

HOLA PADRES,

Pasar tiempo con la familia fortalece los lazos familiares. Las familias que disfrutan de las actividades grupales desarrollarán relaciones sólidas y manejarán situaciones estresantes con facilidad. Los niños que pasan tiempo con sus seres queridos tienen confianza en sí mismos y desarrollan comportamientos positivos. Cuando los niños tienen un fuerte vínculo con la familia, sentirán una sensación de seguridad en su vida diaria. En este boletín encontrará actividades que fortalecerán su relación con sus hijos.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

EXPLORA LA NATURALEZA EN EL PATIO

MATERIALES:

- Algunos tazones o bandejas
- Agua
- Tazas, cucharas y cucharas medidoras
- Agua corriente con manguera

DIRECCIONES:

- Cuando haga calor afuera, coloque a su bebé en el césped del patio.
- Siéntese junto a su bebé y háblele. Comente sobre lo que ven y tocan.
- Únase a ellos para explorar la naturaleza. Anime a su bebé a agarrar el césped, recoger hojas, tocar flores, etc.
- Ofrezcale a su bebé tazones o bandejas que estén llenas de unas pocas pulgadas de agua.
- Siga el ejemplo de su bebé para salpicar el agua, vaciar o volver a llenar los tazones con agua, llenar el tazón con hierba, etc.
- Agregue tazas de medir y cucharas para divertirse más.
- Para los bebés mayores, puede proporcionar agua corriente con una manguera.

[Pulse aquí](#) para obtener más ideas de actividades al aire libre

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CAVAR Y RECOLECTAR

MATERIALES:

- Cubeta
- Pala

DIRECCIONES:

- Junto con su hijo/hija, lleve la pala y el balde al patio.
- Anime a su hijo/hija a cavar y señalar cosas como: gusanos, insectos, rocas, etc.
- Hable sobre lo que ve y haga preguntas sencillas.
- Anime a su hijo/hija a recolectar piedras, palos, insectos, etc. y busque un lugar en el patio trasero para guardar sus colecciones.
- Juntos pueden comparar los tamaños, colores y texturas de sus colecciones.

[Pulse aquí](#) para escuchar "Up, Down and Around" (Arriba, Abajo Y Alrededor) de Katherine Ayres.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

JUEGO DEL TOPADO CON AGUA

MATERIALES:

- Balde con agua
- Esponjas

DIRECCIONES:

- En un día muy caluroso, ayude a su hijo/hija a llenar el balde con agua e invite al resto de la familia a unirse.
- Juntos, decidan quién será el jugador para que tope el resto del grupo.
- La persona elegida debe empapar una esponja en el agua y arroja la esponja empapada a los otros jugadores para atraparlos.
- Continúe este proceso hasta que todos los jugadores hayan tenido un turno para ser el elegido para lanzar la esponja.

[Pulse aquí](#) para más ideas.



JK/SK (4 – 6 AÑOS)

CIUDAD EN EL PATIO

MATERIALES:

- Materiales naturales del patio (palos, hojas, rocas, etc.)
- Materiales domésticos reciclados
- Tiza
- Pintura
- Marcador

DIRECCIONES:

- Junto con su hijo/hija, elija un gran espacio vacío en su patio donde pueda construir una ciudad pequeña.
- Anime a su hijo/hija a recolectar materiales naturales en el patio o materiales domésticos reciclables.
- Trace un mapa de los límites de una ciudad en el patio con piedras pequeñas o piezas de madera.
- Anime a su hijo/hija a usar ramas de árboles para crear elementos de la ciudad, como: escuela, parque, estación de bomberos, centro comercial, teatro, biblioteca, playa, etc.
- Haga que su hijo/hija use tiza, pintura o marcadores para decorar las piezas de madera, recipientes o cajas de cartón más grandes. Cree diferentes edificios o lugares.
- Puede decorar la ciudad del patio plantando flores.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

JUEGO DE ARO MÁGICO

MATERIALES:

- Un hula hoop (también se puede usar un bastón liviano)

DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para ver cómo jugar.
- Invite a los miembros de su familia a jugar este juego de aros.
- Explique las reglas del juego a todos los jugadores.
- Pida a todos los jugadores que pongan sus dedos índices debajo del borde del aro (o de un palo ligero).
- Comience con el aro aproximadamente al nivel de la cintura.
- Todos los jugadores deben intentar bajar el aro al suelo manteniendo sus dos dedos tocando la parte inferior del aro en todo momento.
- Este juego brinda una oportunidad para que toda la familia se divierta junta.

[Pulse aquí](#) para ver 10 actividades en la naturaleza para toda la familia.



CONSEJO PARA HOY

- Anime a sus hijos a incorporar los recursos naturales en el juego.
- Plante un jardín o flores junto con sus hijos.
- Explore la naturaleza con sus hijos.
- Haga un picnic juntos en el patio.
- Cree una búsqueda del tesoro en el patio donde sus hijos pueda recolectar artículos de la naturaleza.