



## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الصداقات جزء مهم من حياتنا. تساهم في سعادة الشخص، وثقته بنفسه، وشعوره بالإنتماء، وفوق كل ذلك الصحة الجيدة. بالنسبة للأطفال، فإن تكوين صداقات أمر بالغ الأهمية في فهمهم الاجتماعي والعاطفي. وجود الأصدقاء يساعد الأطفال على فهم وجهات نظر الآخرين، وتعلم التعاون والتفاوض والتسوية، والتنقل عبر المواقف الصعبة. في هذه النشرة، ستجد أنشطة سوف تساعد طفلك على تكوين أصدقاء والإعتزاز بهم.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر-١٨ شهراً )

##### أصدقاؤنا الأعزاء

###### المواد:

صور لأطفال يلعب معهم طفلك

ألبوم صور

###### التعليمات:

ضع كل الصور في الألبوم.

إجلس مع طفلك، وأقلب صفحات الألبوم معاً وأشر إلى الصور.

تحدث عن من في الصور وماذا يفعل الأطفال.

إجعل ألبوم الصور في متناول طفلك للنظر إليه متى شاء.

[إضغط هنا](#) لأغنية "My Best Friends".

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### مشاركة البسكويت

###### المواد:

بسكويت

كريمًا أو زينة للحلويات (إختياري)

أكياس بسحاب

###### التعليمات:

زين البسكويت مع طفلك بإستخدام الكريمة وزينة الحلويات.

قسم البسكويت إلى أكوام لكل عائلة أو صديق يأتي للزيارة.

ضع البسكويت في أكياس فردية وأطلب من طفلك تسليمها إلى كل فرد من أفراد الأسرة أو الأصدقاء.

خلال هذا النشاط تحدث مع طفلك عن أهمية المشاركة.

[إضغط هنا](#) لقراءة "My Friend Is Sad" بقلم مو ويليمز.

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### لعبة "من المفقود؟"

###### التعليمات:

إلعب هذه اللعبة عندما تجتمع مع الأصدقاء والعائلة.

يجلس الجميع في صف وأعينهم مغلقة ويواجهون نفس الإتجاه.

يقف شخص واحد خلفهم وينقر أحدهم على كتفه.

ينفض الشخص الذي تم النقر عليه بهدوء ويختبئ.

يفتح باقي اللاعبين أعينهم ويخمنون من هو المفقود.

[إضغط هنا](#) للمزيد من أنشطة الصداقة.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### كتاب الأصدقاء

###### المواد:

دفتر الملاحظات

أقلام رصاص أو أقلام تلوين

غراء (إختياري)

صور الأصدقاء (إختياري)

###### التعليمات:

ناقش مع طفلك ماذا يعني أن نكون أصدقاء، وما هي الصفات التي يقدرونها في الأصدقاء.

في دفتر الملاحظات، ساعد طفلك على كتابة أسماء أصدقائه إسم واحد في كل صفحة.

يمكن لطفلك رسم صور أصدقائه وألعابهم المفضلة والأشياء التي يحبونها.

إذا كان لدى طفلك صور لأصدقائه، يمكنه أيضاً لصقها في دفتر الملاحظات.

في كل مرة يلتقي فيها طفلك بصديق جديد، يمكنه إضافته إلى دفتر.

شجع طفلك على إستخدام دفتر لتحدث عن أصدقائه.

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى "Let's Be Friends" بقلم فيبي ماكغوفي وكارول بومبوش.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### ما الذي يجعل الصديق جيداً

###### المواد:

ورقة كبيرة

أقلام تلوين أو أقلام رصاص

###### التعليمات:

إجلس مع أفراد العائلة أو الأصدقاء وإجر مناقشة حول الصداقة. أجب عن الأسئلة التالية:

ما الذي يجعل الصديق جيداً؟

ما الذي يجعلني صديقاً جيداً؟

ماذا يفعل الأصدقاء الجيدون لبعضهم البعض؟

ماذا يجب أن يركز عليه الأصدقاء الجيدون؟

كيف يساعد الأصدقاء الجيدون بعضهم البعض؟

على ماذا يجب أن تستند الصداقات؟

في أعلى الورقة الكبيرة أكتب عنواناً: "ما الذي يجعل الصديق جيداً؟"

أطلب من كل مشارك كتابة كلمة أو جملة أو رسم صورة عن الأصدقاء والصداقة. يمكنك إستخدام الأسئلة أعلاه كإرشادات.

بمجرد أن يضيف الجميع شيئاً ما إلى الملصق، ألقه على الحائط أو التلاجة حيث يمكن للجميع رؤيته.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة فيديو عن "ما رأي الأطفال في الأصدقاء والصداقة؟".

### نصيحة اليوم:

ساعد طفلك على تطوير مهارات إجتماعية إيجابية، مثل المشاركة، وتناوب الأدوار، والإستماع إلى بعضهم البعض.

أظهر لطفلك التفاعلات الإيجابية مع الآخرين.

زود طفلك بفرص لقضاء الوقت مع أطفال آخرين.

إجر محادثات مع طفلك حول الأشياء التي تهتم.

ساعد طفلك على تعلم إدارة المشاعر وحل المشكلات.

