



VOLUME #106

تشجيع روح الدعابة لدى طفلك

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الضحك قدرة بشرية فريدة وغالباً ما يقال أنه أفضل دواء. نحن لا نولد بروح الدعابة، ولكن مثل معظم المهارات الأخرى نتعلمها أثناء عملية النمو والتطور. الأطفال الذين يتمتعون بروح الدعابة يكونون أكثر سعادة وتفاؤلاً، ويتمتعون بتقدير أكبر لذاتهم، وإجتماعيون، ولديهم نهج إبداعي في حل المشكلات، والتعامل مع التحديات بشكل جيد. في هذه النشرة، ستجد أنشطة من شأنها أن تعزز وتنغذي روح الدعابة لدى طفلك.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

نفخ الفقاعات

عندما ينفخ الرضيع فقاعات من فمه، ويحدث أصواتاً مضحكة تشبه همهمة المحرك، فهذا تطور هام وأحد الخطوات الأولى للقدرات اللغوية للطفل الرضيع.

التعليمات:

عندما يبدأ طفلك في نفخ فقاعات، قلده وإصنع أصواتاً مشابهة.

إستمر في لعب هذه اللعبة والضحك معاً.

قم بإصدار أصوات أخرى لطفلك، مثل طقطقة اللسان ولاحظ ما إذا كان سيبدأ في تقليدك.

كن سخيلاً عندما ترد على قرقرة طفلك.

نفخ الفقاعات ورؤية وسماع رد فعلك والضحك معاً، هي المحاولات الأولى لطفلك ليكون مضحكاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

أين أنت؟

التعليمات:

تأوب مع طفلك في الإختباء.

عندما يحين دور طفلك في الإختباء، تظاهر أنك لا تستطيع العثور عليه.

تصرف بسخافة عندما تبحث عنه وجهودك الغير المجدية في العثور عليه. على سبيل المثال، قل أنا أنظر تحت الطاولة ولا أرى أحداً.

قم بتغيير نبرة صوتك لتشجيع المزيد من الضحك.

لاحظ ما هو الشيء الذي يجعل طفلك يضحك، وإبن أفعالك وروايتك على ذلك.

[إضغط هنا](#) لقراءة "Silly Sally" بقلم أودري وود.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

رقصة سخيفة

المواد:

موسيقى (راديو، قرص مضغوط أو إنترنت)

مناديل ورقية

جهاز تسجيل الفيديو (إختياري)

التعليمات:

ضع المناديل الورقية على رؤوس جميع المشاركين.

شغل الموسيقى وإبدأ بالرقص. [إضغط هنا](#) و [هنا](#) للموسيقى.

التحدي هو إبقاء المناديل الورقية على رؤوس المشاركين أثناء الرقص.

شغل الموسيقى بوتيرة مختلفة.

إخترع حركات رقص جديدة ليقلدها الجميع.

يمكنك تصوير بعضكم البعض أثناء الرقص على الموسيقى ثم مشاهدتها معاً.

[إضغط هنا](#) لقراءة "Giraffes Can't Dance" بقلم جايلز أندريا.

[إضغط هنا](#) لقراءة المزيد عن روح الدعابة لدى الأطفال.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

جمل مضحكة صعب النطق بها

المواد:

ورق

قلم حبر

التعليمات:

ساعد طفلك على كتابة بعض الجمل المضحكة والصعب النطق بها. مثل:

She sells sea shells by the sea shore.

A big black bug bit a big black bear.

Red lorry, yellow lorry, red lorry, yellow lorry.

Peter Piper picked a peck of pickled peppers. Where's the peck of pickled peppers Peter Piper picked?

How much wood could a woodchuck chuck if a woodchuck could chuck wood.

يمكنك إستخدام بعض من هذه التي تعرفها في لغتك الأم أو العثور على المزيد منها [هنا](#).

شجع طفلك على حفظها وقولها بصوت عالٍ.

عندما يتقن طفلك هذه الجمل شجعه على نطقها بشكل أسرع.

شارك مع طفلك في هذه اللعبة وإستمتعاً معاً.

أدع أفراد الأسرة الآخرين لمواجهة هذا التحدي.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع الكتب المصورة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

عرض كوميدي عائلي

المواد:

قلم حبر

ورق

التعليمات:

أكتب بعض النكات المفضلة لديك أو إبحث عنها في الإنترنت.

فكر في أحداث حقيقية حدثت لك وحولها إلى نكات من خلال المبالغة فيها قليلاً.

إختر النكتة التي ستفتتح بها والنكتة التي ستكون مناسبة لإقبال العرض.

قرر أي من النكات ستعمل بشكل جيد معاً.

تدرب على العرض عدة مرات وحاول حفظه.

إختر تاريخاً ووقتاً للعرض. يمكنك الأداء في البيت أمام عائلتك أو عبر زووم.

صمم دعوة مضحكة ووزعها على أفراد عائلتك أو أصدقائك.

قم بإعداد مسرح مع ميكروفون (حقيقي أو خيالي) ومكان لوضع زجاجة الماء، وما إلى ذلك.

بعد العرض أطلب من جمهورك إبداء الرأي.

[إضغط هنا](#) للمزيد من النكات.

نصيحة اليوم:

أخلق بيئة مليئة بالفكاهة والمرح. اقرأ مع طفلك كتباً ورسوماً مضحكة، وشاهد البرامج التلفزيونية أو الكوميديا المضحكة معاً. كن نموذجاً لطفلك من خلال إخباره النكات والقصص المضحكة أو التصرف بطريقة سخيفة. شجع أطفالك على الفكاهة، إضحك على نكاتهم وأخبرهم أنك تُحبها. إبحث عن الفكاهة في المواقف الصعبة.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada