



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #83
MUÉVETE Y BAILA

HOLA PADRES,

Los niños responden a la música moviéndose espontáneamente. Esta reacción natural les permite liberar energía, divertirse, calmarse y expresarse usando sus cuerpos. La música influye en nuestro estado de ánimo y emociones. La música y el movimiento combinados estimulan todas las áreas del desarrollo y mejoran habilidades como la alfabetización, matemáticas, lenguaje, coordinación y desarrollo social. En este boletín, encontrará actividades que motivarán a su hijo/hija a explorar la música a través del movimiento.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 -18 MESES)

REMEMOS JUNTOS

DIRECCIONES:

- Haga que su hijo/hija se siente de frente viendo hacia a usted.
- Tome las manos de su hijo/hija y, balanceándose hacia adelante y hacia atrás, cante [Row, Row, Row Your Boat](#)

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

BAILE DE LA PLUMA

MATERIALES:

- Plumas
- Música

DIRECCIONES:

- Tenga sus plumas listas y encienda la música.
- Mientras suena la música, arroje las plumas hacia arriba y comience a soplar para mantener las plumas flotando en el aire.
- Cuando la música se detenga, deje de soplar, observe cómo las plumas se mueven lentamente hacia el suelo y copie este movimiento, bajando suavemente hasta que tanto usted como su hijo/hija descansen en el suelo.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

VAMOS AL ZOOLOGICO

MATERIALES:

- Gran espacio
- Canción en inglés '[Let's Go to the Zoo](#)' (Vamos al zoológico)

DIRECCIONES:

- Escuche la canción en inglés "Vamos al zoológico" y hable con su hijo/hija sobre cómo se mueven los diferentes animales.
- Use palabras como "pisar fuerte", "saltar", "balancearse", "nadar" y "deslizarse" para describir las acciones.
- Vuelva a poner la canción y anime a su hijo/hija a bailar y representar los movimientos de los animales.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

EXPERIMENTE CON EL MOVIMIENTO

MATERIALES:

- Música con diferente tempo

DIRECCIONES:

- Encienda la música y anime a su hijo/hija a moverse con la música.
- Mientras la música todavía está sonando, diga: "¡Ahora solo brazos!" (pies, cabeza, caderas, etc.).
- Cambie la música a una melodía con un tempo diferente y continúe bailando y experimentando con el movimiento.
- Puede agregar accesorios: bufandas, globos, plumas y preguntarle a su hijo/hija: "¿Cómo te hace mover este objeto?"

[Pulse aquí](#) para más ideas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

CAMBIA DE BAILE

MATERIALES:

- Música

DIRECCIONES:

- Ponga su música favorita y haga que los miembros de su familia bailen juntos.
- Llame al azar diferentes estilos de baile, como: [hip hop](#), [ballet](#), [disco](#) o [baile de salón](#).
- Siempre que llame a un nuevo baile, todos deben cambiar los movimientos de baile para adaptarse a ese estilo.
- Túrnense para llamar los estilos de baile.

[Pulse aquí](#) para más ideas.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Prepare instrumentos musicales en el área de juegos de su hijo/hija, donde pueda acceder a ellos libremente.
- Ofrezca a su hijo/hija oportunidades para hacer y tocar instrumentos con materiales reciclados.
- Anime a su hijo/hija a cantar con frecuencia.
- Explore todo tipo de movimiento juntos, aprenda nuevos pasos de baile.
- Incluya música y canciones durante las rutinas y transiciones diarias.