



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #80  
JUEGOS ALREDEDOR DEL  
MUNDO

## HOLA PADRES,

El juego es universal. El deseo y la necesidad de jugar de los niños es el mismo en todas partes. El juego es una forma divertida y atractiva para que los niños y las familias pasen tiempo juntos. Jugar juegos también apoya el desarrollo infantil. Cuando los niños juegan, sus cerebros funcionan mejor, se fortalecen y pueden mejorar sus habilidades sociales y emocionales. El juego ayuda a nutrir la imaginación y les da a los niños un sentido de aventura. En todo el mundo, los niños juegan todo tipo de juegos. Para despertar el sentido de la aventura de su hijo/hija, puede agregar un toque internacional fresco a su juego. En este boletín, encontrará diferentes culturas con juegos tradicionales únicos jugados por niños de todo el mundo.

## ACTIVIDADES, BEBÉS (3 -18 MESES)

### JUEGO DE COSQUILLAS – VUELA PAJARITO

Este juego viene de Irak. Los padres juegan este juego con sus bebés para intentar hacerlos reír.

#### DIRECCIONES:

- Deje que su hijo/hija se acueste o se siente en sus piernas.
- Tome la mano de su hijo/hija y frótlele la palma.
- Cante esta canción de cuna mientras hace los movimientos.

#### LETRAS DE "VUELA PAJARITO":

##### INGLÉS

Shah bah currants and apples  
There was a drop of water a bird took it  
and flew  
This one caught it  
This one cut it  
This one cooked it  
This one ate it  
And this one said where is my half?  
He walked and walked and walked...  
Tickle, tickle, tickle.

##### ÁRABE

شاح باح كشمش تفاح  
كان اكو نقطة ماي اخذا العصفور و طار  
هاي مسكتوا  
هاي قطعوا  
هاي طبختوا  
هاي اكلتوا  
هاي قالت وين حصتي؟  
مبي و مشي مشي  
و كرر كرر

##### ESPAÑOL

Shah bah grosellas y manzanas  
Había una gota de agua, un pajarito la tomó y voló  
Este lo atrapó  
Este lo cortó  
Este lo cocinó  
Este se lo comió  
Y este dijo ¿Dónde está mi mitad?  
Caminó y caminó y caminó ...  
Cosquillas, cosquillas, cosquillas.

[Pulse aquí](#) para aprenderse los movimientos de la canción.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### CON MI DEDITO

Esta canción infantil con gestos se canta en América del Sur y el Caribe. La canción enseña las diferentes partes del cuerpo a los niños.

#### DIRECCIONES:

- Señale las diferentes partes del cuerpo y anime a su hijo/hija a cantar y seguir los gestos.
- Pídale a su hijo/hija que señale la siguiente parte del cuerpo y diga "sí" y "no" mientras canta. Continúa cantando reemplazando la última línea con la siguiente parte de su cuerpo hasta cubrir todas las partes del cuerpo.

#### LETRAS DE "CON MI DEDITO":

Con mi dedito digo: sí, sí	Con mi piecicito, digo: sí, sí
Con mi dedito digo: no, no	Con mi piecicito, digo: no, no
Digo, digo: sí, sí	Digo, digo: sí, sí
Digo, digo: no, no	Digo, digo: no, no
Y este dedito se escondió	Y este piecicito se escondió

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción en español.

[Pulse aquí](#) para ver juegos tradicionales que se juegan en México.

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### ESTAMPIDA DE ELEFANTES

Estampida de elefantes se juega en Kenia y es similar a Octopus Tag (Toque De Un Pulpo), que se juega en Canadá.

#### MATERIALES:

- Espacio para correr
- 4 o más jugadores

#### DIRECCIONES:

- Este juego es similar a lo que otros países llaman "el toque".
- Se eligen dos niños para ser los elefantes. Se enlazan de brazos.
- El resto de los niños corren en un intento de evitar ser tocados por los jugadores elefantes (los niños escogidos).
- Cada vez que toquen a un niño, deben unirse del brazo con los otros elefantes. Los dos últimos niños en ser tocados son los elefantes al comienzo de la siguiente ronda.

[Pulse aquí](#) para más juegos.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### ATRAPA LA COLA DEL DRAGÓN

Este juego se juega en China, donde los dragones son símbolos de poder, fuerza y buena suerte. ¡La mascota del Año Nuevo chino es el dragón!

#### MATERIALES:

- 4 o más jugadores

#### DIRECCIONES:

- Los jugadores forman una línea con las manos sobre los hombros de la persona que tienen delante.
- La persona al frente de la fila es la cabeza del dragón.
- La persona al final de la línea es la cola del dragón.
- La cabeza del dragón debe intentar tocar la cola del dragón.
- El resto de la línea trata de evitar que la cabeza del dragón toque la cola moviéndose hacia adentro y hacia afuera.
- La línea no debe romperse.
- Cuando la cabeza atrapa la cola, el jugador de la cola va al frente y se convierte en la cabeza del nuevo dragón.
- Todos los demás jugadores retroceden una posición.

[Pulse aquí](#) para más juegos.

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### JUEGO DE LANZADOR DE DISCO Y ESTATUA

Es posible que los niños canadienses no estén familiarizados con el clásico Lanzador de discos, pero los niños griegos tienen acceso a increíbles estatuas de mármol que datan la antigüedad.

#### DIRECCIONES:

- Elija un jugador y haga que se pare, con los ojos cubiertos, en el centro de una área grande y abierta.
- El jugador comienza a contar, al menos hasta 10, pero pueden ir más alto. El punto es que no hay un número final establecido; sólo el escogido al principio del juego sabe cuándo se detendrá y abrirán los ojos.
- Mientras el escogido está contando, los demás se dispersan, sin saber cuándo dirá "¡Agalmata!" (eso es "estatua" en griego. Los jugadores también pueden decir simplemente "estatua").
- En esta señal, los jugadores se congelan, adoptando poses que imitan estatuas famosas. Pueden hacerse pasar por cualquier estatua que hayan visto. Por ejemplo: El Discóbolo, El Pensador o la Estatua de la Libertad.
- Los jugadores pueden usar elementos encontrados, como palos, una pelota o un platillo volador de juguete, para agregar un toque de realismo.
- Si el jugador escogido al principio del juego para contar toca a alguna de las estatuas que se están moviendo, están fuera. Entonces debe continuar intentando hacer reír o mover a las demás estatuas.
- El último jugador que queda como estatua es el ganador y se convierte en el nuevo en contar.

[Pulse aquí](#) para ver más juegos alrededor del mundo.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

#### CONSEJO PARA HOY

- Preséntele a su hijo/hija diferentes culturas para que pueda comprender mejor el mundo.
- Interactúe con personas que provienen de diversas culturas.
- Comparta con su hijo/hija los juegos que usted jugaba en su niñez.
- Escuche canciones infantiles en diferentes idiomas.