



VOLUME #80
الألعاب التي تلعب حول العالم

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

اللعبة عالمي. رغبة الأطفال وحاجتهم للعب هي نفسها في كل مكان. اللعب هو وسيلة ممتعة وجذابة للأطفال والعائلات لقضاء الوقت معاً. ممارسة الألعاب تدعم أيضاً نمو الطفل السليم. عندما يلعب الأطفال، تعمل أدمغتهم بشكل أفضل، وتصبح أقوى، ويمكنهم تحسين المهارات الاجتماعية والعاطفية. يساعد اللعب على تغذية الخيال ويمنح الأطفال إحساساً بالمغامرة. في جميع أنحاء العالم، يلعب الأطفال أنواعاً مختلفة من الألعاب. لإثارة إحساس طفلك بالمغامرة، يمكنك إضافة نكهة عالمية جديدة إلى ألعابهم. في هذه الرسالة، سوف تجد ثقافات مختلفة مع ألعاب تقليدية فريدة يلعبها الأطفال حول العالم.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

لعبة دغدعة العصفور

هذه اللعبة من العراق. يلعب الوالدين هذه اللعبة مع أطفالهم لإضحكهم.

التعليمات:

دع طفلك يستلقي على الأرض أو أجلسه في حجر.

إمسك يد طفلك وأفرك راحة يده.

غنِ هذه الترتيمة أثناء القيام بالحركات.

كلمات "العصفور الطائر":

شاح باح كشمش تفاح

كان أكو نقطة ماي أخذنا العصفور وطار

هاي مسكتوا

هاي قطعوا

هاي طبختوا

هاي أكلتوا

هاي قالت وين حصتي؟

مشي مشي مشي

وكركو كركو كركو

[إضغط هنا](#) لتعلم الحركات.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

مع إصبعي الصغير

أغنية الأطفال هذه مع الإيماءات، تُغنى وتُلعب في أمريكا الجنوبية ومنطقة الكاريبي. الأغنية باللغتين الإسبانية وتعلم الأطفال أجزاء الجسم المختلفة.

التعليمات:

أشر إلى الأجزاء المختلفة من الجسم وشجع طفلك على الغناء وإتباع الإيماءات.

أطلب من طفلك أن يشير إلى أجزاء جسمه والإشارة "بنعم" أو "لا" أثناء الغناء. إستمر في الغناء حتى تغطي جميع أجزاء الجسم.

كلمات "مع إصبعي الصغير":

With my little finger I say yes, yes,

with my little finger I say no, no.

I say yes, yes

I say no, no

and this little finger hid.

With my little foot I say yes, yes,

with my little foot I say no, no.

I say yes, yes

I say no, no

and this little foot hid.

With my head I say yes, yes

with my head I say no, no.

I say yes, yes

I say no, no

and this head hid.

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى الأغنية باللغة الإسبانية.

[إضغط هنا](#) للألعاب التقليدية التي تلعب في المكسيك.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

تدافع الفيلة

تلعب لعبة تدافع الفيلة في كينيا، وهي مشابهة للعبة الأخطبوط التي يتم لعبها في كندا.

المواد:

مكان واسع للركض

أربعة لاعبين أو أكثر

التعليمات:

هذه اللعبة مشابهة لما تسميه الدول الأخرى "لعبة المطاردة"

يتم إختيار طفلين ليكونا الفيلة، أو "هو" ويمسكان أذرعتهم.

يركض باقي الأطفال في محاولة لتجنب إلتقاطهم من قبل الفيلة.

في اي وقت يتم فيه الإمساك بالطفل، يجب عليه أن يمسك أذرع الفيلة الآخرين. آخر طفلين يتم إمساكهما سيكونان الأفيال في بداية الجولة التالية.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الألعاب.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

القبض على ذيل التنين

تلعب هذه اللعبة في الصين، حيث يعتبر التنين رمز القوة وجالب الحظ السعيد للعام الصيني الجديد.

المواد:

أربعة لاعبين أو أكثر

التعليمات:

يشكل اللاعبون خطأً ويديهم على أكتاف الشخص الذي أمامهم.

الشخص الموجود في المقدمة هو رأس التنين.

الشخص الموجود في المؤخرة هو ذيل التنين.

يحاول رأس التنين الإمساك بالذيل.

يحاول باقي اللاعبون منع رأس التنين من الإمساك بالذيل عن طريق التموج للدخل والخارج.

يجب أن لا ينقطع الخط.

عندما يمسك الرأس بالذيل، يذهب لاعب الذيل إلى الأمام ويصبح رأس التنين الجديد.

كل اللاعبين الآخرين يتراجعون خطوة واحدة إلى الوراء.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الألعاب.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

لعبة تمثال رمي القرص

قد لا يكون الأطفال الكنديون على دراية برامي القرص الكلاسيكي، لكن الأطفال اليونانيين على دراية بذلك لأنهم يمكنهم الوصول إلى بعض التماثيل الرخامية الرائعة التي تعود إلى العصور القديمة. بعد قيامهم برحلة إلى المتحف، من الطبيعي أن يدمجوا بعض هذه الشخصيات المذهلة في لعبة خيالية.

التعليمات:

إختار لاعباً واحداً ليكون "هو" وعينه مغطاة في وسط ملعب كبير مفتوح.

يبدأ اللاعب في العد، على الأقل إلى عشرة، لا يوجد رقم محدد فقط "هو" يعرف متى سيتوقف ويفتح عينه.

أثناء العد، يتفرق اللاعبون، ولا يُعرف متى "هو" سيقول كلمة تمثال. يمكن للاعبين قول تمثال أيضاً.

على هذه الإشارة، يتجمد اللاعبون ويأخذون وضعيات تحاكي التماثيل الشهيرة.

يمكنهم التظاهر مثل أي تمثال رأوه. على سبيل المثال: فاذف الرمح، أو المفكر، أو تمثال الحرية.

يُسمح للاعبين باستخدام الأشياء الموجودة، مثل العصي، أو كرة أو الفريسي، لإضافة لمسة من الواقعية.

إذا "هو" لمس أي تمثال يتحرك يصبح خارج اللعبة. ثم "هو" سيحاول جعل التماثيل تضحك أو تتحرك.

آخر لاعب متبقي كتمثال هو الفائز ويصبح "هو" الجديد.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الألعاب من حول العالم.

نصيحة اليوم:

عرف طفلك على ثقافات مختلفة تتيح له فهم العالم بشكل أفضل. تفاعل مع أشخاص ينتمون إلى ثقافات متنوعة. شارك مع طفلك الألعاب التي لعبتها في طفولتك. إستمع إلى أغاني الأطفال بلغات مختلفة.

