

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

كوكبنا الأرض الجميل لديه الكثير ليقدمه: نحن نعيش ونتغذى عليه، ونسترخي في مساحاته الخضراء، ونستخدم موارده الطبيعية الغنية للإزدهار والبقاء على قيد الحياة. نتحمل جميعاً مسؤولية الحفاظ على بيئتنا وحمايتها والقيام بدور نشط في تعزيز حياة نظيفة، ومواطن صحية مستدامة للناس والحياة البرية على حد سواء. أول إحتفال بيوم الأرض تم في الولايات المتحدة في 22 نيسان (أبريل) في عام 1970، وإنضمت كندا إلى الحركة في عام 1990. الآن، يوم الأرض هو أكبر حركة بيئية في العالم، معترف بها من قبل أكثر من 193 دولة. الغرض الرئيسي منه هو زيادة الوعي عند الناس بالتأثير الإيجابي لأفعالنا على البيئة المباشرة والكوكب بأسره. في هذه النشرة، سنقدم أنشطة من شأنها تشجيع العائلة على الإحتفال بيوم الأرض كل يوم.

## الأنشطة:

### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

#### حلقة من أغصان الزجاجات البلاستيكية

إمنح المواد القابلة لإعادة التدوير حياة ثانية.

#### المواد:

أغصان زجاجات بلاستيكية

خيوط سميكة

#### التعليمات:

إجمع أغصان الزجاجات المعاد تدويرها وقم بعمل ثقوب في منتصف كل واحدة.

أدخل الخيط في الثقوب الموجود في الغطاء و أربط الأطراف لعمل حلقة.

ضع الحلقة في مكان لعب طفلك، و دعه يستكشفها.

راقب طفلك أثناء إستكشافه: قد يمسكها بيديه و يهرها لعمل بعض الأصوات، و يسحب الأغصان للخلف و للأمام، و ما إلى ذلك.

علق على ما يفعل طفلك.

حلقة الأغصان هذه ملونة جداً.

**إضغط هنا** لصنع ألعاب للأطفال من المواد المعاد تدويرها.

### الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنة )

#### أنا أرى

تعرف على بيئتك.

#### المواد:

دلو

عدسة مكبرة (إختياري)

#### التعليمات:

إذهب في نزهة مع طفلك وأحضر معك دلو.

أشر إلى أشياء مثيرة للإهتمام في البيئة وقل "أنا أرى" شجع طفلك على عمل نفس الشيء.

تحدث عما تراه. على سبيل المثال: براعم نضرة، أزهار، ديدان، صخور، طيور، حفرة في الأرض وما إلى ذلك.

شجع طفلك على جمع بعض الأشياء الطبيعية المثيرة للإهتمام ووضعها في الدلو.

أفرض الأشياء التي تم جمعها على شرف في البيت وإفحصها عن قرب. تحدث عنها وعن خصائصها. يمكن لطفلك إستخدام عدسة مكبرة لإلقاء نظرة فاحصة.

**إضغط هنا** للمزيد من الأفكار.

### الأطفال من ( ٢.٥ - ٥ سنوات )

#### زرع براعم فاصوليا المونج

إحصد طعامك

#### المواد:

فاصوليا المونج

وعاء وماء

منشفة ورقية

#### التعليمات:

أشرك طفلك في كل خطوة من عملية زراعة براعم الفاصوليا:

1 إغسل حبوب الفاصوليا بالماء.

2 إنقعهم في وعاء مملوء بالماء من 8 إلى 12 ساعة.

3 أفرغ الماء عن الفاصوليا.

4 غط قاع الوعاء بطبقة سميكة من المناديل الورقية.

5 وزع الفاصوليا المغسولة في الوعاء، بالتساوي في القاع، أضف كمية كافية من الماء حتى تبتل المنشفة الورقية. أفرغ الماء الزائد.

6 غط الوعاء بقطعة قماش مبللة وأتركه جانباً.

7 إغسل الفاصوليا وكرر الخطوات من خطوة رقم 3 إلى خطوة رقم 6 مرة في اليوم لمدة 5 إلى 6 أيام أو حتى يبلغ طول البراعم حوالي 2 سم.

8 يمكن إضافة براعم الفاصوليا إلى السلطات والحساء والوجبات المطبوخة. إستمتع بتناول براعم الفاصوليا.

**إضغط هنا** لقراءة "Earth Day Every Day" بقلم ليزا بولارد وشياو شين.



### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

#### ضع الكلمة المناسبة على حاوية إعادة التدوير

إجعل إعادة التدوير عادة.

#### المواد:

حاويتان لإعادة التدوير، أو أوعية أخرى تستخدم لإعادة التدوير

ورقتان من الورق السميك

أقلام تلوين

كيسان كبيران بسحاب

شريط لاصق

#### التعليمات:

ناقش مع طفلك الأشياء التي يمكن إعادة تدويرها في كل حاوية. **إضغط هنا** لمراجعة دليل مدينة وينزور لإعادة التدوير.

خذ ورقتين من الورق السميك وساعد طفلك على كتابة "ورق" و "أوعية".

أطلب من طفلك أن يرسم صوراً للأشياء التي توضع في حاوية إعادة التدوير.

ضع كل ورقة في كيس بسحاب وألصقه على الحاوية.

ساعد طفلك على فرز الأشياء في كل حاوية.

**إضغط هنا** للمزيد من الأفكار.

### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

#### مجلة الطيور

تعرف على الحياة البرية في منطقتك

#### المواد:

دفتر صغير

قلم رصاص

منظار (إختياري)

#### التعليمات:

تعرف على الأنواع المختلفة من الطيور التي تعيش في **مدينة وينزور**.

خذ دفترًا صغيراً وقلم رصاص، وإذهب في نزهة في الحي.

أظهر حوكك ولاحظ الطيور الموجودة على أغصان الأشجار، أو الأسطح، أو على الأسلاك الكهربائية أو على الأرض.

إذا كان لديك منظار يمكنك أن تراقب عن كثب تفاصيل كل طائر.

قم بعمل رسومات للطيور التي رصدها وحاول تضمين العديد من الخصائص التي تتذكرها. على سبيل المثال: هل كان منقار الطائر طويلاً أو قصيراً؟ هل كان الطائر نحيفاً أو سميناً؟ هل كان الذيل متجهاً لأعلى أو لأسفل؟ هل لاحظت الألوان والأشكال على جسم الطائر أو رأسه؟

انتبه للأصوات التي تصدرها الطيور وطريقة طيرانها. قم بتدوين ملاحظات عن ذلك أيضاً.

تأكد من إضافة التاريخ والمكان الذي رصدت به كل طائر.

إستمر في إضافة ملاحظاتك إلى مجلة الطيور. ستجد طيوراً مختلفة في وينزور في مواسم مختلفة.

**إضغط هنا** لمعرفة المزيد عن الطيور والحصول على المساعدة في التعرف على الطيور.

## نصيحة اليوم:

مارس مع عائلتك على تقليل إستخدام الأشياء، وإعادة الإستعمال، وإعادة التدوير.

إصنع فناً بإستخدام مواد معاد تدويرها.

حافظ على الطاقة في المنزل عن طريق إطفاء الأنوار والأجهزة الإلكترونية في حالة عدم إستخدامها.

أقلل حنفية الماء عند تنظيف أسنانك. يمكنك توفير ما يصل إلى 30 ليتراً (أو 120 كوباً) من الماء يومياً.

أحضر حقائب القابلة لإعادة الإستخدام إلى المتجر لتقليل التلوث البلاستيكي.

إكتشف أين يمكنك إعادة تدوير الإلكترونيات والبطاريات في منطقتك. يمكن إسترداد معظم أجزائها مثل الفولاذ والزجاج والنحاس والألمنيوم والبلاستيك والمعادن الثمينة، وتحويلها إلى منتجات جديدة.

إدعم **التنظيف العالمي الشهير** وإلتقط القمامة أثناء الإستمتاع بأشواطك الخارجية.

إزرع شجرة. تمتص الأشجار ثاني أوكسيد الكربون وتطلق الأوكسجين للناس للتنفس، وتوفر المأوى والغذاء للحيوانات.

إزرع الزهور التي تجذب الفراشات والنحل والملقحات الأخرى.

إصنع وحدة لتغذية الطيور أو بيت للطيور.