

SPECIAL EDITION
إحتفل بالتنوع مع عائلتك

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

التنوع هو أي بُعد يمكن استخدامه للتمييز بين المجموعات والأفراد. التنوع هو قوتنا: نحن جميعاً مختلفون وإستثنائيون، نحترم ونقدر كل ما يجعلنا. في كندا، لدينا فرص لمقابلة أشخاص من خلفيات مختلفة ذات خبرات ولغات وتقاليد وثقافات متنوعة لمشاركتها. مساعدة الأطفال على فهم الإختلافات بين الناس تشجعهم على الشعور بالرضا عن أنفسهم وتساعد على بناء مجتمعات قوية وشاملة يتمتع فيها الجميع بشعور الإنتماء. نيسان (أبريل) هو شهر التنوع في كندا، نشجعك أنت وعائلتك على الإحتفال بتفردنا والقيم الإيجابية التي نساهم بها جميعاً في النسيج الملون لمجتمعنا.

كيف نتحدث مع طفلك عن التنوع

إدمج المعلومات المتنوعة في المحادثات العادية والأنشطة اليومية مع طفلك.

شجع طفلك على طرح الأسئلة وشارك الملاحظات حول الإختلافات بين الناس، وإستخدم تفسيرات واقعية وبسيطة وصادقة لأستئجابهم.

أظهر لطفلك أنك مهتم بمجموعة متنوعة من الأشخاص ومعتقدات وسلوكيات وعادات مختلفة.

كن نموذجاً لطفلك: يصبح الأطفال حساسين ثقافياً ومحترمين عندما يرون الكبار يتسمون بالحساسية والإحترام.

عند الحديث عن القدرات المتنوعة، إعتزف بالإختلافات، وأشر إلى التشابه وشدد على نقاط القوة.

إستخدم لغة محترمة وإيجابية ومصطلحات دقيقة.

عرض طفلك لفرص ثقافية مختلفة، مثل الصور الفوتوغرافية، والأفلام، والكتب، أو الدعوات الثقافية، وناقش تجاربك بعد ذلك.

زود طفلك بالكتب والصور والألعاب التي تظهر أشخاصاً من مختلف الأعراق والأعمار والجنس والقدرات المختلفة على قدرتهم ومشاركتهم في جميع أنواع الأنشطة.

إضغط هنا للإستماع إلى أطفال يتحدثون عن التنوع.

أنشطة لجميع أفراد الأسرة

نكهات العالم

المطابخ العالمية متنوعة وملونة ولذيذة. إستكشف المأكولات المختلفة مع عائلتك من خلال إعداد أطباق من جميع أنحاء العالم وإستخدام أدوات مختلفة. تعرف على شيء مثير للإهتمام عن البلدان التي تأتي منها الأطباق.

سلطة المانغو من تايلاند

المواد:

طاسات

كوب

ملعقة

عيدان الأكل

تتبيلة السلطة:

ثلاث ملاعق كبيرة صلصة الصويا

ربع كوب من عصير الليمون أو الحامض

ملعقتان كبيرتان سكر بني

ثلث ملعقة صغيرة من الفلفل الحار المجفف

السلطة:

2 مانغو، مبشورة

نصف كوب كزبرة طازجة مفرومة

بصلة واحدة خضراء مفرومة

ثلث كوب من الفستق أو الكاجو (إختياري)

التعليمات:

أخلط جميع مكونات التتبيلة السلطة في كوب وضّعهم جانباً.

ضع المانغو المبشور في وعاء وأضف الكزبرة والبصل الأخضر.

أضف تتبيلة السلطة، وقلب ثم أنثر المكسرات فوقهم.

قم بتذوقها: إذا كنت تحبها مالحة، أضف القليل من الصويا، إذا تحبها حلوة، أضف القليل من السكر، إذا تحبها حارة أضف قليلاً من الحر، إذا كانت مالحة أو حلوة، أضف عصير الليمون.

أدع عائلتك لتذوق السلطة وشجعهم على مناقشتها: هل هي مشابهة للسلطات التي تتناولها في المنزل أم تختلف عنها؟ ما هي المكونات الجديدة المستخدمة في السلطة؟ هل تنمو هذه المكونات في منطقتك؟ هل أكلتها من قبل؟ هل تحبها؟ وما لآ؟

يمكنك تحدي الجميع لمحاولة تناول سلطة المانغو بعيدان الأكل.

إبحث عن بعض الحقائق الشيقة حول تايلاند وشاركها مع عائلتك أثناء الوجبة. يمكن لكل فرد من أفراد الأسرة تقديم حقيقة واحدة.

إضغط هنا لمعرفة المزيد عن تايلاند.

إضغط هنا لمعرفة المزيد عن المطابخ من جميع أنحاء العالم.

إيقاعات عالمية

لا تعرف الموسيقى حدوداً وترتبط الناس عالمياً. أدع عائلتك بأكملها لإستكشاف الثقافات من خلال موسيقاهم.

إستمع وخمن

المواد:

أغاني أطفال من جميع أنحاء العالم

التعليمات:

إجمع أفراد عائلتك وأخبرهم أنك ذاهب في رحلة موسيقية حول العالم.

إضغط هنا لإختيار أغنية. أخبر أفراد عائلتك عن بلد الأغنية وإدعو الجميع للإستماع إليها.

أطلب من الجميع الرقص على الموسيقى، مع الإنتباه إلى الإيقاع.

شارك شعورك بالموسيقى والمشاعر التي تخلقها في كل فرد من أفراد الأسرة.

حاول معرفة الآلات الموسيقية التي يمكنك سماعها.

إضغط هنا للإستماع إلى الأغاني التي تبني تقديراً للتنوع.

البشرة التي نعيش فيها

يصبح الأطفال على دراية بالإختلافات بين الناس في وقت مبكر جداً، ومن السمات الأولى التي يلاحظونها لون البشرة وملمس الشعر. ساعد طفلك على التعرف على جميع إختلافاتنا وتقديرها وفهمها.

الواننا

المواد:

طلاء بدرجات مختلفة من الأبيض، إلى البني، وما إلى ذلك.

فرشاة طلاء

صحن ورقية

ورق أبيض

مواد فنية أخرى مثل الشرائط، مناديل ورقية، خيطان، وما إلى ذلك.

التعليمات:

بقلم كارين كاتز: **The Colour of Us** إختار أحد أفراد العائلة لقراءة

ناقش الطرق التي تصف بها لينا لون بشرة الأشخاص، ثم إبتكر أسماء إبداعية لوصف درجات ألوان البشرة المختلفة لأفراد عائلتك.

زود كل فرد من أفراد الأسرة بورقة وفرشاة طلاء وصحن من الورق بعدة درجات ألوان من الطلاء.

أطلب من الجميع مزج الطلاء لإنشاء اللون الذي يتطابق مع لون بشرتهم.

قوموا بإنشاء صوركم الذاتية وإستعملوا مزيج الألوان الذي قمتم بإنشائه، والمواد الأخرى للشعر وميزات الوجه.

قارن ألوان صورتك الذاتية وتمعن بتنوع ألوان البشرة في عائلتك.

يمكنك أيضاً مناقشة أشياء أخرى تجعل كل واحد منكم فريداً، مثل الأطعمة التي تحبونها، والإهتمامات، والقدرات، وما إلى ذلك.

إضغط هنا للمزيد من المعلومات.

