



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يجلب فصل الربيع نهاراً طويلاً وطقساً دافئاً، وهو معروف أيضاً بأيامه الغائمة والممطرة. يوم ممطر يمكن أن يجعل أي شخص يشعر بالضجر، فما بالك بالأطفال الصغار الذين لديهم الكثير من الطاقة. عندما تهطل الأمطار بغزارة في الخارج، يمكنك الإستمتاع باللعب في الداخل. إشرح لطفلك أن البقاء في الداخل ليس بالضرورة أمراً سيئاً، فقد يكون فرصة لتجربة شيء جديد! في هذه النشرة، سيتم تزويدك بالأنشطة التي تساعدك أنت وعائلتك على بناء ذكريات دائمة حتى عندما يكون الجو رمادياً وغامماً بالخارج.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

متاهة العنكبوت

المواد:

صندوق أحذية

خيطان الغزل

ألعاب

التعليمات:

خذ صندوق أحذية وضع فيه ألعاباً مختلفة.

إصنع ثقباً على جانبي الصندوق.

أدخل الخيوط داخل وخارج الفتحات الموجودة في الصندوق، ليصبح كأنه شبكة عنكبوت.

شجع طفلك على إيجاد طريقة من خلال الشبكة لإخراج ألعابه.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

التخييم في الداخل

المواد:

كراسي

شرشف أو بطانية

وسادات

ألعاب

التعليمات:

ضع ملاءة أو بطانية فوق الجزء العلوي من الكراسي لعمل قلعة.

ضع وسادة داخل القلعة ليجلس عليها طفلك.

مجرد إنشاء القلعة، شجع طفلك على الدخول والإستمتاع.

دع طفلك يأخذ بعض الألعاب داخل القلعة.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

صناعة الظلال

المواد:

مصابيح يدوية

التعليمات:

أطفئ الأنوار وأغلق الستائر في الغرفة.

دع طفلك يستخدم المصباح اليدوي ليصنع ظلالاً على الجدران بإيديه.

شجع طفلك على التجربة والإستمتاع باللعب بالظلال.

دع طفلك يصنع ظلالاً على أسطح مختلفة مثل الحائط، الطاولة أو على الأرض.

إسأل طفلك عما يحدث عندما يسقط الضوء على الأشياء من زوايا مختلفة.

دع طفلك يختبر الفرق بين الأشياء الشفافة ونصف الشفافة والمعتمة.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

[إضغظ هنا](#) لقراءة "the Rainy Day" بقلم أنا ملبورن وسارة جيل.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

بسكويت الشوكولاتة في الكوب

المواد:

ربع كوب من رقائق الشوكولاتة البيضاء

ثلاث ملاعق طعام حليب

أربع ملاعق طعام طحين

ربع ملعقة صغيرة بيكنغ بودر

نصف ملعقة طعام زيت

قطعتان من بسكويت الأوريو

التعليمات:

ضع رقائق الشوكولاتة البيضاء والحليب في كوب كبير آمن للإستخدام في الميكروويف.

ضع المكونات في الميكروويف لمدة 40 ثانية ثم أخلطها حتى تذوب الشوكولاتة تماماً.

أضف الدقيق والبيكنغ بودر والزيت وأخفق حتى يصبح الخليط متجانساً.

دع طفلك يستخدم الشوكة لسحق بسكويت الأوريو حتى تصبح صغيرة.

ضع الخليط في الميكروويف مرة أخرى لمدة دقيقة واحدة.

دع الكيك يبرد لبضع دقائق قبل الأكل.

من الأفضل تناول الكيك وهو لا يزال دافئاً.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

[إضغظ هنا](#) للإستماع إلى أغنية "Singing in the Rain".

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

ماذا يوجد فوق وماذا يوجد تحت؟

المواد:

ورق أو ورق مقوى

قلم حبر

مقص

التعليمات:

قص مربعات متوسطة الحجم من الورق لصنع بطاقتك الخاصة.

أكتب سؤالاً على كل بطاقة، على سبيل المثال:

أي قارة هي القطب الجنوبي؟

أي قارة هي القطب الشمالي؟

من يعيش في القطب الشمالي اليوم؟

ما هو أبرد مكان على وجه الأرض؟

ما هي الطيور الكبيرة التي تعيش بالقرب من القارة القطبية الجنوبية؟

في أي قطب يمكنك أن تجد الذئاب والثعالب والدببة القطبية؟

ما أنواع النباتات التي تنمو في القطب الجنوبي؟

في أي بقعة من الأرض توجد غرين لاند؟

في أي بقعة تتوقع أن تجد درجة الحرارة 120 فهرنهايت تحت الصفر؟

ماذا يجرب العلماء في القارة القطبية الجنوبية؟

ما هي خامس أكبر قارة؟

بعد الانتهاء من صنع البطاقات إجمعها في كومة ووجهها للأسفل.

تبادل الأدوار في إختيار البطاقات وأطرح الأسئلة على شريكك. إذا كانت إجابته صحيحة، إختبر بطاقة أخرى وأطرح سؤالاً آخر.

إذا أجاب بشكل غير صحيح، فإنه يختار بطاقة وي طرح عليك سؤالاً.

يفوز اللاعب الذي يجيب على معظم الأسئلة بشكل صحيح.

يمكنك لعب هذه اللعبة مع أفراد عائلتك.

[إضغظ هنا](#) للتعرف على القارة القطبية الجنوبية - تاريخ متجمد.

نصيحة اليوم:

يوفر اللعب في يوم ممطر العديد من فرص التعلم للأطفال. اليوم الممطر يصل إلينا بطرق مختلفة: الهواء المنعش، التراب يتحول إلى طين، تتجمع قطرات الماء على الأوراق، نسمع هطول الأمطار على الرصيف. إختبر بعضاً من الأنشطة التالية للإستمتاع بها مع أطفالك: إستمتعوا بالبرك الصغيرة، يمكنكك القفز بداخلها وفوقها ومن حولها، وقد يحب الأطفال مشاهدة الأشكال في الماء أثناء قفزهم في البرك. شاهدوا وأتبعوا سيل المياه وهي تجري في الشارع. إصنعوا قوارب ورقية يمكنها الإبحار في البركة. قم بجولة مع العائلة في الحي. ربما يحب أطفالك إستخدام المظلات، فهذه فرصة مثالية لهم لفتحها والإستمتاع بها. شغلوا الموسيقى، وإستمعوا إلى إيقاع قطرات المطر، وأرقصوا عليها.

