



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #95
ACTIVIDADES EN DÍAS
LLUVIOSOS

HOLA PADRES,

Si bien la primavera trae luz diurna prolongada y un clima más cálido, también es conocida por los días grises y lluviosos. Los días de lluvia pueden inquietar a cualquiera, pero especialmente a los niños pequeños que tienen mucha energía. Cuando llueve a cántaros afuera, puedes hacer que jugar adentro sea divertido. Muéstrela a su hijo/hija que estar atrapado adentro no es necesariamente algo malo; ¡Puede ser una oportunidad para probar algo nuevo! En este boletín, hemos proporcionado actividades que le ayudarán a usted y a su familia a crear recuerdos duraderos, incluso cuando afuera está gris y nublado.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

SENTIDOS ARÁCNIDOS

MATERIALES:

- Caja de zapatos
- Hilo de tejer
- Juguetes

DIRECCIONES:

- Tome una caja de zapatos y coloque diferentes juguetes en ella.
- Haga agujeros en los lados de la caja.
- Teje el hilo dentro y fuera de los agujeros de la caja de zapatos. ¡Esto se verá como una telaraña!
- Anime a su hijo/hija a encontrar una forma de sortear el laberinto en forma de telaraña para sacar sus juguetes de la caja.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

ACAMPAR DENTRO DE CASA

MATERIALES:

- Sillas
- Una sábana o una manta
- Almohadas
- Juguetes

DIRECCIONES:

- Coloque una sábana o una manta sobre la parte superior de las sillas para crear una tienda de acampar.
- Coloque una almohada dentro de la tienda para que su hijo/hija se sienta.
- Una vez que haya construido la tienda, anime a su hijo/hija a que entre y se divierta.
- Deje que su hijo/hija lleve dentro de la tienda algunos juguetes para jugar.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

HACER FIGURAS DE SOMBRAS

MATERIALES:

- Linternas

DIRECCIONES:

- Apague las luces y cierre las cortinas de la habitación en la que se encuentre.
- Deje que su hijo/hija use la linterna para hacer sombras en las paredes con sus manos.
- Anime a su hijo/hija a experimentar y divertirse jugando y aprendiendo con sombras.
- Deje que su hijo/hija haga sombras en diferentes superficies, como una pared, un piso o una mesa.
- Pregúntele a su hijo/hija qué sucede cuando ilumina objetos con la luz y los mueve en diferentes ángulos.
- Haga que su hijo/hija experimente con la diferencia entre objetos translúcidos, transparentes y opacos.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

[Pulse aquí](#) para leer "The Rainy Day" (El Día Lluvioso) de Anna Milbourne y Sarah Gill

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

PASTEL DE CHOCOLATE EN UNA TAZA

MATERIALES:

- 1/4 taza de chispas de chocolate blanco
- 3 cucharadas de leche entera
- 4 cucharadas de harina para todo uso
- 1/4 cucharadita de levadura en polvo
- 1/2 cucharada de aceite
- 2 galletas Oreo

DIRECCIONES:

- Combine las chispas de chocolate blanco y leche en una taza grande apta para microondas.
- Ponga en el microondas los ingredientes durante unos 40 segundos y mezcle con un batidor pequeño hasta que el chocolate se derrita por completo.
- Agregue la harina, el polvo de hornear y el aceite y bata hasta que la masa esté suave.
- Deje que su hijo/hija use un tenedor para aplastar las galletas Oreo en la masa hasta que solo queden pequeños trozos de galleta.
- Cocine en el microondas durante aproximadamente 1 minuto.
- Deje enfriar el pastel unos minutos antes de comerlo.
- El pastel se consume mejor cuando aún está cálido.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción en inglés "Singing in the Rain" (Cantando en la Lluvia).

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¿QUE ESTÁ ARRIBA Y QUE ESTÁ ABAJO?

MATERIALES:

- Papel o cartón
- Bolígrafo
- Tijeras

DIRECCIONES:

- Corte cuadros de papel o cartón (tamaño mediano) para hacer su propia tarjeta.
- Escriba una pregunta en cada tarjeta, por ejemplo:
 - ¿Qué continente es el Polo Sur? ¿Qué continente es el Polo Norte?
 - ¿Quién vive hoy en el Polo Norte? ¿Cuál es el lugar más frío de la tierra? ¿Qué aves grandes viven cerca de la Antártida?
 - ¿En qué polo puedes encontrar lobos, zorros y osos polares?
 - ¿Qué tipo de plantas crecen en el Polo Sur?
 - ¿En qué región de la tierra encontraría Groenlandia?
 - ¿En qué región esperarías encontrar temperaturas de 120 grados bajo cero?
 - ¿Qué estudian los científicos en la Antártida?
 - ¿Cuál es el quinto continente más grande?
- Una vez que haya terminado de hacer la tarjeta, apílelas en una pila boca abajo.
- Túrnense para elegir una tarjeta y hacerle una pregunta a su compañero. Si su respuesta es correcta, elija otra tarjeta y haga otra pregunta.
- Si responden incorrectamente, eligen una tarjeta y te hacen una pregunta.
- El jugador que responda correctamente a la mayoría de las preguntas gana.
- Puede jugar a este juego con los miembros de su familia.

[Pulse aquí](#) para más información sobre la Antártida: una historia congelada.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

El juego en días lluviosos ofrece muchas oportunidades de aprendizaje para los niños. Un día lluvioso llega a nuestros sentidos de diferentes maneras: el aire es más fresco, la tierra se convierte en barro, las gotas de agua se acumulan en las hojas y escuchamos el sonido de la lluvia tamborileando en el pavimento. Elija algunas de las siguientes ideas para disfrutar con sus hijos:

- Diviértete con los charcos. Puede saltar dentro, encima y alrededor de los charcos. A los niños incluso les puede gustar ver patrones en el agua mientras saltan en los charcos.
- Observe y siga las corrientes de agua que corren por la calle.
- Haga botes de papel que puedan navegar en un gran charco.
- Dé un paseo familiar por el vecindario. A sus hijos probablemente les encanta usar paraguas. Esta es una oportunidad perfecta para que abran los paraguas y se diviertan.
- Baile. Pon música, escucha el latido de las gotas de lluvia y baila con todo tu corazón.