



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #98

TRES ESTRATEGIAS PARA UNA
BUENA COMUNICACIÓN: HABLAR
MÁS, TURNARSE Y SINTONIZAR

HOLA PADRES,

La comunicación es fundamental para el desarrollo de los niños; los niños necesitan poder comprender y ser comprendidos. La comunicación es la base de las relaciones y es esencial para el aprendizaje, el juego y la interacción social. Hablar con sus hijos es más que decir palabras. Es importante prestar atención a la cantidad de palabras que dice, pero también a la calidad de esas palabras. En este boletín, explorará cómo comunicarse eficazmente con sus niños hablando más, turnándose y sintonizándose.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 -18 MESES)

ÁBRELOS, CIÉRRALOS - CANCIÓN CON LOS DEDOS

Ábrelos, ciérralos (abre y cierra ambas manos frente a tu bebé),

Ábrelos, ciérralos

Dar un pequeño aplauso (aplauda cada vez que diga "aplauzo"),

Ábrelos, ciérralos, ábrelos, ciérralos (abre y cierra ambas manos frente a tu bebé),

Colócalo en tus piernas (acaricie sus piernas cada vez que diga "piernas"),

Hasta la barbilla arrastra tus deditos (arrastre los dedos por el pecho del bebé hasta la barbilla),

Abre tu boquita (abre tu boca),

Pero no los deje entrar (rápidamente ponga las manos detrás de la espalda).

[Pulse aquí](#) para "¿Where is Thumbkin?" (¿Dónde Esta Thumbkin?) una canción en inglés para jugar con los dedos.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES - 2.5 AÑOS)

JUEGO TELEFÓNICO

MATERIALES:

- Un teléfono de juguete o un teléfono real

DIRECCIONES:

- Consiga dos teléfonos de juguete y finja que está marcando el número de su hijo/hija para llamarlo.
- Anime a su hijo/hija a que levante el teléfono y conteste.
- Enséñeles a decir "hola" cuando contesten el teléfono.
- Utilice esta actividad como una oportunidad para ampliar el vocabulario de su hijo/hija y entablar una conversación.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 - 5 AÑOS)

ADIVINA EL OBJETO

MATERIALES:

- Caja mediana / grande
- Varios objetos de la casa
- Tijeras

DIRECCIONES:

- Haga un agujero en una caja que sea lo suficientemente grande para que quepa en las manos de su hijo/hija.
- Asegúrese de que comprendan que no deben ver por el agujero.
- Coloque un objeto en la caja. Haga que su hijo/hija describa cómo se siente el objeto.
- Túrnense para adivinar diferentes objetos.

[Pulse aquí](#) para más actividades

JK/SK (4 - 6 AÑOS)

TIEMPO DE HORNEAR! - CUPCAKES DE BÚHO

MATERIALES:

- 1 caja de masa para pastel de chocolate, más los ingredientes en la caja
- 1 tarro (16 oz) de glaseado de chocolate
- 24 galletas Oreo, separadas por la mitad
- 48 mini M & M de chocolate
- 24 mini M & M de color naranja

- Moldes para muffins
- Forros para cupcakes
- Palillo de dientes

DIRECCIONES:

- Precaliente el horno a 350°F.
- Forre 2 moldes para muffins de 12 tazas con moldes para cupcakes.
- Prepare la masa para los cupcakes de acuerdo con las instrucciones del paquete.
- Coloque la masa en los moldes y hornee hasta que al insertar un palillo en el centro salga limpio, de 22 a 25 minutos. Deja enfriar.
- Unte el glaseado de chocolate sobre los cupcakes. ¡Haz dos líneas encima del cupcake para las orejas!
- Coloque las mitades de Oreo encima del cupcake, con el lado del glaseado hacia arriba.
- Use M & M's de chocolate y naranja para los ojos y la nariz.
- Hornear con niños es una gran oportunidad para iniciar una conversación y ampliar su vocabulario. Esto anima a los niños a hablar sobre lo que están haciendo.

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Big Pig" (Un Cerdo Grande) de Julie M. Wood

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 - 12 AÑOS)

DIRECCIONES CON LOS OJOS VENDADOS

MATERIALES:

- Cuatro o más jugadores
- Vendas para los ojos
- Varios "obstáculos" como cajas, sillas o libros

DIRECCIONES:

- Construya una carrera de obstáculos con sus materiales.
- Divida a sus jugadores en equipos de dos. Ate una venda en los ojos a un miembro de cada equipo y pídale que se paren en la línea de "comienzo" de la carrera de obstáculos.
- El segundo miembro de cada equipo debe guiar al miembro con los ojos vendados a través del curso diciéndole instrucciones.
- Este juego fomenta la cooperación, el trabajo en equipo y la confianza, lo cual es crucial para una comunicación efectiva.

[Pulse aquí](#) para ver juegos de vocabulario.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- **Narre su propia experiencia.** Hable sobre lo que está viendo, sintiendo, pensando y haciendo. Al compartir sus experiencias a través del lenguaje, puede desarrollar el vocabulario de su hijo/hija y ayudarlo a comprender el mundo.
- **Utilice el habla paralela.** Hable con su hijo/hija sobre lo que está haciendo, viendo, escuchando, probando o tocando. Describe lo que están haciendo o con quién están. Establezca contacto visual con su hijo/hija y hable sobre las cosas de su entorno.
- **Sea específico.** Utilice un lenguaje descriptivo y sea específico.
- **Hable sobre el pasado y el presente.** Use su lenguaje para ayudar a su hijo/hija a recordar cosas que ha visto y hecho o que está viendo y haciendo actualmente.
- **Expanda y extienda.** Amplíe las habilidades lingüísticas de su hijo/hija convirtiendo su lenguaje simple en un habla más larga y complicada. Gire un simple "¡Más!" en un "¿Quieres comer más?" Puede expandir el lenguaje de su hijo/hija ayudándolo a aprender una mejor manera de decir algo.