

VOLUME #73
قوة اللعب
-كيف ينمو الأطفال-

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

اللعب ضروري لنمو الطفل وتطوره. يتعلم الطفل عندما يشارك في اللعب. هناك أنواع عديدة من اللعب منها: اللعب الحسي، والتخيلي وما إلى ذلك. عندما يشارك طفلك في نشاط ممتع يثير اهتمامه، فإنه يكتشف نفسه، ويرتبط مع البيئة المحيطة به. يسمح اللعب للطفل بفهم الأفكار، والتواصل الاجتماعي، وتوسيع معرفته بشكل أفضل. في هذه النشرة، سيتم تزويدك بالأنشطة التي من شأنها إشراك طفلك في عدة أنواع من اللعب، وسوف تحثه على النمو.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر- ١٨ شهراً)

اللعب الإنفرادي بمواد متعددة الإستخدامات

اللعب الفردي: عندما يبدأ طفلك اللعب بالألعاب وإستكشاف الأشياء، قد يفعل ذلك من خلال التفاعل معك في بعض الأحيان، وفي أوقات أخرى قد يلعب بمفرده. غالباً ما يظهر اللعب الإنفرادي في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الصفر والسنتين قبل أن يبدأوا في التفاعل واللعب مع الأطفال الآخرين.

المواد:

مواد متعددة الإستخدامات، يهتم بها طفلك. قد تشمل أكواباً زاهية وملونة وأوشحة وأدوات تسنين وما إلى ذلك.

التعليمات:

ضع هذه الأشياء أمام طفلك، ودعه يستكشفها. إحدّد حذو طفلك. على سبيل المثال، إذا بدأ طفلك في قرع الأكواب معاً، يمكنك القول: إنك تقرع الأكواب. إمنح طفلك مساحة للعب بمفرده، حيث يشارك في نشاط التعلم القائم على اللعب.

إضغظ هنا للعب بتكديس الأكواب مع طفلك.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

اللوحة الحسية

اللعب الحسي: يتضمن على أي نشاط يحفز حواس طفلك: اللمس والشم والتذوق والحركة والتوازن والبصر والسمع. الأنشطة الحسية تسهل الإستكشاف وتشجع الأطفال بشكل طبيعي على إستخدام العمليات العلمية أثناء اللعب والإبداع والتحقق والإستكشاف.

المواد:

قطعة كبيرة من الكرتون. مسدس الغراء مواد ذات ملمس مختلف وألوان زاهية. على سبيل المثال: لفة الفقاعات، قماش ناعم، إسفنجة، كرات القطن وما إلى ذلك.

التعليمات:

تأكد من أن قطعة الكرتون على شكل مستطيل، أو مربع. يمكنك لصق المواد المختلفة على الكرتون. حان الوقت لطفلك لإستكشاف حواسه. شجع طفلك على لمس المواد المختلفة، ومراقبة الألوان الزاهية.

إضغظ هنا لتعلم كيفية صنع حقيبة حسية طرية.

الأطفال من (٢.٥- ٥ سنوات)

المحقق - من إنت؟

اللعب التظاهري: اللعب التظاهري له أسماء عديدة. بعض هذه الأسماء هي: اللعب التخيلي، والإبداعي، والدرامي. عندما يتظاهر الأطفال، فإنهم يلعبون كما لو كانوا شيء ما أو أشخاص حقيقيين.

المواد:

قبعة ملابس مختلفة

التعليمات:

خلال هذه اللعبة، سيكون أحد الأطفال المحقق. قد يرتدي هذا الطفل قبعة المباحث. سيستخدم لاعب آخر الأزياء لتمثيل الشخصية. على سبيل المثال: رجل إطفاء، طبيب، مدرس وما إلى ذلك. سيبحث المحقق عن أدلة بينما يتم تمثيل الأدوار. سيخمن المحقق الشخصية التي يتظاهر بها اللاعب. إسمح لكل فرد من أفراد الأسرة بأن يكون المحقق، وتمثيل الأدوار. إستمع بنشاط للعب التخيلي هذا.

إضغظ هنا لمعرفة كيفية صنع أساور الأبطال الخارقين.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

تجميد إلمس، أنت هو

اللعب الجسدي: يشمل الأنشطة التي تستخدم الحركات الجسدية للسماح للأطفال بإستخدام طاقتهم، مع إعطاء الأطفال أيضاً فرصة لتطوير المهارات الحركية الكبرى.

التعليمات:

عيّن شخصاً ليكون "هو". الشخص الذي "هو" عليه أن يلمس اللاعبين الآخرين. الهدف من اللعبة هو أن يتجنب اللاعبون لمسهم، ويهرب اللاعبون الآخرون من الشخص الذي "هو". إذا تم لمس أحد اللاعبين، فلا يمكنه التحرك، ويتم تجميده. يمكن فك تجميد اللاعبين، إذا لمسهم لاعب غير متجمد. تنتهي اللعبة بمجرد تجميد كل اللاعبين.

إضغظ هنا لمعرفة كيفية الترحلق بواسطة الصحون الورقية.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

صنع لحاف

اللعب التعاوني: يشمل اللعب التعاوني الأطفال الذين يلعبون ويعملون مع الآخرين لتحقيق هدف أو غرض مشترك.

المواد:

عدة رقع مربعة من القماش بأحجام متساوية. إبرة وخيط مواد الكتابة. على سبيل المثال: أقلام رصاص، أقلام تلوين وما إلى ذلك.

التعليمات:

قرر عدد رقع القماش التي ستشكل لحافك. قد ترغب في التخطيط لكيفية ترتيب هذه الرقع لعمل اللحاف. حان الوقت لتزيين الرقع. يمكن لكل فرد من أفراد الأسرة تزيين رقعة واحدة على الأقل من القماش. أرسم على رقعتك، وأصنع رقعة تعكسك. إستمع وكن مبدعاً. بمجرد تزيين جميع رقع القماش، قم بخياطة محيط الرقع معاً لإنشاء لحاف كبير. قد تحتاج إلى مساعدة من أحد الوالدين أو أي شخص يمكنه خياطة هذا الجزء. بمجرد الإنتهاء، ستكون قد صنعت لحافاً عائلياً. تحدث عن الرقع التي كونت اللحاف.

إضغظ هنا لمعرفة كيفية صنع لعبة لوحية.

نصيحة اليوم:

عندما يلعب الأطفال، فإنهم يطورون مهاراتهم في جميع مجالات التنمية: الإدراكية، والجسدية، والتواصلية، والاجتماعية والعاطفية. يعزز اللعب العادات الصحية من خلال إشراك الأطفال في العالم من حولهم. يسمح اللعب للأطفال بإختبار الأفكار الجديدة وإقامة روابط بين تجاربهم السابقة وتحقيقاتهم العملية. يتخذ الأطفال قراراتهم بأنفسهم أثناء اللعب، ويبدأون في إقامة روابط بين إختياراتهم والعواقب الطبيعية لتلك الإختيارات. يدعم اللعب تطوير ضبط النفس وهو أمر بالغ الأهمية للنجاح لاحقاً في الحياة. تعزز عفوية اللعب المخاطرة حيث يتفاعل الأطفال مع الأشياء وبيئتهم. يساعد اللعب الأطفال على تطوير اليقظة والشعور بالأمان لتجربة أفكار جديدة وإختبارها. أثناء اللعب يصبح الأطفال حاضرين بالكامل للمهمة التي يقومون بها.

