



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #72  
EL ARTE DE CONTAR  
HISTORIAS

## HOLA PADRES,

La narración de historias es un arte antiguo de utilizar la narrativa, los gestos y el tono de voz para involucrar a la audiencia en una historia. Cada cultura, familia u otro grupo de personas tiene sus propias historias para compartir. Las historias son poderosas: pueden enseñar valores o historia, entretener, hacernos reír o llorar y conectarnos con otras personas. La narración de cuentos juega un papel importante en el desarrollo de un niño; presenta al niño los patrones de palabras y ritmos del lenguaje, fomenta la imaginación, enriquece el vocabulario, realza el lenguaje expresivo, mejora las interacciones sociales y ayuda a los niños a comprender el mundo en el que viven. En este boletín, ofrecemos actividades que involucrarán a usted y su hijo/hija en la narración creativa.

## ACTIVIDADES

### BEBÉS (3 – 18 MESES)

#### MÍRATE EN EL ESPEJO

##### MATERIALES:

- Espejo
- Peluches

##### DIRECCIONES:

- Siéntese con su bebé frente al espejo.
- Cuando su bebé comience a notar sus reflejos, narre lo que está sucediendo.
- Ofrezcale algunos animales de peluche y continúe con la narración mientras usted y su bebé interactúan.

[Pulse aquí](#) para ver más historias.

### NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

#### UNA HISTORIA SOBRE MI

##### MATERIALES:

- Fotografías de su hijo/hija

##### DIRECCIONES:

- Mire fotografías junto con su hijo/hija, señale los detalles y anime a su hijo/hija a hablar sobre ellos.
- Ayude a su hijo/hija haciéndole preguntas: "¿Sabes quién es este bebé?", "¿Recuerdas cuando tomamos esa foto?", "¿Por qué fuimos allí? ¿Qué más hiciste allí?"
- Repita esta actividad con frecuencia para ayudar a su hijo/hija a aprender y contar historias por sí mismo.

[Pulse aquí](#) para ver una animación sin palabras "Goodnight Gorilla" (Buenas Noches, Gorila) de Peggy Rathmann.

### NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

#### UNA HISTORIA DESDE UNA BOLSA

##### MATERIALES:

- Bolsa de papel
- 5-6 objetos de la casa o de afuera

##### DIRECCIONES:

- Siéntese con su hijo/hija y explore los objetos en la bolsa.
- Elija un objeto y comience la historia. Por ejemplo, elija un gato de juguete y diga: "Érase una vez un gato pequeño y blanco".
- Pídale a su hijo/hija que elija otro objeto de la bolsa y lo use para agregar a la historia. Por ejemplo, cuando sacan un carro, pueden decir: "El gato encontró un carro".
- Continúe contando la historia con los objetos de la bolsa.
- Puede utilizar los mismos objetos para animar a su hijo/hija a contar historias diferentes.
- Cambie los objetos de la bolsa para inspirar a su hijo/hija a contar nuevas historias.

[Pulse aquí](#) para obtener más ideas para contar historias.

### JK/SK (4 – 6 AÑOS)

#### UNA HISTORIA EN LA PINTURA

##### MATERIALES:

- [Pulse aquí](#) para ver la pintura "Children and Their Pet" (Los Niños Y Su Mascota) de Wai Ming.

##### DIRECCIONES:

- Anime a su hijo/hija a contar una historia mientras mira la pintura.
- Utilice las preguntas a continuación para ayudar a su hijo/hija a contar su historia:
  - ¿Qué ves?
  - Imagina que estás dentro de esta pintura. ¿Cómo se siente?
  - Describe a las personas en esta pintura.
  - ¿Qué crees que pasó antes de esta escena?
  - ¿De qué están hablando los niños?
  - ¿Qué crees que pasó después?

[Pulse aquí](#) para más ideas.

### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

#### DIBUJAR UNA HISTORIA

##### MATERIALES:

- Papel
- Marcadores o lápices

##### DIRECCIONES:

- Haga que los jugadores se sienten alrededor de una mesa con papel y marcadores o lápices listos.
- Cada jugador hace un dibujo de lo que quiera.
- Los jugadores pasan las imágenes a la persona de su derecha.
- Ahora todos agregan algo a la imagen que acaban de obtener y pasan las imágenes a la derecha nuevamente.
- Continúe pasando y agregando detalles a las imágenes hasta que recuperen la imagen original de todos.
- Cada jugador tiene un turno para contar una historia basada en los dibujos que tienen delante.

[Pulse aquí](#) para escuchar a la narradora Diane Ferlatte, contando en inglés la fábula de Esopo, "The Ant and The Dove" (La Hormiga Y La Paloma).

#### CONSEJO PARA HOY

- Tenga conversaciones frecuentes con su hijo/hija sobre eventos pasados y futuros.
- Cuente historias de su propia infancia, historias familiares, anécdotas e historias de su cultura.
- Use libros ilustrados sin palabras para contar historias con su hijo/hija.
- Varíe su voz, use expresiones faciales dramáticas y lenguaje corporal.
- Utilice accesorios como juguetes, objetos cotidianos o fotografías para mejorar la narración.
- Haga que su hijo/hija participe en la narración de las historias.
- Sustituya uno de los personajes por el nombre de su hijo/hija; a los niños les gusta estar en los cuentos.
- Hágale preguntas a su hijo/hija para que la historia sea interactiva. Por ejemplo: "¿Por qué crees que lo hicieron?", "¿Qué crees que pasará después?", "¿Qué harías si estuvieras allí?"
- Investigue sobre los lugares que visita durante las vacaciones y averigüe si hay alguna historia interesante que pueda contarle a su hijo/hija.

