



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

الشتاء هو موسم رائع للأنشطة الخارجية. يعد الطقس البارد، والجليد، والثلج مصدراً رائعاً لممتعة الأطفال. تعزز الأنشطة الخارجية الشتوية الصحة العاطفية، والثقة بالنفس والقدرة على تقييم المخاطر. اللعب في الخارج في فصل الشتاء يعلم الأطفال كيفية العمل معاً في مجموعات، ويساعد الأطفال على تعلم المشاركة والتفاوض وحل النزاعات. يساعد اللعب في الهواء الطلق الأطفال على تحديد المخاطر، مثل الأسطح الزلقة وتغيير أفعالهم وفقاً لذلك. كما أنه يشجع التنمية الاجتماعية، والتعاون ويوفر لهم الفرصة لممارسة وإستكشاف إبداعاتهم. في هذه النشرة، ستجد أنشطة شتوية مختلفة لتجربها أطفالك.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

كتل الجليد الملونة

المواد:

أوعية مختلفة الأحجام
صينية مكعبات الثلج
صينية الخبز
ملون الطعام

التعليمات:

إملاً صينية مكعبات الثلج والأوعية المختلفة بالماء.
أضف بعض من قطرات ملون الطعام إلى الماء لصنع مكعبات ثلجية ملونة وأتركها بالخارج طوال الليل أو في الثلاجة.
أخرج مكعبات الثلج، وضعهم على الصينية وأدعو طفلك لإستكشافهم.
راقب طفلك أثناء إستكشافه، على سبيل المثال: قد يلمسهم، يحاول التقاطهم، تذوقهم، ومحاولة تكديسهم فوق بعضهم البعض، وما إلى ذلك.
صف وعلق على ما يفعله طفلك.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

صنع فنون ثلجية

المواد:

زجاجات بخاخ أو زجاجة فارغة بفتحة
ماء
ملون الطعام

التعليمات:

إملاً زجاجة البخاخ أو الزجاجة الفارغة بالماء.
أضف بعض من قطرات ملون الطعام إلى الماء.
دع طفلك يرش الماء الملون على الثلج لصنع فناً ثلجياً.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥ - ٥ سنوات)

ماسكات الشمس المجمدة

المواد:

أغصان، فروع، وأوراق الشجر، حجارة، وما إلى ذلك.
أطباق ورقية
ماء
خيوط

التعليمات:

إرتد ملابس دافئة وإذهب للخارج مع طفلك لجمع العناصر الطبيعية، مثل فروع وأغصان وأوراق الشجر، وما إلى ذلك.
أطلب من طفلك ربط قطعة من الخيوط على الطبق الورقي.
دعه إملاً الطبق الورقي بالماء وترتيب العناصر الطبيعية على الطبق بالطريقة التي يحلو له.
أترك الطبق بالخارج طوال الليل حتى يتجمد.
أطلب من طفلك إزالة ماسك الشمس برفق من الطبق وتعليقه على شجرة أو حافة النافذة.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة الشتوية.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

بناء كوخ أسكيو

المواد:

ثلج
أوعية بلاستيكية من واحد إلى ثلاثة

التعليمات:

إملاً الأوعية البلاستيكية بالثلج.
إضغط على الثلج الموجود في الوعاء للحصول على كتلة صلبة.
إقلب الوعاء بسرعة وإضغط على الجزء العلوي. سيؤدي ذلك إلى حلحلة الثلج داخل الوعاء.
بمجرد حلحلة الكتلة يمكنك إزالتها من الوعاء.
كرر هذه الخطوات لإنشاء محيط للكوخ. يمكنك ترتيب كتل الثلج الواحدة بجانب الأخرى.
بمجرد إنشاء المحيط، إبدأ في إنشاء جدران الكوخ عن طريق تكديس كتل الثلج واحدة فوق الأخرى.
إستمر في هذه العملية حتى يتم بناء الكوخ.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة الشتوية.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

شراب القيقب على الثلج

المواد:

شراب القيقب
صينية الخبز
ثلج
وعاء بلاستيكي كبير
طنجرة
ملقعة طعام

التعليمات:

إملاً الصينية بالثلج المتساقط حديثاً، ضعها في الثلاجة لحين إستخدامها.
قم بتعبئة الثلج بإحكام في الوعاء وأحفر حُفر صغيرة أو تصميمات لصب شراب القيقب في أشكال ممتعة.
ضع شراب القيقب في قدر على الطباخ وأتركه حتى يغلي.
إستمر في الغلي حتى يصبح الشراب كتلة لينة.
إنزع القدر بحذر من على الطباخ.
إستخدم ملقعة الطعام لصب شراب القيقب على الثلج.
سيتجمد شراب القيقب بسرعة. يمكنك إزالة القطع أو لفها على عود خشبية وأكلها.
[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

ضع على أطفالك ملابس مناسبة، يجب أن تضع طبقة أخرى زيادة عن الملابس التي يرتديها الكبار في نفس الظروف.
ضع على طفلك أذوية دافئة، قفازات، قبعة، جاكيت وبذلة ثلجية عندما يكون خارج المنزل.
إبقى الأطفال في الداخل عندما تكون درجة الحرارة أو برودة الرياح ٢٧ درجة مئوية تحت الصفر أو أقل. في درجات الحرارة هذه، سيبدأ الجلد المكشوف في التجمد.
تحقق من أن طفلك دافئ وجاف. يجب أن يأخذ الأطفال الصغار فترات راحة منتظمة وأن يدخلوا لتناول شراب دافئ.