفل، أمام، بجانب، على الحافة، في الزاوية والجانب.

التحدث عن المواقع

على سبيل المثال، أترك لعبة على السرير وتحدث عن مكانها ومكان السرير ومكان غرفة النوم، وما إلى ذلك.

إستخدم مصطلحات المقارنة

على سبيل المثال، أذكر الأشياء القريبة والأشياء البعيدة عن الموقع الحالي لطفلك.

التحدث عن العلاقات

على سبيل المثال، أظهر لطفلك أن كتاباً ما أسفل كرسي أو أن دفتر الملاحظات موجود على الرف.

قياس المسافة

على سبيل المثال، عمل لعبة من عدد الخطوات اللازمة للإنتقال من النقطة أ إلى النقطة ب.

إعطاء التوجيهات

على سبيل المثال، أطلب من طفلك الإنعطاف يساراً عند شجرة أو فتح الباب على اليمين. بالنسبة للأطفال الصغار يمكنك الطلب منهم رفع ذراعهم اليسرى أو هز قدمهم اليمنى.

