



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #91  
DÍA DE LA TIERRA

## HOLA PADRES,

Nuestro hermoso planeta Tierra tiene mucho que ofrecer: vivimos y nos alimentamos de él, nos relajamos en sus espacios verdes y usamos sus ricos recursos naturales para mantenernos vivos y prosperar. Colectivamente, todos somos responsables de preservar y proteger nuestro medio ambiente y asumimos un papel activo en la promoción de una vida limpia y un hábitat saludable y sostenible para las personas y la vida silvestre por igual. El primer Día de la Tierra se celebró en los EE. UU. El 22 de abril de 1970, y Canadá se unió al movimiento en 1990. Hoy, el Día de la Tierra es el movimiento ambiental más grande del mundo, reconocido por más de 193 países. Su objetivo principal es concienciar a las personas sobre el impacto positivo de nuestras acciones en el medio ambiente y en todo el planeta. En este boletín, ofrecemos actividades que animarán a su familia a celebrar el Día de la Tierra todos los días.

## ACTIVIDADES

### BEBÉS (3 -18 MESES)

#### ANILLO DE TAPAS DE BOTELLAS DE PLÁSTICO

Dale una segunda vida a tus materiales reciclables.

##### MATERIALES:

- Tapas de botellas de plástico
- Hilo grueso

##### DIRECCIONES:

- Recolecte tapas de botellas recicladas y haga un agujero en el medio de cada una.
- Pase el extremo del hilo grueso a través del orificio de cada tapa y ate los extremos para formar un anillo.
- Coloque el anillo en el área de juegos de su bebé, déjelos explorarlo.
- Observe a su bebé mientras explora: puede sostenerlo en su mano, agitarlo para hacer algún sonido, girar las tapas hacia adelante y hacia atrás, etc.
- Comente sobre lo que está haciendo su bebé.
- Este anillo de tapas de botellas de plástico es muy colorido.

[Pulse aquí](#) para ver los juguetes de bricolaje para bebés con materiales reciclados.

### NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

#### VEO, VEO - DÍA DE LA TIERRA

Conozca su entorno inmediato.

##### MATERIALES:

- Balde
- Lupa (opcional)

##### DIRECCIONES:

- Salga a caminar con su hijo/hija.
- Traiga un balde con usted.
- Señale cosas interesantes en el entorno y diga: "Yo veo...". Anime a su hijo/hija a hacer lo mismo.
- Hable sobre lo que ve. Por ejemplo: retoños frescos, flores, gusanos, rocas, pájaros, un agujero en el suelo, etc.
- Anime a su hijo/hija a recopilar algunos hallazgos interesantes de la naturaleza y colocarlos en el balde.
- En casa, extienda los objetos recolectados sobre una manta e inspecciónelos de cerca. Hable sobre qué son y sus características. Su hijo/hija puede usar una lupa para mirar aún más de cerca.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

### NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

#### CULTIVA RETOÑOS DE FRIJOL MUNGO

Cosecha tu propia comida.

##### MATERIALES:

- Frijol mungo
- Cuenco y agua
- Toalla de papel

##### DIRECCIONES:

- Involucre a su hijo/hija en cada paso del proceso de cultivo de retoños de frijol mungo:
1. Enjuague los frijoles con agua.
  2. Déjelos en remojo en un recipiente lleno de agua durante 8-12 horas.
  3. Escurra los frijoles.
  4. Cubra el fondo del recipiente con una capa gruesa de papel toalla.
  5. Vierta los frijoles enjuagados y escurridos en el recipiente, extiéndalos uniformemente en el fondo y agregue suficiente agua para absorber la toalla de papel. Escurra el exceso de agua.
  6. Cubra el recipiente con un paño húmedo y déjelo a un lado.
  7. Enjuague y repita los pasos 3 a 6 una vez al día durante 5 a 6 días o hasta que los retoños tengan unos 2 cm de largo.
  8. Los retoños de frijol mungo se pueden agregar a ensaladas, sopas,

cualquier comida cruda y cocida. ¡Disfruta comiendo tus frijoles!

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Earth Day Every Day" (Día De La Tierra Todos Los Días) por Lisa Bullard y Xiao Xin.

### JK/SK (4 – 6 AÑOS)

#### ETIQUETE SUS CONTENEDORES DE RECICLAJE

Haga del reciclaje un hábito.

##### MATERIALES:

- Dos contenedores de reciclaje u otros contenedores utilizados para reciclar
- Dos hojas de papel grueso
- Marcadores
- 2 bolsas Ziploc grandes
- Cinta adhesiva

##### DIRECCIONES:

- Discuta con su hijo/hija qué artículos se pueden reciclar en cada contenedor. [Pulse aquí](#) para consultar la Guía de reciclaje de la ciudad de Windsor.
- Tome dos hojas de papel grueso y ayude a su hijo/hija a escribir "Papel" y "Contenedores".
- Pídale a su hijo/hija que haga dibujos de los artículos que van en cada contenedor de reciclaje.
- Coloque cada papel en una bolsa Ziploc y péguelo con cinta adhesiva a cada recipiente.
- Ayude a su hijo/hija a clasificar los artículos de reciclaje en cada contenedor.

[Pulse aquí](#) para obtener más ideas

### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

#### DIARIO DE OBSERVACIÓN DE AVES

Aprenda sobre la vida silvestre en su área.

##### MATERIALES:

- Cuaderno pequeño
- Lápiz
- Binoculares (opcional)

##### DIRECCIONES:

- Familiarícese con los diferentes tipos de aves que viven en [el área de Windsor](#).
- Empaque un pequeño cuaderno y un lápiz y salga a caminar por su vecindario.
- Mire a su alrededor y observe qué pájaros se pueden encontrar en las ramas de los árboles, techos, cables o en el suelo.
- Si tiene binoculares, puede observar de cerca los detalles de cada ave.
- Haga dibujos de las aves que ha visto. Trate de incluir tantas características como recuerde. Por ejemplo: ¿el pico del pájaro era largo o corto? ¿Delgado o gordo? ¿Qué tal la cola? ¿Apuntaba hacia arriba o hacia abajo? ¿Notaste los colores y patrones en el cuerpo, las alas o la cabeza del pájaro?
- Preste atención a los sonidos que hacen los pájaros y la forma en que vuelan. Tome notas de eso también.
- Asegúrese de agregar la fecha y la vista donde vio a cada ave.
- Siga agregando sus observaciones a su diario de observación de aves. Encontrará diferentes aves en el área de Windsor en diferentes estaciones.

[Pulse aquí](#) para obtener más información sobre las aves y obtener ayuda para identificarlas.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

#### CONSEJO PARA HOY

- Practique con su familia las tres R: reducir, reutilizar y reciclar.
- Cree arte usando materiales reciclados.
- Conserve la energía en casa apagando las luces y los dispositivos electrónicos cuando no estén en uso.
- Cierre el grifo cuando se cepille los dientes. ¡Puede conservar hasta 30 litros (o 120 tazas) de agua al día!
- Traiga sus propias bolsas reutilizables a la tienda para reducir la contaminación plástica.
- Averigüe en qué lugar de su área puede reciclar productos electrónicos y baterías. La mayoría de sus piezas (acero, vidrio, cobre, aluminio, plásticos y metales) se pueden recuperar y convertir en productos nuevos.
- Apoye [La Gran Limpieza Global](#) y recoja la basura mientras disfruta de sus actividades al aire libre.
- Plante un árbol. Los árboles absorben dióxido de carbono y liberan oxígeno para que las personas respiren, proporcionan sombra durante los calurosos meses de verano y refugio y alimento para los animales.
- Plante flores que atraigan mariposas, abejas y otros polinizadores.
- Haga un comedero para pájaros o una casa para pájaros.