



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يستجيب الأطفال للموسيقى من خلال التحرك بشكل عفوي. يتيح هذا التفاعل الطبيعي إطلاق الطاقة والإستمتاع والهدوء والتعبير عن أنفسهم باستخدام أجسامهم. تؤثر الموسيقى على مزاجنا وعواطفنا. تعمل الموسيقى والحركة معاً على تحفيز جميع مجالات التنمية وتعزيز المهارات مثل القراءة والكتابة والرياضيات واللغة والتنسيق والتنمية الإجتماعية. في هذه النشرة، ستجد أنشطة من شأنها أن تحفز طفلك على إستكشاف الموسيقى من خلال الحركة.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

دعونا نجذب معاً

التعليمات:

إجعل طفلك يجلس أمامك ويواجهك.

إمسك يدي طفلك وحركه ذهاباً وإياباً، **وغيّن جذف، جذف، جذف قاربك**

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

رقصة الريشة

المواد:

ريش

موسيقى

التعليمات:

أحضر الريش وشغل الموسيقى.

بينما الموسيقى تلعب، إرم الريش لأعلى وإبدأ في النفخ عليه للحفاظ على الريش عائماً في الهواء.

عندما تتوقف الموسيقى، توقف عن النفخ، شاهد الريش ينزل ببطء إلى الأرض، قلد هذه الحركة، وإنزل برفق حتى تجلس أنت وطفلك على الأرض.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

دعونا نذهب إلى حديقة الحيوانات

المواد:

مكان واسع

أغنية **Let's Go to the Zoo.**

التعليمات:

إستمع إلى أغنية "دعونا نذهب إلى حديقة الحيوانات" تحدث مع طفلك حول كيفية تحرك الحيوانات المختلفة.

إستخدم كلمات مثل "القفر، الدوس، التارنج، السباحة، الإنزلاق" لوصف الحركات.

أعد تشغيل الموسيقى مرة أخرى وشجع طفلك على الرقص وتقليد حركات الحيوانات.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

جرب الحركة

المواد:

موسيقى مع إيقاع مختلف.

التعليمات:

قم بتشغيل الموسيقى وشجع طفلك على التحرك لإيقاع الموسيقى.

بينما الموسيقى لا تزال تلعب، قل: "الآن الأذرع فقط!" (القدمين، الرأس، الأوراك، وما إلى ذلك).

قم بتغيير الموسيقى إلى لحن بإيقاع مختلف وإستمر في الرقص وتجريب الحركة.

يمكنك إضافة الدمى والأوشحة والبالونات والريش وإسأل طفلك: "كيف هذا الشيء يجعلك تتحرك؟"

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

تبديل الرقص

المواد:

موسيقى

التعليمات:

قم بتشغيل الموسيقى المفضلة لديك وأطلب من أفراد عائلتك الرقص معاً.

يمكنك تسمية أساليب الرقص المختلفة، مثل: **الهييب هوب** ، أو **البالية** ، أو **الديسكو** ، أو **فص القاعات**.

كلما تم تسمية رقصة جديدة، يجب على الجميع تبديل الحركات لتناسب الرقصة.

تبادل الأدوار بتسمية أساليب الرقص.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

نصيحة اليوم:

قم بإحضار الآلات الموسيقية إلى مكان لعب طفلك حيث يمكنه الوصول إليها بحرية.

قدم لطفلك فرصاً لصنع الآلات الموسيقية من مواد معاد تدويرها واللعب بها.

شجع طفلك على الغناء بشكل متكرر.

إستكشف جميع أنواع الحركات معاً، وتعلم خطوات رقص جديدة.

إشمل الموسيقى والأغاني أثناء الروتين والانتقالات.

